

www.imso.be

België – Belgique
P.B.

1820 Steenokkerzeel
P004273

INTERNATIONAL MULTIPLE SCLEROSIS ORGANISATION



**UIT EN THUIS
AMICALEMENT VOTRE**

DRIEMAANDELIJKSE UITGAVE

REVUE TRIMESTRIELLE

**Nr. 2 – 47^{ste} Jaargang
April – Mei – Juni 2026**

**N° 2 – 47^{ième} Année
Avril – Mai – Juin 2026**

**I
M
S
O**



Verantwoordelijke uitgever
IMSO-team
Vanheylenstraat 16
1820 Melsbroek

Editeur Responsable :
Uitgiftelokantoor:
Bureau de distributiebon :
1820 Steenokkerzeel

INHOUDSTAFEL / SOMMAIRE

Inhoudstafel – Sommaire	2
Overleden – Nous ont quittés	2
Verslag van de Algemene Vergadering van IMSO	3
Afscheid en nieuw bestuur	4
Gezondheidsstricks	5
De moppentrommel	6
Weetjes	7
Daguitstap naar Paira Diaza	9
Wafelverkoop voor IMSO	11
Peggy: mijn lijdensweg	12
Eetdag nestjesdag (VLAM)	16
Financieel verslag IMSO	17
Dementie, Alzheimer en andere hersenziekten	21
I.M.S.O. Kalender 2026	24
Handi move - Ipsen- Vigo – House of Feet de prêtre - Hendriks	25
I.M.S.O. Calendrier 2026	28
Démence, Alzheimer et autres maladies du cerveau	29
Oplossingen – Solutions du nr2	31
Doolhof puzzel - Jeu de labyrinthe	32
Handi move - Ipsen- Vigo – House of Feet de prêtre - Hendriks	33
International MS organisation	36



Overleden – Nous ont quitté

Mevr/Mme Préaux Judith op/le 25/5/2026

Verslag van de Algemene Vergadering van IMSO vzw gehouden op 03 juni 2026 in het NMSC

AANWEZIG

Coopman Nelly, Delbroek Brigitta, Francken Stephan, Ribus Jessy, Satens Franky, Van hoof Geert, Van Wilderode Daniel, Janssens Micheline, Goossens Peggy, Burssens Dennis, Kerremans Micheline, Lapauw Betty, Wouters Patrick, Verschueren Livia, Francotte Magali, Le Sage Erica, Chonquerez Jeanne, Ribus Willy, Poels Diane

VERKIEZINGEN 2026 03 JUNI

Eerst en vooral neemt de vergadering nota van het overlijden op 24 december 2025 van mevrouw Ytebrouck Anne-Marie, die bestuurder was. Voor haar zal er dus van rechtswege een ontslag aan de orde zijn.

Vijf bestuurders wensen zich niet langer herverkiesbaar te stellen en dienen bijgevolg hun ontslag aan als bestuurder, het betreffen:

Mevrouw Coopman Nelly, voorzitter
De heer Francken Stephan, penningmeester
De heer Ketelaer Petrus, secretaris
De heer Verdickt Bart, bestuurder
Mevrouw Veys Ann, bestuurder

Van de andere huidige bestuurders, stelt iedereen zich opnieuw herverkiesbaar en kandidaat, het betreffen:

Mevrouw Delbroek Brigitta, bestuurder
Mevrouw Ribus Jessy, bestuurder
De heer Satens Franky, bestuurder
De heer Van hoof Geert, bestuurder
De heer Van Wilderode Daniël, bestuurder

Daarnaast hebben 6 personen zich kandidaat gesteld om verkozen te worden in het bestuur van de vzw, het betreffen:

Mevrouw Goossens Peggy
Mevrouw Janssens Micheline
Mevrouw Kerremans Micheline
Mevrouw Lapauw Betty
De heer Wouters Patrick
De heer Burssens Dennis

De vergadering neemt nota van de clause in de statuten, die bepaalt dat er maximaal 11 leden in de raad van bestuur mogen zetelen. Gezien voorgaande aantallen, komen alle kandidaten in de mogelijkheid bestuurder te worden.

De vergadering aanvaardt unaniem het ontslag van de voormelde bestuursleden en stemt daarna over de invulling van de vrijgekomen plaatsen.

Na het tellen van de stemming, die op papier en anoniem is doorgegaan, wordt vastgesteld dat alle kandidaten, zijnde de 5 herverkiesbare leden en de 6 nieuwe kandidaten daadwerkelijk verkozen zijn tot bestuurder.

Opgemaakt 03 juni 2026
Coopman Nelly

Afscheid en nieuw bestuur

Met spijt in ons hart nemen wij afscheid van onze voorzitter Nelly Coopman en onze boekhouder Steve Francken.

Gedurende vele jaren hebben zij zich met grote toewijding, enthousiasme en verantwoordelijkheidszin ingezet voor I.M.S.O.. Hun inzet, betrokkenheid en harde werk hebben een belangrijke bijdrage geleverd aan de groei en de werking van onze vereniging. Dankzij hun engagement konden tal van activiteiten, projecten en initiatieven worden gerealiseerd.

Nelly heeft als voorzitter steeds het voortouw genomen en zich met hart en ziel ingezet voor onze leden. Haar inzet, warme persoonlijkheid en onvermoeibare betrokkenheid zullen wij niet vergeten. Zij was een inspirerende kracht binnen onze vereniging en stond altijd klaar om te helpen waar nodig.

Ook Steve verdient onze bijzondere dank. Als boekhouder zorgde hij ervoor dat alles financieel correct en zorgvuldig werd opgevolgd. Zijn nauwkeurigheid, betrouwbaarheid en inzet waren van onschatbare waarde voor I.M.S.O.

Namens het bestuur en alle leden willen wij Nelly en Steve van harte bedanken voor alles wat zij voor onze vereniging hebben betekend. Hun inzet heeft een blijvende indruk achtergelaten en daarvoor zijn wij hen bijzonder dankbaar. Wij wensen hen beiden een goede gezondheid, veel geluk en nog vele mooie jaren toe.



Tegelijkertijd kijken wij met vertrouwen naar de toekomst en verwelkomen wij Peggy Goossens als nieuwe voorzitter van I.M.S.O.. Wij wensen haar veel succes, voldoening en plezier in haar nieuwe functie. Wij zijn ervan overtuigd dat zij met haar enthousiasme, inzet en nieuwe ideeën onze vereniging verder zal helpen groeien en bloeien.

Daarnaast zijn wij verheugd om Mich Kerremans, Patrick Wouters, Betty Lapauw, Micheline Janssens en Dennis Burssens, hoofd van Team 1, te mogen verwelkomen binnen het bestuur.

Hun bereidheid om zich actief in te zetten voor onze vereniging toont hun betrokkenheid en engagement voor I.M.S.O.

Wij wensen hen allen veel succes in hun nieuwe rol en kijken uit naar een fijne samenwerking. Samen zullen wij blijven bouwen aan een sterke, warme en bloeiende vereniging waarin iedereen zich thuis voelt.



Gezondheidstricks

Het aantal stappen per dag

Een nieuwe grote meta-analyse van 111.309 deelnemers uit verschillende studies onderzocht de relatie tussen hoeveel je minstens en optimaal zet per dag en je gezondheid. De onderzoekers concludeerden dat vanaf 2.517 stappen per dag het sterftecijfer enorm zakt. Meer stappen hadden betere voordelen tot een plateau van 8.763 stappen per dag. Dus is 8.763 stappen per dag het optimaal aantal? Onderzoeken variëren want dagelijks stappend een zeer apart meetinstrument van iemands activiteit, laat staan gezondheid in het algemeen.

Deze resultaten geven een verband weer, geen gevolg van een oorzaak. Misschien is het ook zo dat gezonde mensen erin slagen meer actief te zijn, waarbij ongezonde en niet-fitte mensen het moeilijk vinden om actief te zijn.

Je dagelijks aantal stappen kan een meetinstrument zijn, maar mag en is niet het enige meetinstrument. Lichaamsbeweging geeft je grotere gezondheid voordelen.

Wij raden voldoende lichaamsbeweging aan, wat kan variëren met de fiets naar het werk tot je werk rechtstaand uit te voeren. Jezelf forceren om dagelijks 8.763 stappen te halen is geen goede strategie, vergeleken met spiertraining en voeding.

Drie manieren om vetverlies te vergemakkelijken

1. Stop met plots naar 10.000 per dag te gaan. Super dat je dagelijks stappen wil verhogen, maar doe het rustig aan. Bouw op met 500 of 1000 stappen extra in vergelijking met wat je deed. lukt dat? Dan kan je meer. Ga niet meteen voor 7000 stappen extra.

2. Ga niet voor een specifiek calorieën target(bv 2050). Werk met een calorieën range(bv tussen 1900 en 2300)en zet een aantal eiwitten als doel. Zorg dat je, minimaal aantal eiwitten als doel. Zorg dat je , je het minimaal eiwitten eerst behaald.

3. Hanteer 3 tot 5 maaltijden (lekkere gerechten)die regelmatig kunnen terugkomen.(wekelijks of maandelijks) deze maaltijden moeten wel lekker zijn, alsook gezond, zoals maaltijden die bestaan uit fruit, groenten en/of mager vlees of vis, die wel vet mag zijn.

Kijk goed naar de prijs per kg in de supermarkt.

Vraag jij je al eens af tussen *verse* producten en *diepvries* producten ? We zeggen het je: het kan gunstig zijn.

Regelmatig kom je in de winkel een bepaald product(neem als voorbeeld bonen)tegen, met in het groot op de verpakking vermeld dat ze vers zijn:

‘ verse’ bonen die ontdooid zijn en een bepaalde prijs hebben. Doe jezelf een plezier en kijk eens naar de diepvries variant. Vaak kan je hier hetzelfde product (opnieuw bonen) tegenkomen voor minder geld, en in een grotere verpakking. Let dus goed op met de prijs per kilogram.

Dat we vaker ziek zijn in de koudere seizoenen, komt vooral door ons gedrag.

Als het buiten koud is, houden we de ramen dicht, zitten we meer binnen, ventileren we

I.A.

De moppentrommel

Zegt de ene vampier tegen de andere ‘ ik heb zo een zin in bloed ‘ Hij vliegt weg en komt na een tijdje terug, zijn gezicht een al bloed. De andere vampier is onder de indruk en vraagt: hoe heb je dat voor elkaar gekregen?

‘zie je die lantaarnpaal daar? Ik zag hem niet....

Gast : ober , op het menu staat hanen soep,, wat is dat?

Ober : ‘ kippensoep met balletjes meneer’

Mijn schoonmoeder is net de krant klaagt Peter. Heeft ze dan zoveel nieuw te vertellen?

Vraagt Jan.

Neen dat niet, maar ze verschijnt dagelijks.

Geert solliciteert als verzekeringsagent, In zijn sollicitatiebrief, heeft hij geschreven dat hij bij eerdere ervaring vijf jaar lang badmeester is geweest. Het personeelshoofd vraagt hem , in onze advertentie hebben we aangegeven dat we iemand zoeken die niet alleen verzekeringen maar ook zichzelf kan verkopen.Nu heeft u als ervaring uw werk als badmeester genoemd. Wat heeft dat te maken met onze advertentie?

Geert: ik kan niet zwemmen.....

Luc: Als mijn zusje een viool voor haar verjaardag krijgt, mag ik dan een racefiets?

Mama: Wat goed! Ga je dan eindelijk een sport doen?

Luc: Neen , maar als mijn zusje begint te oefenen, wil ik er zo snel mogelijk vandoor kunnen,

Ferdinand maakt een praatje met een gepensioneerde man. ‘ wat doet U zo de hele dag als ik vrqgen mag?zegt Ferdinand. De man antwoord , ik heb mijn hele leven gewerkt als ingenieur in de chemie, daar heb ik nu nog steeds profijt van, O? Wat doet u dan nu? Ik bestudeer het chemische proces van de omzetting van wijn, bier, en sterke drank in urine, Het houdt me de ganse dag bezig,,,

Er loopt een pratend paard de Kroeg in, Hij vraagt de barman of hij wellicht personnel nodig heeft, De barman kijkt het paard verwonderd aan en zegt: Neen, maar misschien kun je het bij het circus proberen,

Zegt het paard: denk je dat ze daar een barkeeper kunnen gebruiken?

I.A.

Weetjes...

Wist je dat....olifanten elkaar binnen de kudde aan de geur kunnen herkennen? Ze delen hun kudgedrag wanneer ze de leden van de kudde uitgebreid begroeten.

Wist je datde cesarsalade is genoemd is naar een chef-kok en hotel en restauranteigenaar van Italiaanse afkomst, en niet naar Julius Caesar? Cesare Cardinals werkte in Mexico en maakte deze salade omdat hij toevallig die ingrediënten in huis had.

Wist je dat.... Dolfijnen net als vleermuizen en walvissen gebruik maken van echolocatie? Vanuit de bol op het voorhoofd zendt de dolfijn klikgeluiden uit. Die worden teruggekaatst en door de dolfijn via de kaken naar de oren gestuurd.

Wist je dat....Piet Hein de Spaanse staatskas een zware slag toebracht toen hij in 1628 de Zilvervloot veroverde?
Piet Hein leefde van 1577 tot 1629 en was bevelvoerder over een eskader oorlogsschepen. Hij had kritiek op de manier waarop Afrikaanse en inheemse slaafgemaakten werden behandeld door de Europeanen. Piet Hein was zelf een tijdlang galeislaaf, war waarschijnlijk zijn kijk op de zaak heeft beïnvloed.

Wist je dat.... Mei is genoemd naar de Griekse godin Maia? Een andere naam voor deze maand is Mariamaand, bloeimaand of wonnemaand.

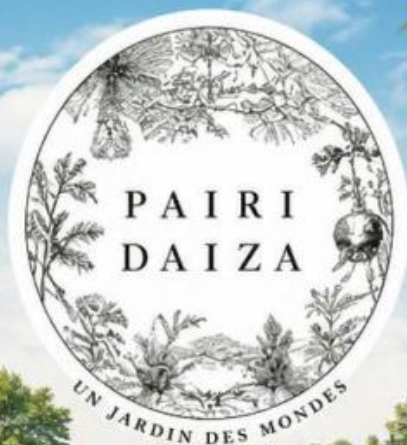
Wist je dat....De enige Nederlandse paus in de geschiedenis in de stad Utrecht is geboren? Het geboortehuis van Adrianus VI, die paus was van 1522 tot 1523, staat aan de oude gracht.

Wist je dat.... IJsland het oudste parlement ter wereld heeft? De halthield bestaat al sinds het jaar 930, toen clanhoofden bij elkaar kwamen om te overleggen over conflicten, regels en huwelijken.

Wist je dat.... Het van oorsprong Japanse woord 'karaoke' zoveel betekent als 'leeg orkest'. Kara (afkomstig van karappo) is het Japanse woord voor 'leeg' en oke (een afkorting van okesutura) betekent 'orkest'.

Wist je dat De snelste rode kaart in de geschiedenis van het voetbal werd gegeven aan de Engelsman Lee Todd?
Hij kreeg slechts 2 seconden na het fluitsignaal al rood. Het verhaal gaat de ronde dat Todd vlak naast de scheidsrechter stond die het fluitsignaal gaf. Todd vloekte zo hard omdat het fluitsignaal zo hard was, waarop de scheids hem dadelijk rood gaf.

I.A.



Jaarlijkse daguitstap
Excursion annuelle I.M.S.O.

“Paira Diaza”

Zaterdag / Samedi 12.09.2026

Elke patiënt moet **1 begeleider** hebben (> 15jaar)
Chaque patient doit avoir **1 accompagnateur** (> 15ans)
Deelname / participation: **10,00 € p.p.**

Inschrijvingsformulier te bekomen in de **cafetaria**
Formulaire d'inscription se trouve à la **cafétéria**

Inschrijvingen / inscriptions
tot / jusqu'au: **17.08.2026**



Inschrijvingsformulier
Daguitstap
Zaterdag



Formulaire d'inscription
excursion annuelle
Samedi le

12/09/2026
“Paira Diaza”

- Samenkomst / Réunion : 07.15u
 - Vertrek / Départ : 07.30u
 - Aankomst / Arrivée : +/- 09.30u
 - Vertrek naar Melsbroek / Départ pour Melsbroek : +/- 17h30
- Parking Nationaal MS Center
Parking Centre National de la SeP

Onderstaand antwoordstrookje + 10,00 € per persoon te bezorgen in de cafetaria tot en met maandag 17/08/2026.

Betaling kan via overschrijving op IBAN BE09 7360 5188 4657

Le coupon de réponse ci-dessous + 10,00 € par personne sont à remettre à la cafétéria jusqu'au lundi 17/08/2026. Le paiement peut être effectué par virement sur le compte IBAN BE09 7360 5188 4657

Elke patiënt met 1 begeleider. Begeleiding onder de 15 jaar niet toegelaten.
Chaque patient avec 1 accompagnateur. Accompagnement interdit aux moins de 15 ans.
Persoonlijke hulpmiddelen meebrengen. Apporter vos outils personnels.

Annulatiekosten bij niet melding van afwezigheid = 30,00 € p.p.
En cas d'absence non justifiée, frais d'annulation = 30,00 € p.p.

Dank voor uw medewerking / Vous remerciant de votre collaboration



Daguitstap / Excursion “Paira Diaza”

Naam patiënt / Nom Patient :

Naam begeleider / Nom accompagnateur:

GSM : E-mail:

Aantal / Nombre : (max. 2)

Type rolstoel / Type de chaise roulante : manueel / manuelle *
elektrisch / électrique *

Blijft in de bus, zitten in rolstoel: ja of neen ? *

Dans le bus, restez-vous dans votre chaise roulante : oui ou non ? *

Eigen vervoer / transport propre: ja of nee / oui ou non ? *

Menu middagmaal : soep + hoofdgerecht + dessert

Menu du déjeuner : soupe + plat principal + dessert

* aanduiden wat van toepassing is.

* indiquez ce qui vous convient

Wafelverkoop voor IMSO



Met ontzettend veel trots, blijdschap en dankbaarheid kunnen we aankondigen dat we opnieuw ons record hebben verbroken tijdens onze jaarlijkse wafelverkoop!

Dit jaar verkochten we maar liefst **3260 dozen**, terwijl ons vorige record van vorig jaar op **3004 dozen** stond. Dat betekent opnieuw een fantastische stijging en een resultaat waar we met z'n allen enorm trots op mogen zijn. Het is hartverwarmend om te zien hoeveel steun, enthousiasme en betrokkenheid we ieder jaar opnieuw mogen ontvangen.

Dankzij deze geweldige verkoop hebben we bovendien een prachtige winst van maar liefst **11.100 euro** gerealiseerd. Een bedrag dat enkel mogelijk werd gemaakt door de inzet, steun en samenwerking van zoveel mensen. Dit resultaat overtreft al onze verwachtingen en toont nogmaals aan wat we samen kunnen bereiken.

We willen dan ook graag een oprechte en welgemeende dankjewel richten aan iedereen die wafels of ander lekkers heeft gekocht. Elke bestelling, groot of klein, heeft bijgedragen aan dit fantastische eindresultaat. Het doet enorm veel deugd om te merken dat zoveel mensen ons initiatief willen steunen. Jullie aankopen betekenen voor ons veel meer dan alleen cijfers; ze geven ons motivatie, vertrouwen en energie om verder te blijven groeien. Daarnaast willen we ook heel graag een extra bijzondere dank uitspreken aan alle toppers die zich actief hebben ingezet voor de verkoop. Aan iedereen die met volle overtuiging langs familie, vrienden, collega's, burens en kennissen is gegaan om wafels en andere lekkernijen te verkopen: jullie inzet was werkelijk ongelooflijk.



Velen van jullie hebben uren tijd vrijgemaakt, deuren platgelopen, berichten gestuurd, reclame gemaakt en mensen enthousiast gemaakt om ons te steunen. Dat vraagt niet alleen tijd en energie, maar ook motivatie en doorzettingsvermogen. Zonder jullie enthousiasme en engagement was dit fantastische resultaat simpelweg niet mogelijk geweest.

Ook achter de schermen werd er enorm hard gewerkt. Van het organiseren en verwerken van de bestellingen tot het klaarzetten, verdelen en afhalen van alle dozen: iedereen heeft zijn steentje bijgedragen. Het is prachtig om te zien hoe we als groep samenwerken en elkaar versterken om samen zo'n groot succes neer te zetten.



Het verbreken van dit record is dan ook niet de verdienste van één persoon, maar van iedereen samen. Het toont aan hoe sterk we staan wanneer we samenwerken en hetzelfde doel voor ogen hebben. Samen hebben jullie opnieuw bewezen dat inzet, samenwerking en verbondenheid tot prachtige resultaten kunnen leiden.

We kijken met ontzettend veel trots terug op deze editie van de wafelverkoop en hopen volgend jaar opnieuw op zoveel enthousiasme en steun te mogen rekenen. Dankzij jullie hulp kunnen we blijven investeren in mooie initiatieven en activiteiten.

Nogmaals: duizendmaal dank aan iedereen die op welke manier dan ook heeft bijgedragen aan dit fantastische succes. Of je nu gekocht, verkocht, geholpen of gesteund hebt — iedere bijdrage maakte een verschil.

Wij zijn ongelooflijk trots, dankbaar en blij met dit prachtige resultaat!

Micheline, Jessy, Steven en Guido

Peggy, mijn lijdensweg

Op 10 mei 1961 werd ik geboren, beleefde een normale jeugd. ik werd vrij zelfstandig opgevoed, mijn ouders hadden beiden een zaak en al heel jong hielp ik mee in het kapsalon. Wij waren een sportieve familie, atletiek zat ons in het bloed. Wij gingen alle dagen trainen, op school won ik alle kampioenschappen, ik werd ook Belgisch kampioene veldlopen en ook in de discipline 8×200 meter werden we Belgisch kampioen op de Heizel met de Looise Atletiekvereniging. Toen bestond die discipline nog.

Op school volgde ik Latijn/moderne talen , want mijn droom was eigenlijk een reisbureau open te doen, maar in mijn laatste jaar kreeg mijn mama een spierziekte, Mynastestas Gravis, en mijn vader vroeg me of ik onze kapperszaak wou overnemen ofwel gingen ze de zaak vernieuwen ofwel sluiten. Tja, wat zeg je dan, ik dus naar Technische school haartooi en schoonheidsverzorging . Een directeur, die niet verstond dat ik als modelleerling van

een Latijnse afdeling naar een technische school overging. Ik moest maar 1 jaar doen en volgde daarbij ook een D-cursus en met gemak was het klusje geklaard.

Ik nam de zaak over en gaf daarbij ook in Leuven in het Atheneum nog les als regente. Na dat jaar heb ik dan besloten om voltijds voor de zaak te gaan en al gauw werkten we met 4 personen. Op mijn 18de leerde ik Patrick kennen, 3 jaar later trouwden we. We zaten tussen en bij alle verenigingen, dat had ik van mijn vader. Thuis was het steeds de zoete inval.

Het eerste jaar ging alles goed en van toen gingen we van het ene naar het andere. het begon met een witte angine, die uitmondde in een virale hersenvliesontsteking, waar ik 3 maand heel slecht van was en ik in Gasthuisberg lag. Ik kwam na 3 maand thuis en kon met moeite een tas koffie naar mijn mond brengen. Het 3 de jaar (toen was ik 23 jaar) beviel ik van mijn dochter Yannick. Nadien begon ik met mijn rug te sukkelen en werd ik zo een 2 tal keer per jaar, voor 2 weken opgenomen in de Heilig Hart kliniek te Leuven, tot het jaar 2001, ik plots niet meer kon gaan.

Bijna een jaar heeft dit geduurd en bij een ruggenmergpunctie is er een bacterie binnen gegaan, waardoor ik 3 maand in de kliniek lag en ze een tijd voor mijn leven vreesden. Ik had een bacteriële hersenvliesontsteking. Daarna had ik een heel zware operatie nodig, die ze in 2002 in Pellenberg uitvoerden. er werden 3 wervels weggehaald en er werd een ganse kooi van Titanium gebouwd om mij recht te houden.

Ik mocht ook mijn kapperszaak niet blijven doen, dus besloot ik via avondschool op 2 jaar mijn diploma reisbureauhouder te behalen. Ondertussen werkte ik 6 maanden gratis bij vrienden in Leuven in hun reisbureau om de knepen van het vak te leren. Na 6 maand begon ik onder hun licentie mijn reisbureau PeGoTravel. Ook dat werd een succes, en zo zag ik gelukkig bijna de ganse wereld.

Van 2002 tot 2011 kreeg ik 9 rugoperaties, mijn wervels brokkelden af, dit bleek in mijn genen te zitten. Ik kreeg ook een neurostimulator ingeplant. Steeds bleef die pijn in mijn benen, maar kreeg steeds te horen dat dit van mijn rug kwam.

Begin 2010 kreeg ik een zware longembolie, met 26 embolen, en daarmee lag ik 3 maanden in Gasthuisberg. Ik rookte toen af en toe en toen ik van de huisdokter naar spoed werd gestuurd rookte ik nog mijn laatste sigaretje, uiteraard kreeg ik ook een tabacoloog aan mijn bed, sindsdien heb ik nooit nog gerookt, maar amper 13 maand later kreeg ik mijn 2 de longembolie. Daarna bleef ik moe, ik kon in slaap vallen terwijl er thuis 10 man binnenzat en de pijn aan mijn benen bleef (steeds werd gezegd dat dit van mijn rug kwam), onderzoeken werden gestart en op 12 mei 2010 kreeg ik de diagnose MS .

Die kreeg ik op zo een erge manier van prof Dubois, dat ik er soms nog nachtmerries van krijg. Ik zei tegen mijn huisdokter dat ik nooit meer naar haar wilde en we besloten dan ook direct om naar Melsbroek te gaan, daar zat ik direct op de juiste plaats vond mijn huisdokter. Van toen af werd Melsbroek mijn tweede thuis en mocht ik van de adviserend

geneesheer niet meer werken. Daar gingen al mijn dromen, maar nog stopte mijn verhaal niet. Als eerste kreeg ik Redomex, Neurontin en Lyrica, maar daarmee was ik juist een Zombie.

Na enkele maanden werd hiermee gestopt en gingen we over naar Copaxone, elke dag een spuit in mijn bil. Ik reed 3 maand rond op mijn scooter maar wist eigenlijk niet dat ik daar zat, dus ook hiermee was ik niet geholpen, ik leefde opnieuw als een Zombie. En toen kwam dat blauwe pilletje Aubbagio, 2 weken ging het goed maar de derde week werd ik heel nerveus, sliep ik niet goed. Deze medicatie werd tijdens mijn opname gestart en op vrijdag toen ik naar huiskwam voelde ik me niet goed, maar de arts zei dat ik nog wat moest wennen. Op maandag ging ik thuis tegen de grond, ik had een hartslag in rust van 170 en een bloeddruk van bijna 26. Mijn huisarts belde mijn neuroloog, ik moest direct naar Melsbroek voor opname.

Die tijd had ik al vrij veel last van reflux. Om het gif zovlug mogelijk uit mijn lichaam te krijgen werd besloten om 3 keer per dag gedurende 10 dagen koolzuur (de officiële naam weet ik niet meer) te drinken en toen begon pas alle ellende. Als ik mijn hoofd naar beneden deed liep het zuur uit mijn mond, ik moest naar gastro-entro in Gasthuisberg. Vele vervelende onderzoeken later waarbij de zuurtemetingen via mijn neus werden gemeten, kreeg ik te horen dat het onderste deel van mijn slokdarm verbrand was (was als een spons) en moest er een kraag rond mijn maagwand gezet worden om zo de reflux te verminderen. En daar gingen we weer, ook dit hielp niet. er werd nog een smallere kraag rond de maagwand gezet en er werd een stuk van mijn slokdarm weggenomen maar ook dat zonder resultaat. Deze operaties werden steeds langs mijn linkerkant gedaan, zodat ook telkens mijn ribben werden doorgezaagd. Maar de zware reflux bleef en er zat niks anders op dan mijn maag volledig weg te nemen en vanaf toen leefde ik met sondevoeding over de nacht. Mijn mond lag steeds open van de zuren, maar de prof in Leuven, wist het niet meer. Hij zei dat dit niet kon, hij behandelde zowel mij als mijn echtgenoot heel slecht.

Dat moment werd ik opgenomen in Melsbroek en kreeg ik Corona, ook dat nog. Na 6 weken mocht ik naar huis, ik woog nog 36 kg, zag er uit als een spook en liep krom van de pijn. Die ribben waren gespleten en staken gelijk mespunten doorheen mijn lijf. Ik sprak het eerst over euthanasie met mijn neuroloog, zo wou en kon ik niet meer verder.

Tot iemand mij na enkele dagen in UZ Gent binnen kreeg, bij een dokter die gespecialiseerd was in ribfracturen. Die dokter zag me en zei, als ik nu iets aan je doe, blijf je er in, jouw lichaam is enorm verzwakt, mag ik er een gastro-entrioloog bij halen? Er werd direct een poortcatheter geplaatst en tegen dat wij terug in Scherpenheuvel kwamen stond hier een frigo met TPN voeding klaar. Ik kreeg 24/7 nonstop sondevoeding via de bloedbaan en moest op 7 weken 15 kg bijkomen. Het was een opvolging om U tegen te zeggen. Elke maandagmorgen stond het labo hier en werd mijn bloed gecontroleerd en in februari werd ik dan geopereerd. Beide artsen deden de operatie samen. Links werden er 3 ribben weggenomen, de rest werd afgezaagd zodat de stukken niet meer tegen elkaar schuurden en daarna werd dit overtrokken met eigen spierweefsel, de gastro-entrioloog

legde mijn dunne darm links en hij maakte een soort reservoir, dat moest dienen als opslagplaats voor de voeding zodat ik na 6 weken zelfstandig zou kunnen eten. De operatie werd door beiden voor het eerst gedaan, en was een probeersel met goede afloop. Het enige wat ik moest doen, was zorgen dat mijn gewicht boven de 50 kg bleef en dat was niet evident want ik kon maar kleine hapjes eten. Echter de pijn aan mijn ribben is het gevoel van gebroken ribben die ik voor de rest van mijn leven zal blijven behouden. Tussenin kreeg ik nog 2 keer de Zona in mijn aangezicht, de eerste keer duurde het 6 maanden eer ik daarvan hersteld was.

NU

Na bijna 3 jaar begint mijn pancreas zich te roeren, ik moest de eerste 2,5 jaar veel vette dingen eten, alles om maar bij te komen. kaasjes, chips, saussisjes, frietjes... en nu opeens begon ik hyperglycemie aanvallen te krijgen die van 37 tot 280 gaan. De aanvallen lijken op die van een diabeet, dus nu moet ik een heel streng dieet volgen, dus hetgeen ik bijna 3 jaar at, mag nu niet meer. Niet simpel, maar ik kan me niet veroorloven om mijn pancreas te verliezen. Kreeg nu onlangs ook een sensor, zodat ze mijn pieken kunnen opvolgen op endocrinologie.

Tot op vandaag leef ik soms met ondraaglijke pijnen, soms denk ik terug aan euthanasie, maar ik probeer steeds een uitdaging te vinden. Ik leef met morfine en methadon en af en toe neem ik wat extra pijnstilling die de pieken wat sneller onder controle brengen, waardoor ik soms high ben, maar dat is nodig om te overleven. We hadden dan ook onze vzw Hart voor MS Scherpenheuvel opgericht, en deden elke 2 jaar in Scherpenheuvel langs de Basiliek een rondrit met moto's, waarmee patiënten gratis een tocht van 40 km konden meerijden, hadden een marktje, eetstandjes, life music, kortom steeds een dag vol plezier. Al bij al haalden we een 60.000 euro op die in Melsbroek voor onderzoek werd afgegeven, tot op de laatste 13.000 euro na, die heb ik besteed aan Massageapparaten voor de patiënten die ons gedurende 9 jaar steunden. In 2025 stopten we hiermee, na 9 jaar. Ik deed dit samen met mijn man, mama en een deel vrijwilligers. Dat werd te zwaar (elke MS run vroeg 1 jaar voorbereidend werk). Maar stilzitten is niks voor mij, ik wil mensen helpen.

En vandaar dat ik heb besloten om het voorzitterschap van IMSO te aanvaarden, zodat ik voor alle MS patiënten nog iets kan betekenen. En soms moet ik dan wat extra medicatie nemen, maar dat heb ik er voor over. In Gent hebben ze me gezegd, dat het niet de bedoeling is om ondraaglijke pijn te hebben.

Dit is zowat het zwaarste van mijn verhaal, ik kan nog veel meer vertellen, ik zou een boek kunnen schrijven of een blog. Heb er vaak aan gedacht, maar ben blij dit met jullie te delen.

Want voor mij is MS mijn minst grote probleem, als ik alles overloop. Vlieguren mag ik nooit meer maken, maar ik geniet er nu van om naar zee te gaan of naar Nederland te gaan, verder lukt niet. Ik deel mijn dag meestal goed in, ik leef vooral in de voormiddag, dan heb ik het minste pijn, eenmaal 's middags rust ik. Als ik dan is iets extra doe, of als ik savonds weg moet, dan nemen we dat extra pilletje. Maar meestal zie ik het leven door een positieve bril. Ik zou nog zo veel willen doen, maar ik mag al tevreden zijn dat ik er nog

ben. En we leven per dag, 's morgens goed, dan doen we wat in de voormiddag, 's morgens pijn dan wordt het een zetel dag.

Peggy Goossens

Eetdag nestjesdag van Steenokkerzeel Anders (VLAM)

Op zondag 17 mei trok het bestuur van I.M.S.O. met de partners samen met een paar leden 's middags naar de gezellige eetdag nestjesdag van de politieke partij Steenokkerzeel Anders (VLAM) in zaal De Corren. Met een groep van in totaal 15 personen maakten we er samen een aangename en sfeervolle middag van.



Bij onze aankomst werden we vriendelijk ontvangen door de organisatoren. Zij hadden ervoor gezorgd dat er voor onze groep een grote tafel gereserveerd was, zodat we allemaal gezellig samen konden zitten. Dat werd door iedereen erg gewaardeerd en zorgde meteen voor een warme en aangename sfeer. Het was fijn om samen met het bestuur en de leden van I.M.S.O. rustig te kunnen bijpraten en samen te genieten van deze lekkere maaltijd.

In de zaal hing een gezellige drukte en overal zag je mensen genieten van lekker eten en goed gezelschap. Ook binnen onze groep zat de sfeer onmiddellijk goed. Er werd veel gepraat, gelachen en genoten van het samenzijn.

De maaltijd begon met een heerlijke kom verse kervelseop. De soep was mooi warm opgediend en viel meteen bij iedereen in de smaak. Daarna volgde het hoofdgerecht: een smakelijk vogelnestje in een lekkere tomatensaus met groentjes en heerlijke pommes duchesse. Alles was verzorgd gepresenteerd en zeer lekker bereid. Er werd zichtbaar genoten van het eten en ondertussen werd er gezellig verder gepraat aan tafel. De bediening verliep vlot en vriendelijk, wat zeker bijdroeg aan de aangename sfeer van de middag.



Na het hoofdgerecht was het tijd voor het dessert. We kregen een heerlijke éclair voorgeschoteld, die zorgde voor een perfecte en zoete afsluiter van de maaltijd. Ook dit dessert werd door iedereen erg gesmaakt.

Naast het lekkere eten was vooral het gezellige samenzijn één van de mooiste aspecten van deze maaltijd. Zulke activiteiten brengen mensen dichter bij elkaar en zorgen voor fijne momenten van ontspanning en verbondenheid. Iedereen was het erover eens dat het een bijzonder geslaagde middag was waar we met

veel plezier op terugkijken.

We willen dan ook graag een woord van dank richten aan de organisatoren van Steenokkerzeel Anders (VLAM) voor de uitstekende organisatie, de vriendelijke ontvangst, het reserveren van een gezamenlijke tafel, de goede bediening en de heerlijke maaltijd. Dankzij hun inzet konden wij genieten van een zeer gezellige en geslaagde maaltijd in zaal De Corren.

Jessy Ribus

I.M.S.O.

International Multiple Sclerosis Organisation vzw

Vanheylenstraat 16 - 1820 Melsbroek

FINANCIËEL VERSLAG

RESULTATEN, BALANS EN TOELICHTING

31/12/2025



TUSSENKOMSTEN	-18.213,91
----------------------	-------------------

Via steunfonds	-8.369,44
In vervoersonkosten	-6.666,72
Rolstoelenonderhoud	0,00
Medicatie	-3.177,75
Poetsdienst	0,00

FEESTDAGEN	-7.091,73
-------------------	------------------

Pasen	-2.344,09
Moeder- en vaderdag	-416,50
Kerst en Nieuwjaar	-4.331,14

ACTIVITEITEN EN REIZEN	-6.431,65
-------------------------------	------------------

Sociale etentjes patiënten	-1.828,60
Diverse activiteiten	-349,45
Daguitstap juni & september	-4.253,60

OVERZICHT VAN DE DIVERSE ONKOSTEN	-6.556,00
--	------------------

Telefoonkosten	0,00
Post- en portokosten	0,00
Kantoorkosten en drukwerken	0,00
Onkosten Uit en Thuis	-3.856,66
Geschenken en bloemen	-100,00
Klein materiaal/onderhoud	0,00
Verzekering vrijwilligerswerking	-486,37
Bankkosten	-274,75
Patrimoniumtaksen, roer. voorh. en publicaties	0,00
Onkosten internet, cybercafé & ICT	-1.838,22

HOTEL SANDESHOVED VOOR PATIENTEN	-6.965,49
---	------------------

Totale onkosten	-14.844,49
Gift Rotary Club Zaventem	4.560,00
Bijdrage patiënten	3.319,00
Aankopen materiaal Sandeshoved	0,00

OVERZICHT VAN DE FESTIVITEITEN EN ORGANISATIES	21.107,40
---	------------------

MOSELFEEST

Onkosten	0,00	
Opbrengsten	0,00	0,00

BARBEQUE

Onkosten	0,00	
Opbrengsten	0,00	0,00

OVERZICHT VAN DE FINANCIËLE OPBRENGSTEN	344,07
--	---------------

Werkrekeningen	7,02
Spaarrekeningen	337,05

OVERZICHT VAN DE DIVERSE OPBRENGSTEN	981,51
---	---------------

Verkoop polo's, pins, t-shirts, ...	200,00	
Bijdragen in medisch materiaal	0,00	
Diverse bijdragen activiteiten	620,00	
Ontvangsten via Trooper	161,51	
Bijdragen reclame in magazine Uit en Thuis	0,00	
GIFTEN MET FISCAAL ATTEST	0,00	0,00

OVERZICHT VAN DE ONTVANGEN LIDGELDEN EN GIFTEN	89.913,92
---	------------------

LIDGELDEN

	aantal		
Leden patiënten (20,00 eur)	304	6.075,00	
Leden familie (30,00 eur)	42	1.260,00	
Leden steunend (50,00 eur)	17	850,00	
	363		8.185,00

GIFTEN ZONDER FISCAAL ATTEST

Diverse giften zonder fiscaal attest	1.515,00	
Ontvangsten activiteiten Vuur/Vlam	2.150,00	
Successie en legaten	71.473,92	
		75.138,92

GIFTEN MET FISCAAL ATTEST

Diverse giften met fiscaal attest	6.590,00	
		6.590,00

OVERZICHT VAN DE FINANCIËLE OPBRENGSTEN	344,07
--	---------------

Werkrekeningen	7,02
Spaarrekeningen	337,05

OVERZICHT VAN DE DIVERSE OPBRENGSTEN	981,51
---	---------------

Verkoop polo's, pins, t-shirts, ...	200,00
Bijdragen in medisch materiaal	0,00
Diverse bijdragen activiteiten	620,00
Ontvangsten via Trooper	161,51
Bijdragen reclame in magazine Uit en Thuis	0,00

SAMENVATTING VAN DE RESULTATEN PER 31/12/2025

ONKOSTEN -45.258,78

Tussenkomsten	-18.213,91	40%
Feestdagen	-7.091,73	16%
Activiteiten en reizen	-6.431,65	14%
Diverse onkosten	-6.556,00	14%
Hotel Sandeshoved	-6.965,49	15%

OPBRENGSTEN 112.346,90

Festiviteiten en organisaties	21.107,40	19%
Lidgelden en giften	89.913,92	80%
Financiële opbrengsten	344,07	0%
Diverse opbrengsten	981,51	1%

POSITIEF SALDO WERKINGSJAAR: 67.088,12

BALANS OP 31/12/2025

ACTIEF (bezittingen)

LANGE TERMIJN 100,00

Medisch materiaal	0,00
Computerinfrastructuur	0,00
Tweedehands materiaal	0,00
Leningen aan patiënten	100,00

KORTE TERMIJN 173.512,42

Spaarboekjes	129.897,41
Zichtrekeningen bank	36.915,01
Kas	0,00
Interne overboekingen	0,00
Overlopende rekeningen	6.700,00

173.612,42

PASSIEF (schulden)

EIGEN VERMOGEN 171.911,41

Overgedragen resultaat	171.911,41
------------------------	------------

KORTE TERMIJN 1.701,01

Leveranciers	1.701,01
Overlopende rekeningen	0,00

173.612,42

Dementie, Alzheimer en andere hersenziekten

Begrijpen wat er in de hersenen gebeurt

Onze hersenen vormen het centrum van wie we zijn. Ze sturen onze bewegingen, gedachten, herinneringen, emoties en persoonlijkheid aan. Toch zijn hersenen ook kwetsbaar. Naarmate we ouder worden, stijgt de kans op aandoeningen die het functioneren van de hersenen aantasten. Sommige ziekten ontwikkelen zich langzaam en bijna onmerkbaar, andere veroorzaken plots ernstige problemen. Voor veel mensen zijn begrippen zoals dementie, Alzheimer, Parkinson of beroerte moeilijk uit elkaar te houden. Toch gaat het om verschillende aandoeningen met elk hun eigen kenmerken.

Wat is dementie?

Dementie is geen afzonderlijke ziekte, maar een verzamelnaam voor aandoeningen waarbij het functioneren van de hersenen geleidelijk achteruitgaat. Mensen met dementie krijgen problemen met geheugen, taal, oriëntatie, planning en dagelijkse handelingen. Vaak veranderen ook gedrag en persoonlijkheid.

Vergeetachtigheid alleen betekent niet automatisch dementie. Iedereen vergeet wel eens een afspraak of een naam. Bij dementie gaat het echter om een blijvende achteruitgang die het dagelijks leven beïnvloedt. Iemand kan bijvoorbeeld de weg naar huis niet meer vinden, dezelfde vraag voortdurend herhalen of moeite krijgen met eenvoudige taken zoals koken of betalen.

Dementie komt vooral voor op oudere leeftijd, maar kan ook jongere mensen treffen. De impact is groot, niet alleen voor de patiënt, maar ook voor familieleden en mantelzorgers.

Alzheimer: de meest voorkomende vorm

De ziekte van Alzheimer is de bekendste en meest voorkomende vorm van dementie. Bij Alzheimer sterven zenuwcellen in de hersenen langzaam af. Hierdoor verloopt de communicatie tussen hersencellen steeds moeilijker.

In het begin vallen meestal geheugenproblemen op. Nieuwe informatie onthouden wordt lastig, terwijl oudere herinneringen vaak langer bewaard blijven. Naarmate de ziekte vordert, ontstaan ook problemen met taal, herkennen van personen, logisch denken en zelfstandig functioneren.

Onderzoekers weten dat bij Alzheimer abnormale eiwitten zich opstapelen in de hersenen. Deze verstoren de werking van zenuwcellen en veroorzaken uiteindelijk celschade. Hoewel er momenteel nog geen genezing bestaat, kunnen sommige medicijnen de symptomen tijdelijk afremmen. Ook een rustige omgeving, structuur en begeleiding zijn belangrijk.

Andere vormen van dementie

Naast Alzheimer bestaan nog verschillende andere vormen van dementie.

Vasculaire dementie ontstaat door beschadiging van bloedvaten in de hersenen. Vaak gebeurt dit na meerdere kleine beroertes. De symptomen kunnen plots optreden en wisselen soms sterk.

Lewy body dementie gaat gepaard met schommelingen in aandacht en alertheid, hallucinaties en soms Parkinsonachtige bewegingsproblemen.

Frontotemporale dementie tast vooral de voorste delen van de hersenen aan.

Gedragsveranderingen staan hierbij vaak op de voorgrond. Mensen kunnen impulsiever worden of sociale regels minder goed begrijpen.

Soms komen verschillende vormen samen voor, wat de diagnose extra moeilijk maakt.

Parkinson en andere neurologische aandoeningen

Niet alle hersenziekten veroorzaken dementie. Bij de ziekte van Parkinson staan vooral bewegingsproblemen centraal: trillen, stijfheid en trager bewegen. Toch kunnen sommige mensen later ook geheugen- of concentratieproblemen ontwikkelen.

Ook multiple sclerose (MS) is een aandoening van het zenuwstelsel. Bij MS valt het afweersysteem de beschermlaag rond zenuwen aan. Hierdoor worden signalen tussen hersenen en lichaam verstoord. Vermoeidheid, evenwichtsproblemen, spierzwakte en concentratiestoornissen kunnen het dagelijks leven sterk beïnvloeden.

Een beroerte ontstaat wanneer de bloedtoevoer naar een deel van de hersenen plots onderbroken wordt. Snel ingrijpen is hierbij van levensbelang. Afhankelijk van de plaats van de schade kunnen verlamming, spraakstoornissen of geheugenproblemen optreden.

Mogelijke fysiologische oorzaken

Wetenschappers onderzoeken al jaren waarom hersenziekten ontstaan. Hoewel niet alle oorzaken volledig gekend zijn, weten we dat verschillende biologische processen een rol spelen.

Bij Alzheimer stapelen abnormale eiwitten zich op tussen en in de hersencellen. Vooral zogenaamde amyloïde plaques en tau-eiwitten verstoren de communicatie tussen zenuwcellen. Hierdoor raken hersencellen beschadigd en sterven ze geleidelijk af.

Bij vasculaire dementie ligt de oorzaak vooral bij problemen met de bloedvoorziening van de hersenen. Kleine beschadigingen van bloedvaten, hoge bloeddruk, diabetes en cholesterolproblemen kunnen leiden tot zuurstoftekort en schade aan hersenweefsel.

Ook ontstekingsprocessen lijken een belangrijke rol te spelen. Sommige onderzoekers vermoeden dat chronische laaggradige ontsteking in de hersenen het risico op neurodegeneratieve ziekten verhoogt.

Daarnaast spelen erfelijke factoren soms mee. Bepaalde genetische varianten verhogen de kans op Alzheimer of andere neurologische aandoeningen, hoewel erfelijkheid meestal slechts één onderdeel van het geheel vormt.

Oxidatieve stress — een toestand waarbij schadelijke stoffen cellen aantasten — wordt eveneens onderzocht als mogelijke factor. Hersencellen zijn bijzonder gevoelig voor dergelijke schade.

Ten slotte wijzen studies erop dat leefstijl een invloed heeft op de gezondheid van de hersenen. Roken, weinig beweging, ongezonde voeding, chronische stress en slaapttekort kunnen het risico op hersenziekten verhogen.

Waarom nemen hersenziekten toe?

Door de stijgende levensverwachting krijgen meer mensen te maken met ouderdomsgebonden aandoeningen zoals dementie en Alzheimer. Daarnaast spelen ook leefstijl en gezondheid een rol. Hoge bloeddruk, diabetes, roken, overgewicht en weinig beweging verhogen het risico op schade aan de hersenen.

Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat een gezonde levensstijl de hersenen mee kan beschermen. Regelmatig bewegen, gezonde voeding, voldoende slaap en sociale contacten zijn belangrijk. Ook mentale activiteit — zoals lezen, muziek, puzzels of nieuwe dingen leren — helpt de hersenen actief te houden.

De rol van familie en omgeving

Voor mensen met een hersenziekte is begrip van de omgeving essentieel. Vooral bij dementie kunnen angst, verwarring en frustratie ontstaan. Geduldige communicatie en een veilige, herkenbare omgeving maken een groot verschil.

Ook mantelzorgers verdienen aandacht. De zorg voor een partner, ouder of familielid met een hersenziekte kan emotioneel en lichamelijk zwaar zijn. Ondersteuning, informatie en respijtzorg zijn daarom belangrijk.

Hoop dankzij onderzoek

De wetenschap boekt stap voor stap vooruitgang. Onderzoekers zoeken naar betere behandelingen, vroegere diagnosemethoden en manieren om hersenziekten te voorkomen of te vertragen. Moderne hersenscans en nieuwe geneesmiddelen geven hoop voor de toekomst.

Toch blijft menselijke zorg minstens even belangrijk. Aandacht, respect en verbondenheid helpen mensen met een hersenziekte om zo lang mogelijk kwaliteit van leven te behouden.

Besluit

Hersenziekten zoals dementie, Alzheimer, Parkinson, MS en beroertes raken steeds meer families. Hoewel deze aandoeningen verschillend zijn, hebben ze één ding gemeen: ze beïnvloeden het dagelijks leven diepgaand.

Meer kennis over hersenziekten helpt om symptomen sneller te herkennen en meer begrip te tonen voor wie ermee leeft. Wetenschap en zorg evolueren voortdurend, maar ook kleine menselijke gebaren blijven van onschatbare waarde.

L.D.W.


IMSO**KALENDER 2026** 

Activiteiten	Datum		Uitvoering
Wafelverkoop	januari/februari/maart		Organisatie door I.M.S.O.
Pannenkoekenweek	Lichtmis	2 - 6 februari	Organisatie door I.M.S.O.
VLAM Eetdag	Zondag	1 maart	Organisatie door VLAM 1820
Paasbedeling Wafelbedeling	Maandag tot Vrijdag	30 maart – 3 april	Organisatie door I.M.S.O.
Kippenfestijn	Zaterdag	25 april	Organisatie door Rotary
Moederdag	Zondag	10 mei	Organisatie door I.M.S.O.
Algemene Vergadering + verkiezingen	Woensdag	3 juni	Organisatie door I.M.S.O.
Vaderdag	Zondag	14 juni	Organisatie door I.M.S.O.
Jaarlijkse uitstap	Zaterdag	12 september	Organisatie door I.M.S.O.
Spaghettifestijn	Zaterdag	24 oktober	Organisatie door I.M.S.O.
Kerstfeest	Dinsdag	8 december	Organisatie door Rotary
Kerstbedeling	Maandag tot Vrijdag	14 -18 december	Organisatie door I.M.S.O.



Tilsystemen op maat

Ten Beukenboom 13
9400 Ninove
Tel. 054 31 97 26
info@handimove.com

www.handimove.be



IPSEN

Innovation for patient care



**SPECIALIST IN
ORTHOPEDISCHE
HULPMIDDELEN**



**WIJ HELPEN U
GRAAG VOORUIT !**

- Brede waaier aan diensten
- Innovatie en vernieuwing
- Ruime ervaring en expertise
- Steeds bij u in de buurt



- ☞ Prothesen
- ☞ Rolstoelen en mobiliteitshulpmiddelen
- ☞ Orthesen
- ☞ Houding en ganganalyse
- ☞ Steunzolen
- ☞ Orthopedische schoenen



www.vigogroup.eu

ottobock.



**HOUSE
OF
FEET**
by de prêtre

**Orthopedische
schoenen op maat**

**Chaussures orthopédiques
sur mesure**

BRUGGE | OOSTENDE | IEPER | AALST | LOKEREN | ANTWERPEN | houseoffeet.be | 050 31 68 00

Hendriks

DRIVEN BY CARE ●

Optimaal reiscomfort &
aangepast vervoer
voor gehandicapten en
rolstoelgebruikers



www.hendriks.be

TAXI HENDRIKS nv
Perksesteenweg 35 D | 1820 STEENOKKERZEEL
Tel: 02/752 98 00 | Fax: 02/752 98 01



IMS

CALENDRIER 2026

Vente de gaufres	Janvier/Février/Mars		Organisé par l'I.M.S.O.
Crêpes	Chandeleur	2 – 6 Février	Organisé par l'I.M.S.O.
VLAM journée repas	Dimanche	1 Mars	Organisé par VLAM 1820
Oeufs de Pâques Gaufres	Lundi à Vendredi	30 Mars –3 Avril	Organisé par l'I.M.S.O.
Festin de Poules	Samedi	25 Avril	Organisé par le Rotary de Zaventem
Fête des Mères	Dimanche	10 Mai	Organisé par l'I.M.S.O.
Assemblée générale + élections	Mercredi	3 Juin	Organisé par l'I.M.S.O.
Fête des Pères	Dimanche	14 Juin	Organisé par l'I.M.S.O.
Excursion annuelle	Samedi	12 Septembre	Organisé par l'I.M.S.O.
Festin Spaghetti	Samedi	24 Octobre	Organisé par l'I.M.S.O..
Festin de Noël	Mardi	8 Décembre	Organisé par le Rotary
Distribution de Noël	Lundi à Vendredi	14 – 18 Décembre	Organisé par l'I.M.S.O..

Démence, Alzheimer et autres maladies du cerveau

Comprendre ce qui se passe dans le cerveau

Notre cerveau est le centre de ce que nous sommes. Il contrôle nos mouvements, nos pensées, nos souvenirs, nos émotions et notre personnalité. Pourtant, le cerveau reste un organe fragile. Avec l'âge, le risque de maladies affectant son fonctionnement augmente. Certaines évoluent lentement et presque discrètement, d'autres provoquent des troubles soudains et graves. Pour beaucoup de personnes, les termes démence, Alzheimer, Parkinson ou AVC sont difficiles à distinguer. Pourtant, il s'agit de maladies différentes ayant chacune leurs caractéristiques.

Qu'est-ce que la démence ?

La démence n'est pas une maladie unique, mais un terme général regroupant plusieurs affections entraînant une détérioration progressive du fonctionnement du cerveau. Les personnes atteintes présentent des troubles de la mémoire, du langage, de l'orientation, de l'organisation et des activités quotidiennes. Le comportement et la personnalité peuvent également changer.

Le simple fait d'oublier occasionnellement quelque chose ne signifie pas automatiquement une démence. Tout le monde oublie parfois un rendez-vous ou un nom. Dans la démence, il s'agit d'une détérioration durable qui influence réellement la vie quotidienne.

Alzheimer : la forme la plus fréquente

La maladie d'Alzheimer est la forme de démence la plus connue et la plus fréquente. Dans cette maladie, les cellules nerveuses du cerveau meurent progressivement. La communication entre les neurones devient alors de plus en plus difficile.

Au début, les troubles de la mémoire sont souvent les premiers signes. Retenir de nouvelles informations devient difficile, tandis que les souvenirs anciens restent souvent plus longtemps préservés. Plus tard apparaissent aussi des difficultés de langage, de reconnaissance des personnes et d'autonomie.

Les chercheurs savent que des protéines anormales s'accumulent dans le cerveau des personnes atteintes d'Alzheimer. Ces dépôts perturbent le fonctionnement des cellules nerveuses et provoquent leur destruction progressive.

Autres formes de démence

La démence vasculaire résulte de lésions des vaisseaux sanguins du cerveau, souvent après plusieurs petits AVC.

La démence à corps de Lewy se caractérise par des fluctuations de l'attention, des hallucinations et parfois des troubles moteurs ressemblant à ceux de Parkinson.

La démence frontotemporale touche principalement les parties antérieures du cerveau et provoque souvent des changements de comportement importants.

Parkinson et autres maladies neurologiques

Toutes les maladies du cerveau ne provoquent pas une démence. Dans la maladie de Parkinson, les problèmes de mouvement dominant : tremblements, rigidité et lenteur des gestes. Certaines personnes peuvent toutefois développer plus tard des troubles cognitifs.

La sclérose en plaques (SEP) est également une maladie du système nerveux. Le système immunitaire attaque la gaine protectrice des nerfs, perturbant la transmission des signaux entre le cerveau et le corps.

L'accident vasculaire cérébral (AVC) survient lorsqu'une partie du cerveau n'est plus suffisamment irriguée. Une prise en charge rapide est essentielle.

Causes physiologiques possibles

Les scientifiques étudient depuis longtemps les causes des maladies du cerveau. Même si toutes les causes ne sont pas encore totalement connues, plusieurs mécanismes biologiques semblent impliqués.

Dans la maladie d'Alzheimer, des protéines anormales s'accumulent entre et à l'intérieur des cellules nerveuses. Les plaques amyloïdes et les protéines tau perturbent la communication entre les neurones, entraînant progressivement leur destruction.

Dans la démence vasculaire, les problèmes de circulation sanguine jouent un rôle central. L'hypertension, le diabète, le cholestérol élevé et les lésions des petits vaisseaux peuvent provoquer un manque d'oxygène et des dégâts cérébraux.

Les processus inflammatoires chroniques semblent également intervenir dans certaines maladies neurodégénératives.

Des facteurs génétiques peuvent augmenter le risque de développer certaines maladies comme Alzheimer, même si l'hérédité n'explique généralement qu'une partie du problème.

Le stress oxydatif — causé par des substances agressives pour les cellules — est également étudié comme facteur possible.

Enfin, le mode de vie influence aussi la santé cérébrale. Le tabagisme, le manque d'activité physique, une alimentation déséquilibrée, le stress chronique et le manque de sommeil peuvent augmenter les risques.

Pourquoi ces maladies augmentent-elles ?

Avec l'augmentation de l'espérance de vie, davantage de personnes sont confrontées à des maladies liées au vieillissement comme la démence et Alzheimer.

Les recherches montrent qu'un mode de vie sain peut aider à protéger le cerveau : activité physique régulière, alimentation équilibrée, sommeil suffisant, contacts sociaux et activités intellectuelles.

Le rôle de la famille et de l'entourage

Le soutien de l'entourage est essentiel pour les personnes atteintes d'une maladie du cerveau. La patience, la compréhension et un environnement rassurant peuvent fortement améliorer la qualité de vie.

Les proches aidants ont eux aussi besoin de soutien, car accompagner une personne atteinte d'une maladie neurologique peut être physiquement et émotionnellement très lourd.

L'espoir grâce à la recherche

La recherche scientifique progresse continuellement. De nouveaux traitements, des méthodes de diagnostic plus précoces et une meilleure compréhension du cerveau offrent de l'espoir pour l'avenir.

Mais au-delà des avancées médicales, l'attention humaine, le respect et la solidarité restent essentiels.

Conclusion

Les maladies du cerveau comme la démence, Alzheimer, Parkinson, la SEP et les AVC touchent de plus en plus de familles.

Mieux comprendre ces maladies permet de reconnaître plus rapidement les symptômes et de développer davantage d'empathie envers les personnes concernées. Les progrès de la science sont importants, mais les gestes humains du quotidien le sont tout autant.

L.D.W.

Oplossingen – Solutions de 2026 nr 1

Kan je de 5 verschillen vinden tussen deze twee tekeningen?

Paard, hond, schaap, meisje, boom

Je kan gemakkelijk aantonen dat het verschil van de getallen gelijk is aan 9 keer de som van de cijfers en de som is gelijk aan 11 maal de som!

Bv $72 - 27 = 45$ en dus 9×5 en $72 + 27 = 99$ is 11×9

Je kan makkelijk nagaan dat voor een getal van drie cijfers enkel de eigenschap van het verschil geldt!

Pouvez-vous trouver les 5 différences entre ces deux dessins ?

Cheval, chien, mouton, fille, arbre

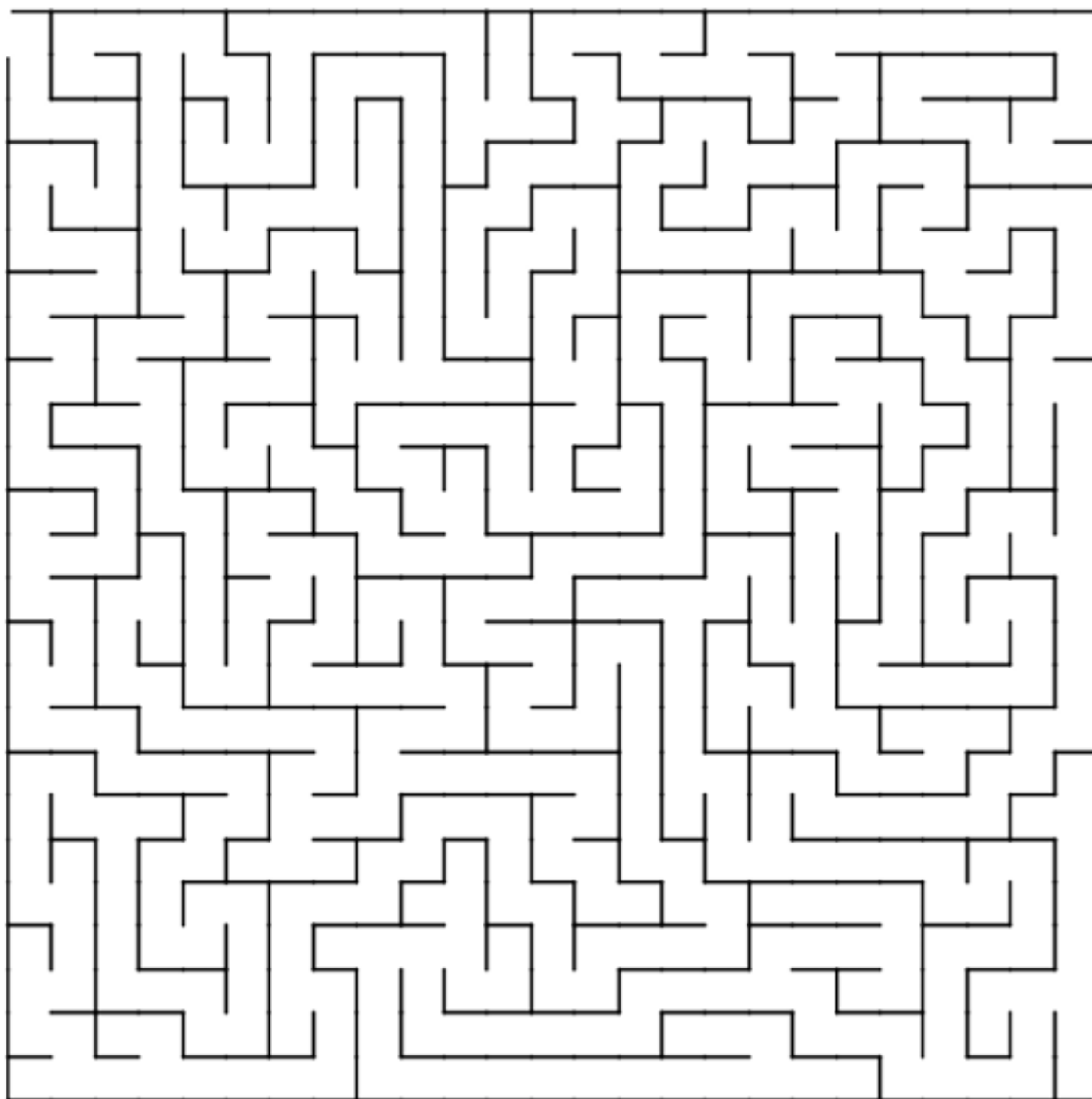
Vous pouvez facilement démontrer que la différence entre les nombres est égale à 9 fois la somme de leurs chiffres et que la somme est égale à 11 fois la somme !

Par exemple : $72 - 27 = 45$, donc 9×5 et $72 + 27 = 99$, soit 11×9 .

Vous pouvez facilement vérifier que pour un nombre à trois chiffres, seule la propriété de la différence s'applique !

Doolhofpuzzel - Jeu de labyrinthe

Vind de weg van de ingang linksboven naar de uitgang rechtsonder
Trouvez le chemin de l'entrée en haut à gauche à la sortie en bas à droite



(Oplossingen op de website www.imso.be en in het volgende nummer van Uit en Thuis!)

L.D.W.



SPÉCIALISTE EN
L'ORTHOPÉDIE
TECHNIQUE



NOUS VOUS AIDONS
À EN AVANT !

- Une large gamme de services
- Innovation et renouvellement
- Toujours dans votre quartier



- ☛ Prothèse
- ☛ Orthèse
- ☛ Semelles
- ☛ Fauteuils roulants et aides à la mobilité
- ☛ Chaussures orthopédiques



www.vigogroup.eu

ottobock.



**HOUSE
OF
FEET**
by de prête

**Orthopedische
schoenen op maat**

**Chaussures orthopédiques
sur mesure**

BRUGGE | OOSTENDE | IEPER | AALST | LOKEREN | ANTWERPEN | houseoffeet.be | 050 31 68 00



IPSEN

Innovation for patient care



Systemes de transfert sur mesure

Ten Beukenboom 13
9400 Ninove
Tél. 054 31 97 26
info@handimove.com

www.handimove.be

Hendriks

DRIVEN BY CARE

Confort de voyage optimal &
transport adapté

pour les personnes à mobilité
réduite ainsi que les personnes
en fauteuil roulant



www.hendriks.be

TAXI HENDRIKS MELSBROEK sa
Perksesteenweg 35 D | 1820 STEENOKKERZEEL
Tel: 02/752 98 00 | Fax: 02/752 98 01

INTERNATIONAL MS ORGANISATION

Redactieraad / Comité de rédaction : Ann Veys, Jessy Ribus, Ingrid Aubrey, Hilde Van Vaerenberg, Yvon Leroy, Luc De Wolf en Dr. P. Ketelaer.

Redactieadres / Adresse du bureau de rédaction :

I.M.S.O. v.z.w.- a.s.b.l.
VANHEYLENSTRAAT 16
1820 MELSBROEK
info@imso.be



Patiënten / Patients : € 20

Familie en vrienden : € 30
Familles et amis

Steunende leden / Membres de soutien : € 50

Door storting op volgend rekeningnummer van de Bank **ING**
Par versement au compte bancaire suivant : **BE63 6528 3223 3208**
Op naam van I.M.S.O./au nom d'I.M.S.O.

GRAAG VERMELDEN : RIJKSREGISTERNUMMER, BTW – NUMMER
VEUILLEZ MENTIONNER VOTRE N° DE REGISTRE NATIONAL, NUMERO TVA

OPMERKING: GIFTEN VAN € 40,00 OF MEER GEVEN RECHT OP FISCAAL ATTEST.
LIDMAATSCHAPSGELD DIENT EXTRA BETAALD TE WORDEN EN GEEFT RECHT OP HET TIJDSCHRIFT. (vb. voor patiënten : gift van € 40,00 + € 20,00 lidmaatschap = € 60,00.
(voor niet-patiënten : gift van € 40,00 + € 30,00 lidmaatschap = € 70,00).

ATTENTION : UNE ATTESTATION FISCALE SERA DELIVREE POUR LES DONNS DE € 40 OU PLUS .
LA COTISATION, À VERSER EN SUPPLEMENT, DONNE DROIT À L'ABONNEMENT À LA REVUE.
(p.ex. pour les patients : don de € 40,00 don + € 20,00 de cotisation = € 60,00)
(p.ex. pour toute autre personne : don de € 40,00 don + € 30,00 de cotisation = € 70,00).

.TARIEF RECLAME / TARIF PUBLICITAIRE :

1/2 BLZ./PAGE : € 125 PER NUMMER/PAR NUMERO OF € 750 PER JAAR/PAR AN

1/1 BLZ./PAGE : € 250 PER NUMMER/PAR NUMERO OF/OU € 1500 EURO PER JAAR/PAR AN.

VOOR ALLERLEI INLICHTINGEN IN VERBAND MET LIDMAATSCHAPSGELDEN, AANKONDIGINGEN,
RECLAME :NEEM CONTACT OP MET ONZE REDACTIE.

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS A PROPOS DES COTISATIONS,
ANNONCES OU PUBLICITES, VEUILLEZ VOUS ADRESSER A NOTRE SECRETARIAT.

I.M.S.O. is een erkende V.Z.W. voor het uitreiken van fiscale attesten
I.M.S.O. est une A.S.B.L. reconnue pour la délivrance d'attestations fiscales