www.imso.be

België – Belgique
P.B.

1820 Steenokkerzeel
P004273

INTERNATIONAL MULTIPLE SCLEROSIS ORGANISATION

UIT EN THUIS
AMICALEMENT VOTRE

DRIEMAANDELIJKSE UITGAVE

REVUE TRIMESTRIELLE

Nr. 4 – 46ste Jaargang
October – November - December 2025

N° 4 – 46ième Année
Octobre – Novembre – Décembre 2025

IMSO

Verantwoordelijke uitgever
IMSO-team
Vanheylenstraat 16
1820 Melsbroek

Editeur Responsable :
Uitgiftekantoor:
Bureau de distributiebon :
1820 Steenokkerzeel

INHOUDSTAFEL / SOMMAIRE

Inhoudstafel – Sommaire	2
Nieuwjaarswensen	3
Oproep IMSO – Appel de l'IMSO	4
Enkele gezonde feestelijke gerechtjes	5
Gezondheidsweetjes	6
Het 5de spaghettifestijn	7
Eetdag van VLAM "Nestjesdag"	8
Mijn PVB (persoonsvolgend budget)	9
Van Paus Franciscus naar Paus Leo XIV	11
Vermoeidheid begrijpen: MS-Fatigue	13
Overleden – Nous ont quittés	14
Formulier terugbetaling Medicatie 2025	15
Formulaire de remboursement des médicaments 2025	
Nieuw! Aanvragen tussenkomst medicatie en vervoer	16
Tussenkomst steunfonds IMSO / Fonds de soutien IMSO	18
I.M.S.O. Kalender 2026	19
Handi move - Ipsen- Vigo – House of Feet de prêtere - Hendriks	20
IMSO sponsoren met online aankopen	23
Vœux pour 2026	24
I.M.S.O. Calendrier 2026	25
Du pape François au pape Léon XIV	26
Comprendre la Fatigue SEP	28
Oplossing puzzels - Woordpuzzel	29
Nouveau ! Demande intervention médicaments et déplacement	31
Handi move - Ipsen- Vigo – House of Feet de prêtere - Hendriks	33
International MS organisation	36

Moge je lichaam in het nieuwe jaar in vrede zijn,
minder last, wat minder pijn.
Dat je gezondheid stabiel mag blijven
en zorgen langzaam weg mogen drijven.
Zelfs wanneer het lastig gaat,
er steun, begrip en rust bestaat.
Veel vreugde, kracht en zonneschijn.
Moge al het goede met je zijn.
De Raad van Bestuur wenst
jullie fijne feestdagen en
de allerbeste
wensen voor 2026.
Nelly Coopman
Voorzitter I.M.S.O.

Wij zijn nog op zoek naar geëngageerde bestuursleden en een voorzitter voor I.M.S.O. vzw!

Heb jij een hart voor mensen met Multiple Sclerose en wil je mee het verschil maken? Dan zijn wij op zoek naar jou! I.M.S.O. vzw ondersteunt MS-patiënten die verbonden zijn aan de MS-kliniek. Om onze werking verder uit te bouwen, zoeken we:

- **Een voorzitter** met leiderschap, organisatietalent en de drive om onze missie uit te dragen en contacten te leggen met partners, vrijwilligers en andere betrokkenen.
- **Bestuursleden** die enthousiast meedenken, organiseren en actief bijdragen aan onze activiteiten en projecten.

Ervaring in een vzw is mooi meegenomen, maar geen vereiste. Wat telt, is je betrokkenheid en zin om samen te werken. Wij bieden een warme, geëngageerde omgeving, nieuwe uitdagingen, de kans om bij te leren en écht iets te betekenen.

Interesse of vragen? Stuur een korte motivatie naar **nellycoopman@gmail.com**.

Nous sommes à la recherche de membres du conseil d'administration et d'une présidente pour I.M.S.O. asbl !

Vous avez à cœur le bien-être des personnes atteintes de sclérose en plaques et vous souhaitez faire la différence ? Alors nous avons besoin de vous ! L'asbl I.M.S.O. soutient les patients atteints de SEP en lien avec la clinique spécialisée. Pour renforcer notre fonctionnement, nous recherchons :

- **Une présidente** dotée de leadership, d'un bon sens de l'organisation et capable de porter notre mission, tout en créant des liens avec nos partenaires, bénévoles et parties prenantes.
- **Des membres du conseil** enthousiastes, engagés, prêts à réfléchir, organiser et participer activement à nos projets et activités.

Une expérience en asbl est un plus, mais n'est pas indispensable. Ce qui compte, c'est votre motivation et votre envie de collaborer.

Nous offrons un environnement chaleureux, des défis motivants, l'opportunité d'apprendre et de faire une vraie différence.

Plus d'infos: **nellycoopman@gmail.com**

Enkele gezonde feestelijke gerechtjes

Kerstmocktail met rode besjes en

Ingrediënten: 800 ml appelsap
200 ml spuitwater
1 cm geraspte gember
1 sinaasappel
1 zoete appel
1 koffielepel kardemonpoeder
2 kruidnagels

Bereiding;

Doe het appelsap met de geraspte gember in een grote kom. Pers er de sinaasappel bij uit. Voeg het kardemonpoeder en de kruidnagels toe.

Spoel de appel, verwijder het klokhuis en snij in blokjes.Voeg toe samen met 2 takjes rozemarijn. Laat minimum 2 uurtjes trekken in de koelkast.

Doe de moctail in de glazen en werk elk glas af met spuitwater en met een takje rozemarijn en een paar rode besjes.

Uit eigen ervaring……heel fris en lekker , en er moet niet altijd alcohol in zitten Dit is voor 4 personen, maar je kan zoveel maken als je zelf wil natuurlijk

Nog een heerlijk receptje, ditmaal voor een kruidig soepje

Preisoepje met appel, curry en zalm

Ingrediënten: 4 preiwitten
3 uien
2 aardappelen
1 appel
2,5 l groentenbouillon
1 zalmfilet zonder vel
4 sneetjes volkoren brood
2 koffielepels currypoeder
3 eetlepels olijfolie
peper en zout

Bereiding:

Pel de uien en snipper fijn. Maak de preiwitten schoon , en snijd in grote stukken.

Verhit de olijfolie in een kookpot. Voeg de uien en de preiwitten toe en laat even aanstoven, zonder al teveel te kleuren.

Voeg de groentenbouillon toe. Schil de aardappelenen de appel, werwijder het

klokhuis,snijd in grove stukken voeg toe.Laat alles zo een 20 minuutjes doorkoken.

Verwarm intussen de oven voor op 180 graden, en rooster het volkoren brood

Mix de soep met een staafmixer. Breng op smaak met het currypoeder,peper en zout

Snij de zalmfilet in blokjes. Doe de preisoep in de kommetjes en schik er de zalmbrokjes op. Serveer met het geroosterd brood.

I.A.

Gezondheidsweetjes

1. ***Bewustwording:*** beseffen dat je uitstelgedrag vertoont, afleiding zoekt of dingen vermijdt is de eerste stap.

2. Waarom? Wees nieuwsgierig naar de reden waarom je een taak of beslissing uitstelt.

3. (H)erken emoties: bij uitstelgedrag wil ons onderbewustzijn ons beschermen tegen tress,angsten andere emoties. Wat ervaar jij?

4. Maak het kleiner: overweldigd door een taak? Deel ze op in kleine stukken, pas de 5 minuten regel toe en je bent vertrokken.

5. 5-minuten regel: hoe starten? Met 5 minuten natuurlijk…. Zet je wekker aan en begin. Wedden dat je gewoon verder doet nadat je wekker afgaat.

6. Focus: schakel afleiding Zoveel mogelijk uit, zet je smartphone op niet storen.

7. Geloof in jezelf: wat Deed je goed? Herbeleef je gloriemoment en schrijf het op.

8. Bevestig jezelf: ‘ ik kan dit’ ik mag/kan mijn droom waarmaken, niet allés moet perfect zijn. Herhaal dit regelmatig luidop in de spiegel. Goed voor je zelfvertrouwen en actie.

9. Maak gerust fouten: van fouten leer je het meest, en zijn de voorwaarde voor groei en vooruitgang.

10. Genieten mag: vergeet de kleine dingen niet: luister naar het geluid van de vogeltjes, maak een korte wandeling in de frisse lucht enz…

I.A.

Het 5e spaghettifestijn

Op vrijdag 8 november vond ons 5e Spaghettifestijn plaats, en het werd opnieuw een overweldigend succes! Maar liefst 493 personen kwamen ter plaatse genieten van een heerlijke portie spaghetti in een gezellige en drukbezochte sfeer. Daarnaast bestelden ook 26 kinesisten en 15 ergotherapeuten spaghetti, zodat ze samen konden smullen van de overheerlijke spaghetti in de kliniek en er was op voorhand zelfs 55kg spaghettisaus besteld.

Nieuw dit jaar was de verwenkoffie, die meteen een groot succes bleek te zijn. Ook de dessertjes vielen enorm in de smaak, ze waren tegen het einde van de avond bijna allemaal uitverkocht.

De opkomst was zo groot dat er op piekmomenten zelfs tot buiten moest worden aangeschoven. Dat toont nog maar eens hoe populair ons spaghettifestijn intussen geworden is! De tombola met maar liefst 675 prijzen was volledig uitverkocht. Er vielen heel wat mooie prijzen te winnen, met als hoofdprijs een microgolfoven.

We willen ook graag alle patiënten bedanken die zijn komen helpen en eten. Hun aanwezigheid en inzet zorgden voor een extra warme en verbindende sfeer. Dank zij de inzet van alle vrijwilligers, de enthousiaste deelnemers, de gulle sponsors en de hulp van onze patiënten konden we een prachtig resultaat behalen van 16.330 euro winst! We kunnen dus met trots terugblikken op een fantastische editie van het Spaghettifestijn.

Een welgemeende dankjewel aan iedereen die op welke manier dan ook heeft bijgedragen aan dit succes. We kijken nu al uit naar editie nummer 6 dat op zaterdag 24 oktober 2026 zal doorgaan, dus zet het alvast in jullie agenda.

Micheline, Jessy, Steven en Guido

Jessy Ribus

Eetdag van VLAM “Nestjesdag”

op **zondag 31 augustus** trokken we met enkele bestuursleden en vrienden richting **De Corre in Steenokkerzeel** voor de eetdag van **VLAM “Nestjesdag”**.

Al bij aankomst voelden we meteen de gezellige en de warme sfeer die typisch zijn voor zulke eetdagen. Het geroezemoes van de aanwezigen, het vriendelijk onthaal en de geur van versbereide gerechten zorgden ervoor dat we ons onmiddellijk welkom voelden.

We begonnen de maaltijd met een **overheerlijke kervelsoep**. De frisse groene kleur en de volle smaak maakten het tot een perfecte opener.

Daarna volgde het hoofdgerecht: een **vogelnestje met tomatensaus**. Een echte klassieker, maar hier met zorg klaargemaakt: het gehakt was smeuïg, het eitje perfect gekookt en de saus rijk van smaak. Het was duidelijk dat er aandacht en liefde in de bereiding zat.

Als afsluiter kregen we een **zwaantje** als dessert, een sierlijk gebakje dat niet alleen een streling voor de smaakpapillen was, maar ook voor het oog. Het zorgde voor een feestelijke toets en maakte de maaltijd compleet.

Wat deze eetdag zo bijzonder maakte, was niet alleen het lekkere eten, maar vooral de **gezelligheid**. Het samen tafelen met bestuursleden en vrienden gaf de dag een warme en ontspannen sfeer.

We kijken met veel plezier terug op deze editie van **Nestjesdag**. Het was een mooie gelegenheid om samen te genieten en uiteraard ook te smullen van een voortreffelijke maaltijd. Kortom: een geslaagde en hartverwarmende eetervaring!

Jessy Ribus

Mijn PVB (persoonsvolgend budget)

In april gebeurde er eindelijk iets belangrijks waar ik al 13 jaar lang op had gehoopt en gewacht, mijn PVB werd goedgekeurd. Dat moment voelde bijna onwerkelijk. Dankzij die goedkeuring is er nu structurele ondersteuning mogelijk, iets waar ik zolang naar verlangd heb.

Wat deze goedkeuring waardevol maakt, is dat mijn ouders en man na al die jaren eindelijk ontlast worden. Door mijn PVB komt er nu een kuisvrouw, een ramenkuiser en een tuinman. Dat betekent dat mijn ouders veel minder zorgen, verplichtingen en werk hebben dan vroeger. Jarenlang hebben ze zich ingezet, geholpen en volgehouden , vaak zonder rust, altijd met liefde. Dat zij nu ook eens ademruimte krijgen, maakt mij zó ontzettend dankbaar. Het voelt alsof het PVB niet alleen voor mij een belangrijke verandering betekent, maar ook een verlichting is voor hen. Dat dit nu allemaal mogelijk is, voelt echt super.

Dankzij mijn PVB heb ik nu ook de ondersteuning van een vrijwilligster, Vanessa, en dat heeft een grote positieve invloed op mijn leven. Ze is niet alleen een helpende hand, maar ook iemand met wie ik fijne momenten kan beleven. Door haar kom ik veel meer buiten, iets waar ik al heel lang naar verlangde maar niet vanzelfsprekend was. Als het goed weer is, gaan we wekelijks wandelen. En ze heeft leren fietsen met mijn au-pair fiets, waardoor ik niet alleen in het weekend met mijn man Steven kan fietsen, maar nu ook tijdens de week ritjes op mijn fiets kan maken. Dat betekent zoveel voor mij.

Samen maken we mooie uitstapjes die mijn wereld verruimen. We zijn al twee keer naar het kattencafé in Mechelen geweest. Dat was voor mij pure ontspanning: een plek waar je even mag zijn, tussen lieve poesjes die spelen, rondlopen of rustig bij je komen liggen. De zachte sfeer daar, gecombineerd met Vanessa haar aanwezigheid, geeft me telkens opnieuw een gevoel van warmte en verbondenheid.

Sinds eind november gaat Vanessa ook met mij naar het dierenasiel in Mechelen. Daar mag ik helpen met het socialiseren van de poesjes. Dat is iets waar ik enorm naar uitkijk. Het is heel bijzonder om te zien hoe sommige poesjes onzeker, bang of afwachtend naar mij komen en dan beetje bij beetje openbloeien wanneer ze liefde, aandacht en geduld krijgen. Ze geruststellen, ze laten spelen, zachtjes tegen hen praten — het geeft me zoveel voldoening. Elk poesje heeft zijn eigen verhaal, zijn eigen tempo, zijn eigen hartje dat voorzichtig openklapt. Dat ik daar een rol in mag spelen, raakt mij diep.

Poesjes hebben sowieso een heel bijzondere plaats in mijn leven. Ze hebben mijn dagen gevuld, verzacht, verwarmd en verrijkt — al sinds mijn jeugd. Wat voor anderen misschien ‘gewoon huisdieren’ zijn, zijn voor mij echte zielsverwanten. Hun zachtheid, hun eigenzinnigheid, hun stille aanwezigheid die toch zoveel zegt… ik zou me geen leven zonder poezen kunnen voorstellen.

Op dit moment word ik elke dag omringd door mijn twee lieve poesjes, Mya en Yuna. Ze zijn allebei twee jaar oud en brengen zoveel leven, liefde en vrolijkheid in huis. Mya is soms wat nieuwsgieriger, Yuna wat rustiger — tenzij ze van rol wisselen, wat ook gebeurt. Maar hoe dan ook: samen vormen ze een onafscheidelijk duo dat mijn hart elke dag opnieuw doet smelten. Hun zachte kopjes, hun speelsheid, hun gespin wanneer ze zich veilig voelen… het zijn die kleine dingen die mijn dagen speciaal maken. Wanneer ze zich tegen mij nestelen, voelt dat als thuiskomen.

De combinatie van mijn eigen poesjes thuis, de uitstapjes naar het kattencafé en het helpen in het dierenasiel maakt mijn leven rijker dan ooit. Het geeft structuur, plezier en boven alles: een diepe verbondenheid met de dieren die mij zo dierbaar zijn. Poesjes hebben mijn leven gevormd, verzacht, verwarmd en verrijkt – en dat doen ze nog elke dag opnieuw. Ik geniet enorm en kan me geen leven voorstellen zonder hun aanwezigheid.

Tot slot wil ik iedereen bedanken.
Vanessa, omdat ze licht, rust en plezier in mijn leven brengt, en omdat ze ervoor zorgt dat ik weer buiten kom, geniet, ontdek en groei.
Mijn man Steven, voor zijn eindeloze steun, liefde en geduld door al die jaren heen.

En mijn ouders, voor alles wat ze al die tijd voor mij gedaan hebben, voor hun warmte, zorg en onvermoeibare hulp — en nu eindelijk, dankzij mijn PVB, ook eens kunnen uitrusten.
Aan jullie allemaal: van harte bedankt voor alles wat jullie doen, en voor wie jullie zijn. Jullie maken mijn leven zoveel mooier.

Jessy Ribus

Van Paus Franciscus naar Paus Leo XIV

Hieronder een overzicht van wat moet gebeuren bij de overgang van paus Franciscus naar paus Leo XIV. Dit is het vervolg van het artikel 'Paus Franciscus' uit Uit en Thuis nr 3.

Vaststelling dood paus Franciscus
Paus Franciscus stierf 's morgens op paasmaandag 21/04/2025. De camerlengo stelde de dood van paus Franciscus vast. Dat is de kamerheer, steeds een kardinaal. Momenteel is dat de Ierse kardinaal Kevin Farell. Dat gebeurde in de kapel van Casa Santa Marta, waar paus Franciscus woonde.

Daarna stelt deze kardinaal een overlijdensakte op. Ook gebeurt met een speciale schaar de vernietiging van de vissersring van de overleden paus. De deken van het Kardinalencollege informeert ook het diplomatieke corps van de Heilige Stoel en de staatshoofden.

Daarna maakte Farell via de Vaticaanse persdienst, de dood van de paus bekend. Paus Franciscus werd onmiddellijk in een kist gelegd, zoals de overleden paus het bepaalde. Hij werd niet, zoals traditioneel, opgebaard.

'Sede vacante'
De zetel is vacant. Door het overlijden van paus Franciscus, is er geen paus meer in functie. Start van deze periode op het moment van het overlijden van de paus. Concreet begon dit tijdvak op 21/04/2025 (Paasmaandag). Deze periode reglementeert het kerkrecht met een nauwkeurige rolverdeling.

De 'novemdiales'
Dit zijn de 9 dagen na het overlijden van de paus. Zodra de kardinalen op de hoogte zijn van het overlijden, moeten zij zo snel mogelijk naar Rome komen.

In deze periode, worden een aantal belangrijke beslissingen genomen. Ook belangrijke evenementen vinden plaats.

De uitvaart van de overleden paus
Die moet plaatsvinden tussen de 4de en de 6de dag na het overlijden in de Sint-Pietersbasiliek. Paus Franciscus wilde niet opgebaard worden op een katafalk. Dit is een kleine verhoging, waarop een doodskist wordt opgebaard. Vroeger enkel gebruik van een katafalk voor mensen, begraven met een groot ceremonieel eerbetoon. Bvb. voor koningen. Hij wou enkel eenvoudig worden opgebaard in de Casa Santa Marta. Ook afschaffing van het gebruik van 3 doodskisten. Paus Franciscus wou in 1 houten doodskist begraven worden in de basiliek van Santa Maria Maggiore.
De deken van het Kardinalencollege, kardinaal Giovanni Battista Re was de voorganger van de pauselijke uitvaart op het Sint-Pietersplein.

Organisatie conclaaf
Hiermee is de camerlengo belast.
Bedoeling is deze periode zo kort mogelijk te houden en zo snel mogelijk te beëindigen met de verkiezing van een nieuwe Kerkvorst.

2 meditaties
Van de kardinalen in de dagelijkse bijeenkomsten, achter gesloten deuren, wordt verwacht dat zij luisteren naar 2 geestelijken. Deze 2 meditaties gaan over de Kerk in de tijd en over de opvolging van de paus.

Overleg over profiel en missie van toekomstig paus.
Kardinalen geven hun mening over hoe het volgende pontificaat eruit moet zien en welke missies daarbij horen.
De verkiezingen starten 15 tot 20 dagen na het officiële begin van de Sede Vacante.
Het conclaaf vindt plaats in de Sixtijnse Kapel met alle kardinalen jonger dan 80 jaar

Habemus papam !
Einde van conclaaf wanneer een naam twee derde van de stemmen heeft gekregen. Bij aanvaarding, is de verkozene meteen paus. Het recentste conclaaf startte op 5 mei en liep tot 8 mei. Het was een zeer kort conclaaf dat eindigde met de verkiezing van Robert Francis Prevost.
De Amerikaanse paus
Hij koos voor de pausnaam Leo XIV.

Bron info: Otheo 24 april 2025 en 8 mei 2025

A.V.

Vermoeidheid begrijpen: MS-Fatigue

Vermoeidheid is één van de meest voorkomende, maar tegelijk minst zichtbare symptomen van multiple sclerose. Het is een vorm van uitputting die niet te vergelijken is met de gewone moeheid die iedereen wel eens voelt. Veel mensen met MS omschrijven het als "alsof de stekker eruit gaat" of "een plotselinge muur". Maar wat weten we vandaag eigenlijk over deze bijzondere vorm van vermoeidheid? De wetenschap begint stilaan meer inzicht

Wat maakt MS-vermoeidheid anders? MS-fatigue ontstaat niet door te weinig slaap of door zware inspanningen. Het kan optreden zelfs na een rustige dag of zonder duidelijke aanleiding. Onderzoekers stellen vast dat deze vermoeidheid voortkomt uit processen in het centrale zenuwstelsel zelf.

Bij MS zijn er ontstekingsreacties in delen van de hersenen en het ruggenmerg. Deze ontstekingen kunnen de manier verstoren waarop signalen worden doorgegeven. Daardoor kost het de hersenen veel meer energie om eenvoudige dingen te doen, zoals stappen, concentreren of op woorden komen. Het gevolg is een soort "energieschaarste": de batterij loopt sneller leeg.

Nieuwe wetenschappelijke inzichten: de laatste jaren is er veel onderzoek gedaan naar de oorzaken van MS-fatigue. Er komen vier belangrijke inzichten naar voren:

1. Energieverwerking in de hersenen

Sommige studies tonen aan dat bepaalde hersengebieden bij MS harder moeten werken om dagelijkse taken uit te voeren. Hersencellen verbruiken daardoor meer brandstof dan normaal. Het is alsof u met een auto rijdt die veel meer benzine verbruikt voor dezelfde afstand.

2. Ontstekingsstoffen in het bloed

Bij opflakkeringen of actief ziekteproces komen er ontstekingsmoleculen vrij. Deze stoffen kunnen rechtstreeks invloed hebben op het brein en een gevoel van uitputting veroorzaken. Dit lijkt vergelijkbaar met de vermoeidheid die mensen voelen tijdens griep, maar dan chronischer.

3. Verstoorde communicatie tussen hersengebieden

Door schade aan de zenuwbanen worden signalen trager of minder efficiënt doorgegeven. De hersenen moeten dat compenseren, wat extra energie kost.

4. Slaap en prikkelverwerking

Veel mensen met MS hebben last van verstoorde slaap of moeite met prikkels verwerken. Geluiden, drukte of fel licht kunnen sneller "te veel" worden en energie opslokken. Dit versterkt de vermoeidheid.

Samen laten deze inzichten zien dat MS-fatigue een complex verschijnsel is, veroorzaakt door een combinatie van lichamelijke processen — en zeker niet "tussen de oren".

Kan technologie helpen? Nieuwe technologie biedt steeds meer mogelijkheden om MS-vermoeidheid beter te begrijpen en ermee om te gaan:

- Slaaptrackers en smartwatches geven inzicht in slaappatronen en herstelmomenten.

- Energiebudget-apps helpen om activiteiten beter te spreiden over de dag.
- Stappentellers en hartslagmeters kunnen waarschuwen wanneer het lichaam overbelast raakt.
- Digitale dagboeken maken het mogelijk om patronen te ontdekken: wat geeft energie, en wat kost energie?

Voor veel mensen helpt deze informatie om keuzes te maken en grenzen te bewaken.

Wat kunt u zelf doen? Praktische handvatten Hoewel MS-fatigue niet volledig weggaat, kunnen kleine strategieën een merkbaar verschil geven:
- Plan activiteiten in blokjes en wissel inspanning af met rust.
- Gebruik slimme hulpmiddelen, zoals reminders, rusttimers of takenlijsten.
- Luister naar signalen, zoals zwaardere benen, dalende concentratie of plots moe worden.
- Vermijd oververhitting, want warmte kan vermoeidheid versterken.
- Vraag hulp waar nodig, zowel thuis als professioneel.

Veel patiënten vinden het ook helpend om familie en vrienden uit te leggen wat MS-vermoeidheid is, zodat er meer begrip ontstaat.

Vooruitblik: hoop uit onderzoek Onderzoekers werken hard aan manieren om MS-fatigue beter te behandelen. Er loopt onderzoek naar medicijnen die ontstekingen verminderen, naar technieken om hersensignalen te versterken, en naar revalidatieprogramma's die de hersenen efficiënter leren werken. Hoewel er nog geen wondermiddel bestaat, groeit de kennis elk jaar.
Wat we nu al zeker weten: MS-vermoeidheid is echt, lichamelijk én begrijpelijk. Door beter inzicht, nieuwe technologie en een mildere aanpak van uw eigen energie, kunt u stap voor stap meer grip krijgen op uw dag.

L.D.W.

Overleden – Nous ont quittés

Mevr. Anna Kotanczyk op 20/09/25	Mevr. Van Hoeck Maria op 12/11/25
Dhr. Wuestenberghs Donald op 17/10/25	Mevr. De Kinder Marie-Louise op 17/11/25
Dhr. Bastiaens Jan op 21/10/25	Mevr. Menten Debbie op 28/11/25

IMSO - Formulier Terugbetaling Medicatie 2025
IMSO - Formulaire de remboursement des médicaments 2025

Naam/Nom :

Prénom/Voornaam : Mois-Année/Maand-Jaar :

Specialité Specialiteit	Dénomination générique Stofnaam of generiek	Prix plein Volle prijs	Payé par vous Door u betaald	%	Remboursé terugbetaald IMSO
FAMPYRA	Fampridine			25%	*
BETMIGA	Mirabegron			25%	*
BOTOX - DYSPORT	Botuline toxine type A			25%	*
CACIT VIT D3	Calciumcarbonaat + calciferol			25%	*
CIPRAMIL/SIPRALEXA	(E)Citalopram			25%	
CYMBALTA	Duloxetine			25%	
DETRUSITOL	Tolterodine			25%	
DITROPAN	Oxybutyninehydrochloride			25%	
EFEXOR	Venlafaxine			25%	
FOSAMAX	Natriumalendronaat			25%	
HYTRIN	Terazosine			25%	
LIORESAL	Baclofen			25%	
LYRICA	Pregabaline			25%	
MICROLAX	Natriumcitraat + sulfoacetaat			25%	
MOVICOL	Kaliumchloride + Macrogol			25%	
NEURONTIN	Gabapentine			25%	
OMEPRAZOLE	Omeprazole			25%	
OMIC	Tamsulosinehydrochloride			25%	*
RESOLOR	Prucalopride			25%	*
RIVOTRIL	Clonazepam			25%	
SIRDALUD	Tizanidine			25%	
TRILEPTAL	Oxcarbazepine			25%	*
VESICARE	Solifenacinesuccinaat			25%	
XANAX	Alprazolam			25%	

Tota(a)l :

* Si préscrit par un médecin du centre de Melsbroek
* Na voorschrift door een arts van het NMSC

IMSO n'intervient que pour ces médicaments et au % indiqué

IMSO komt enkel tussen voor deze medicatie met het vernoemd %

Ce formulaire doit toujous être accompagné d'un document modèle 702 ou BVAC

Dit formulier dient steeds vergezeld van een origineel document : Model 702 of BVAC

I.M.S.O.. vzw – Melsbroek

INTERNATIONAL MULTIPLE SCLEROSIS ORGANISATION
PATIËNTEN – FAMILIE en VRIENDEN – PATIENTS – FAMILLES et AMIS

MEDICATIE

Beste lid van I.M.S.O.

Betreft nieuwe regeling : AANVRAAG TUSSENKOMST MEDICATIE.

Gelieve rekening te houden met volgende punten om uw terugbetaling te handhaven.

1 Eénmalige aanvraag tussenkomst bij de Sociale Dienst MS Kliniek

2 Sommige medicatie op voorschrift van Dokter van de MS Kliniek;
Zie ´***** op de lijst

3 Nodige Documenten :
----IMSO formulier terugbetaling 2025 te vinden op www.imso.be
Nederlands—privaat wachtwoord—IMSO#2020----
Of bij de Sociale Dienst.

Dit FORMULIER maandelijks bezorgen SAMEN MET
--ORIGINEEL ticket BVAC of 702 te vragen in de apotheek.

4 !!!!!!!! In een omslag afgeven aan het onthaal NMSC Melsbroek
Of opsturen per post tav I.M.S.O. Vanheylenstr 16
1820 ELSBROEK

5 Maximaal tweejaarlijkse budget bedraagt 1.500€ (voor medicatie, vervoer en tussenkomsten)

De betaling gebeurt per kwartaal.

Inlichtingen info@imso.be of Sociale Dienst

Vanheylenstraat 16 – 1820 Melsbroek
info@imso.be
Bank ING
IBAN BE63 6528 3223 3208
of 652-8322332-08

Vereniging begunstigd met fiscale vrijstelling / Association bénéficiant de l'immunité fiscale
www.imso.be

I.M.S.O. VZW

INTERNATIONAL MULTIPLE SCLEROSIS ORGANISATION VZW
PATIËNTEN - FAMILIE - VRIENDEN PATIENTS - FAMILLES - AMIS

Aanvraag **TUSSENKOMST VERVOER---ambulant**

EIGEN VERVOER :

Aantal km (heen en terug) X 0,30€ met een maximum van 15€ per dag/ 1Xper week

VOORWAARDE---PROCEDURE:
Het document dat door Dokter Meurrens, of andere Dokter, werd opgemaakt ivm met aanwezigheid bezorgen aan I.M.S.O. via onthaal NMSC of per post
I.M.S.O. Vanheylenstr 16 1820 Melsbroekl

TAXI HENDRIKS OF ANDERE FIRMA:

Factuur van de aangerekende ritten bezorgen aan IMSO, per post of afgifte aan het onthaal van het NMSC onder gesloten omslag.
Tussenkomst maximum 15€ per dag / 1X per week

Betalingen gebeuren per kwartaal
Documenten moeten bezorgd worden vóór 30 april voor het 1ste kwartaal en vervolgens vóór 31 juli----31 okt----31 jan

Inlichtingen: info@imso.be of Sociale Dienst

Vanheylenstraat 16 - 1820 Melsbroek info@imso.be www.imso.be
Ond.Nr. 0439 841 253 ING BE63 6528 3223 3208

IMSO is een erkende VZW voor het uitreiken van fiscale attesten
IMSO est une ASBL reconnue pour la délivrance d'attestations fiscales

I.M.S.O. VZW

INTERNATIONAL MULTIPLE SCLEROSIS ORGANISATION VZW
PATIËNTEN - FAMILIE - VRIENDEN PATIENTS - FAMILLES - AMIS

STEUNFONDS I.M.S.O

MATERIAAL rolstoel/bed/matras/persoonslift/klein materiaal
Aanpassing woning/wagen enz

Procedure:

De aanvraag tot tussenkomst moet gebeuren VÓÓR DE AANKOOP
bij de SOCIALE DIENST van het NMSC
Eventueel met advies Ergotherapie
Met OFFERTE van het materiaal of van de werken.

Inlichtingen info@imso.be of Sociale Dienst

FONDS DE SOUTIEN I.M.S.O.

MATERIEL: chaisse roulante/lit/matelas/lève personnes/
Petit matériel/travaux d'aménagement/voiture etc

Procedure:

La demande d'intervention doit être faite AVANT L'ACHAT
par le SERVICE SOCIAL de NMSC
Eventuellement avec avis Ergotherapie
Avec OFFERTE du materiel ou des travaux

Renseignements info@imso.be // Service Social

Vanheylenstraat 16 - 1820 Melsbroek info@imso.be www.imso.be
Ond.Nr. 0439 841 253 ING BE63 6528 3223 3208

IMSO is een erkende VZW voor het uitreiken van fiscale attesten
IMSO est une ASBL reconnue pour la délivrance d'attestations fiscales

IMSO KALENDER 2026

Activiteiten	Datum		Uitvoering
Wafelverkoop	januari/februari/maart		Organisatie door I.M.S.O.
Pannenkoekenweek	Lichtmis	2 - 6 februari	Organisatie door I.M.S.O.
VLAM Eetdag	Zondag	1 maart	Organisatie door VLAM 1820
Paasbedeling Wafelbedeling	Maandag tot Vrijdag	30 maart – 3 april	Organisatie door I.M.S.O.
Kippenfestijn	Zaterdag	25 april	Organisatie door Rotary
Moederdag	Zondag	10 mei	Organisatie door I.M.S.O.
Algemene Vergadering + verkiezingen	Woensdag	3 juni	Organisatie door I.M.S.O.
Vaderdag	Zondag	14 juni	Organisatie door I.M.S.O.
Jaarlijkse uitstap	Zaterdag	12 september	Organisatie door I.M.S.O.
Spaghettifestijn	Zaterdag	24 october	Organisatie door I.M.S.O.
Kerstfeest	Dinsdag	8 december	Organisatie door Rotary
Kerstbedeling	Maandag tot Vrijdag	15 -19 december	Organisatie door I.M.S.O.

Handi move
INTERNATIONAL

Tilsystemen
op maat

Ten Beukenboom 13
9400 Ninove
Tel. 054 31 97 26
info@handimove.com
www.handimove.be

IPSEN
Innovation for patient care

VIGO

WIJ HELPEN U
GRAAG VOORUIT !

- Brede waaier aan diensten
- Innovatie en vernieuwing
- Ruime ervaring en expertise
- Steeds bij u in de buurt

- Prothesen
- Orthesen
- Steunzolen
- Orthopedische schoenen
- Rolstoelen en mobiliteitshulpmiddelen
- Houding en ganganalyse

www.vigogroup.eu

ottobock.

BRUGGE | OOSTENDE | IEPER | AALST | LOKEREN | ANTWERPEN | houseoffeet.be | 050 31 68 00

Hendriks

DRIVEN BY CARE

Optimaal reiscomfort &
aangepast vervoer

voor gehandicapten en
rolstoelgebruikers

www.hendriks.be

TAXI HENDRIKS nv
Perksesteenweg 35 D I 1820 STEENOKKERZEEL
Tel: 02/752 98 00 I Fax: 02/752 98 01

I.M.S.O. vzw – Melsbroek

Melsbroek, 5 april 2019

IMSO GRATIS SPONSEREN MET ONLINE AANKOPEN

De start-up "Trooper" uit Grimbergen bedacht een eenvoudig systeem om verenigingen geld te doen verdienen door mensen online te laten shoppen via www.trooper.be. Zij hebben afspraken gemaakt met een resem webshops die verenigingen en goede doelen steunen. Hoe ?

Telkens als je een bestelling plaatst via Trooper op een aangesloten webshop, wordt je doorgeklikt naar de originele webshop. Je doet er uw bestelling waarna de webshop een percentage van het aankoopgedrag stort aan Trooper ten gunste van de gekozen vereniging. De gelieerde webshops betalen een commissie die gemiddeld varieert van 2 à 5% op het aankoopbedrag. Een 200-tal gekende webshops zijn vertegenwoordigd zoals:

Wat moet u doen ? aanloggen op www.trooper.be/IMSO, zoek uw webshop, en klik erop. Een pop-up venster zal zich openen waarop je uw email kan noteren om te weten wat uw aankoop heeft opgebracht voor IMSO; klik op verdergaan en doe uw aankoop op de originele webshop.

Breng iedereen die je kent, vrienden, familie en sympathisanten, die online shoppen, op de hoogte van dit lovenswaardig initiatief. Zonder dat zij zelf een bijdrage storten, krijgt IMSO een commissie op hun aankoop. Gewoon prachtig ! We hopen dat dit initiatief een succes kan worden.
En nu aan iedereen vertellen en ze aanzetten om enkel via Trooper.be/IMSO te shoppen.

Met dank aan ieder die wil meewerken.

Jean-Marie Poels
imsovzw@gmail.com

Vanheylenstraat 16 – 1820 Melsbroek Tel.: 02-597 80 00 Fax: 02-597 80 01 Bank ING
IBAN BE63 6528 3223 3208
of 652-8322332-08

Vereniging begunstigd met fiscale vrijstelling / Association bénéficiant de l'immunité fiscale

www.imso.be

Que ton corps soit en paix dans la nouvelle année,
moins de lourdeur, un peu moins de douleur.
Que ta santé reste stable
et que les soucis s'éloignent doucement.
Même lorsque les choses deviennent difficiles,
qu'il y ait du soutien, de la
compréhension et du sérénité.
Beaucoup de joie, de force et de soleil.
Que tout le bien soit avec toi.
Le Conseil d'Administration
vous souhaite de joyeuses
fêtes et les meilleurs
voeux pour 2026.
Nelly Coopman
Président de l' I.M.S.O.

IMSO CALENDRIER 2026

Activités	Date		Exécution
Vente de gaufres	Janvier/Février/Mars		Organisé par l'I.M.S.O.
Crêpes	Chandeleur	2 – 6 Février	Organisé par l'I.M.S.O.
VLAM journée repas	Dimanche	1 Mars	Organisé par VLAM 1820
Oeufs de Pâques Gaufres	Lundi à Vendredi	30 Mars –3 Avril	Organisé par l'I.M.S.O.
Festin de Poules	Samedi	25 Avril	Organisè par le Rotary de Zaventem
Fête des Mères	Dimanche	10 Mai	Organisé par l'I.M.S.O.
Assemblée générale + élections	Mercredi	3 Juin	Organisé par l'I.M.S.O.
Fête des Pères	Dimanche	14 Juin	Organisé par l'I.M.S.O.
Excursion annuelle	Samedi	12 Septembre	Organisé par l'I.M.S.O.
Festin Spaghetti	Samedi	24 Octobre	Organisé par l'I.M.S.O..
Festin de Noël	Mardi	8 Décembre	Organisé par le Rotary
Distribution de Noël	Lundi à Vendredi	14 – 18 Décembre	Organisé par l'I.M.S.O..

Du pape François au pape Léon XIV

Voici un aperçu de ce qui doit se passer lors de la transition du pape François au pape Léon XIV. Deuxième partie de l'article dans le numéro précédent.

Constatation du décès du pape François
Le pape François est décédé le matin du lundi de Pâques 21/04/2025. Le camerlengo a constaté le décès du pape François. Il s'agit du chambellan, toujours un cardinal. Actuellement, il s'agit du cardinal irlandais Kevin Farell. Cela s'est fait dans la chapelle de la Casa Santa Marta, où vivait le pape François.

Ensuite, ce cardinal rédige un certificat de décès. Une paire de ciseaux spéciale est également utilisée pour détruire l'anneau de pêche du pape défunt. Le doyen du collège des cardinaux informe également le corps diplomatique du Saint-Siège et les chefs d'État.

Puis, par l'intermédiaire du service de presse du Vatican, M. Farell a annoncé le décès du pape. Le pape François a été immédiatement placé dans un cercueil, comme l'avait demandé le pape défunt. Il n'a pas été enterré, comme le veut la tradition.

'Sede vacante'
Le siège est vacant. En raison du décès du pape François, il n'y a plus de pape en fonction.

Début de cette période au moment du décès du pape. Concrètement, cette période a commencé le 21/04/2025 (lundi de Pâques). Cette période réglemente le droit de l'Église avec une répartition précise des rôles.

Les « novemdiales »
Il s'agit des 9 jours qui suivent la mort du pape. Dès que les cardinaux sont informés du décès, ils doivent se rendre à Rome le plus rapidement possible.

Pendant cette période, un certain nombre de décisions importantes sont prises.
Des événements importants ont également lieu.

Les funérailles du défunt pape
Qui devraient avoir lieu entre le 4e et le 6e jour après le décès dans la basilique Saint-Pierre. Le pape François n'a pas souhaité être exposé sur un catafalque. Il s'agit d'une petite élévation sur laquelle le cercueil est déposé.Auparavant, le catafalque n'était utilisé que pour les personnes enterrées avec un grand honneur cérémoniel. Par exemple, pour les rois. Il souhaitait simplement être exposé à la Casa Santa Marta. Suppression de l'utilisation de trois cercueils. Le pape François souhaitait être enterré dans un seul cercueil en bois dans la basilique de Santa Maria Maggiore.

Le doyen du Collège des cardinaux, le cardinal Giovanni Battista Re, a présidé les funérailles papales sur la place Saint-Pierre.

Organisation du conclave
C'est le camerlengo qui s'en charge. L'objectif est que cette période soit la plus courte possible et qu'elle se termine au plus vite par l'élection d'un nouveau prince de l'Église.

2 méditations
Les cardinaux en réunion quotidienne, à huis clos, sont censés écouter 2 ecclésiastiques. Ces 2 méditations traitent de l'Eglise dans le temps et de la succession du pape.

Consultation sur le profil et la mission du futur pape.
Les cardinaux donnent leur avis sur le profil et les missions du prochain pontificat. Les élections commencent 15 à 20 jours après le début officiel de la Sede Vacante. Le conclave se déroule dans la chapelle Sixtine avec tous les cardinaux âgés de moins de 80 ans.

Habemus papam !
Le conclave se termine lorsqu'un nom a obtenu les deux tiers des voix. Dès qu'il est accepté, l'élu devient immédiatement pape. Le dernier conclave a débuté le 5 mai et s'est terminé le 8 mai. Ce fut un très court conclave qui s'est terminé par l'élection de Robert Francis Prevost.

Le pape américain
Il a choisi le nom de Léon XIV.

Source info: Otheo 24 avril 2025 et 8 mai 2025
A.V.

Comprendre la Fatigue SEP

La fatigue est l'un des symptômes les plus courants, mais aussi les moins visibles, de la sclérose en plaques (SEP). C'est une forme d'épuisement qui ne ressemble pas à la fatigue "normale" que chacun peut ressentir. Beaucoup de personnes atteintes de SEP la décrivent comme "si l'énergie s'éteignait d'un coup" ou "comme heurter un mur". Mais que savons-nous aujourd'hui de cette forme particulière de fatigue ? La science commence peu à peu à en percer les secrets.

Qu'est-ce qui rend la fatigue liée à la SEP différente ? La fatigue due à la SEP n'est pas causée par un manque de sommeil ou par un effort intense. Elle peut apparaître même après une journée calme ou sans raison évidente. Les chercheurs constatent que cette fatigue provient de processus au sein même du système nerveux central.
Dans la SEP, des réactions inflammatoires se produisent dans certaines zones du cerveau et de la moelle épinière. Ces inflammations perturbent la transmission des signaux. Le cerveau doit alors dépenser beaucoup plus d'énergie pour effectuer des tâches simples comme marcher, se concentrer ou trouver ses mots. Le résultat est une sorte de "pénurie d'énergie" : la batterie se vide plus vite.

Nouveaux éclairages scientifiques: Ces dernières années, de nombreuses études se sont penchées sur les causes de la fatigue liée à la SEP. Quatre explications principales se dégagent :
1. Traitement de l'énergie dans le cerveau
Certaines études montrent que certaines zones du cerveau des patients SEP doivent travailler plus dur pour accomplir des tâches quotidiennes. Les cellules cérébrales consomment alors plus de "carburant" que la normale. C'est comme conduire une voiture qui consomme beaucoup plus pour faire la même distance.
2. Substances inflammatoires dans le sang
Lors de poussées ou de phases actives de la maladie, des molécules inflammatoires sont libérées. Elles peuvent influencer directement le cerveau et provoquer une sensation d'épuisement, un peu comme la fatigue ressentie lors d'une grippe, mais de manière chronique.
3. Communication perturbée entre différentes zones du cerveau
Les lésions des fibres nerveuses ralentissent la transmission des messages. Le cerveau doit compenser, ce qui demande une énergie supplémentaire.
4. Sommeil et traitement des stimulations
De nombreuses personnes atteintes de SEP souffrent de troubles du sommeil ou d'une hypersensibilité aux stimulations. Le bruit, la foule ou la lumière vive peuvent devenir "trop", consommant une grande quantité d'énergie et accentuant la fatigue.
Ensemble, ces éléments montrent clairement que la fatigue liée à la SEP est un phénomène complexe, causé par des mécanismes corporels – et certainement pas psychologiques.

Comment la technologie peut-elle aider ? La technologie moderne offre de nouveaux outils pour mieux comprendre et gérer la fatigue liée à la SEP :

- Les capteurs de sommeil et montres connectées donnent un aperçu des cycles de repos.
- Les applications de gestion d'énergie aident à répartir les activités sur la journée.
- Les podomètres et capteurs de fréquence cardiaque peuvent avertir en cas de surmenage.
- Les journaux numériques permettent d'identifier les facteurs qui donnent ou prennent de l'énergie.

Pour beaucoup de patients, ces informations facilitent les choix quotidiens et aident à mieux respecter leurs limites.

Que pouvez-vous faire vous-même ? Quelques conseils pratiques Même si la fatigue liée à la SEP ne disparaît pas complètement, certaines stratégies peuvent réellement alléger le quotidien :

- Planifiez vos activités par petites étapes, en alternant effort et repos.
- Utilisez des outils pratiques comme des rappels, minuteries ou listes.
- Soyez attentif aux signaux d'alerte : jambes lourdes, concentration qui baisse, fatigue soudaine.
- Évitez la surchauffe, car la chaleur peut intensifier la fatigue.
- Demandez de l'aide si nécessaire, à la maison ou auprès de professionnels.

Beaucoup trouvent aussi utile d'expliquer la fatigue SEP à leurs proches pour favoriser la compréhension.

Regard vers l'avenir : de l'espoir grâce à la recherche. La recherche avance rapidement. Des études portent sur de nouveaux médicaments anti-inflammatoires, sur des techniques visant à renforcer certains circuits cérébraux, ou encore sur des programmes de rééducation permettant d'améliorer l'efficacité du cerveau. Il n'existe pas encore de solution miracle, mais les connaissances progressent chaque année.
Ce que nous savons déjà : la fatigue liée à la SEP est réelle, physique et compréhensible. Grâce à une meilleure connaissance, aux outils technologiques et à une gestion bienveillante de votre énergie, il est possible de retrouver plus de contrôle au quotidien.

L.D.W.

Oplossingen van 2025 nr 3

1. Het raadsel van de brug

Vier mensen moeten 's nachts een gammele brug oversteken. Ze hebben maar één zaklamp nodig om iets te zien. Maar de brug kan slechts twee mensen tegelijk dragen.
Persoon A doet er 1 minuut over, Persoon B 2 minuten,C 5 minuten en D 10 minuten.
Als twee mensen samen oversteken, gaan ze zo snel als de traagste van de twee. Wat is de minst mogelijke tijd om alle vier over te krijgen?

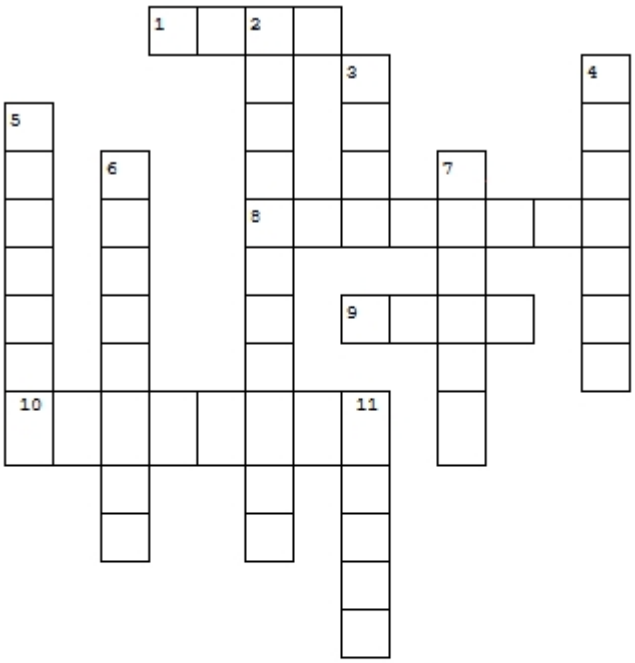
Oplossing: 17 minuten.
Laat A en B eerst gaan (2 min), A keert terug (1 min). Dan C en D samen (10 min). B keert terug (2 min). Tot slot A en B samen (2 min).

2. Woordspelletje

Welke woorden blijven een geldig woord als je ze achterstevoren leest?
Vind er minstens drie NL of FR
Palindromen zijn woorden die hetzelfde blijven als je ze omdraait.
lepel, ici, radar, sos, deed, pap, kook, negen, raar, …
Omkeren = ander bestaand woord
les, ton, nom, … (Frans)
meel, neem, lood naam, ton, nom, kat, …(Nederlands)

Woordpuzzel

(Oplossingen op de website www.imso.be en in het volgende nummer van Uit en Thuis!)



Horizontaal

1. eenheid van elektrisch vermogen
8. japanse krijger
9. vereniging van ms patiënten
10. tussentijds

Verticaal

2. computer toebehoren
3. plant
4. planeet
5. vorm van 'zijn'
6. eencellig organisme
7. beroep
11. wapen

L.D.W.

I.M.S.O. vzw – Melsbroek

INTERNATIONAL MULTIPLE SCLEROSIS ORGANISATION
PATIËNTEN – FAMILIE en VRIENDEN – PATIENTS – FAMILLES et AMIS

MEDICATION

Cher(e) membre de I.M.S.O.

: Demande d'intervention pour les médicaments

Prière de tenir compte des points suivants pour maintenir votre remboursement.

1 Demande unique pour intervention auprès du Service Social du NMSC.
2 Certains médicaments ne sont que sur prescription par un médecin du NMSC.
3 Voir liste ******
4 Documents nécessaires :
   - Formulaire de remboursement des médicaments 2025 (se trouve sur le site www.imso.be français—privé-mot de passe(IMSO#2020) ou auprès du Service Social
   - ++Ticket original – doc BVAC à demander auprès de la pharmacie.

!!!!!!!!!!!!!!!!! DEPOSER A L ACCEUIL SOUS ENVELOPPE par mois.

Paiement par trimestre

RENSEIGNEMENTS info@imso.be // Service social du NMSC

Vanheylenstraat 16 – 1820 Melsbroek
info@imso.be
IBAN BE63 6528 3223 3208
of 652-8322332-08

Vereniging begunstigd met fiscale vrijstelling / Association bénéficiant de l'immunité fiscale
www.imso.be

INTERVENTION FRAIS DE DEPLACEMENT (ambulatoire)

CHER(e) Membre

TRANSPORT PROPRE domicile---NMSC

Fournir à I.M.S.O. le document "Attestation de transport" signé par Dr Meurrens où
autre, sous enveloppe :
--déposer á l'acceuil NMSC
--envoyer par la poste I.M.S.O. Vanheylenstr 16 1820 Melsbroek

TRANSPORT PAR TAXI

Fournir á I.M.S.O. les factures : déposer 'a l'acceuil
envoyer par la poste.

Intervention de max 15€ par jour //1x par semaine, suivant la distance où facture.
Calcul par trimester.

Renseignements info@imso.be où Service Social

VIGO

NOUS VOUS AIDONS À EN AVANT !

- Une large gamme de services
- Innovation et renouvellement
- Toujours dans votre quartier

- Prothèse
- Orthèse
- Semelles
- Fauteuils roulants et aides à la mobilité
- Chaussures orthopédiques

www.vigogroup.eu

ottobock.

IPSEN
Innovation for patient care

Handi move
INTERNATIONAL

Systèmes de transfert
sur mesure

Ten Beukenboom 13
9400 Ninove
Tél. 054 31 97 26
info@handimove.com
www.handimove.be

Hendriks

DRIVEN BY CARE

Confort de voyage optimal & transport adapté

pour les personnes à mobilité réduite ainsi que les personnes en fauteuil roulant

www.hendriks.be

TAXI HENDRIKS MELSBROEK sa
Perksesteenweg 35 D I 1820 STEENOKKERZEEL
Tel: 02/752 98 00 I Fax: 02/752 98 01

INTERNATIONAL MS ORGANISATION

Redactieraad / Comité de rédaction : Ann Veys, Jessy Ribus, Ingrid Aubrey, Hilde Van Vaerenberg, Yvon Leroy, Luc De Wolf en Dr. P. Ketelaer.

Redactieadres / Adresse du bureau de rédaction :
I.M.S.O. v.z.w.- a.s.b.l.
VANHEYLENSTRAAT 16
1820 MELSBROEK
info@imso.be

Patiënten / Patients	**:**	**€ 20**
Familie en vrienden **Familles et amis**	**:**	**€ 30**
Steunende leden / Membres de soutien	**:**	**€ 50**

Door storting op volgend rekeningnummer van de Bank **ING**
Par versement au compte bancaire suivant : **BE63 6528 3223 3208**
Op naam van I.M.S.O./au nom d'I.M.S.O.

GRAAG VERMELDEN : RIJKSREGISTERNUMMER, BTW – NUMMER
VEUILLEZ MENTIONNER VOTRE N° DE REGISTRE NATIONAL, NUMERO TVA

OPMERKING: **GIFTEN VAN € 40,00** OF MEER GEVEN RECHT OP FISCAAL ATTEST. LIDMAATSCHAPSGELD **DIENT EXTRA BETAALD TE WORDEN** EN GEEFT RECHT OP HET TIJDSCHRIFT. (vb. voor patiënten : gift van € 40,00 + € 20,00 lidmaatschap = € 60,00.
(voor niet-patiënten : gift van € 40,00 + € 30,00 lidmaatschap = € 70,00.

ATTENTION : UNE ATTESTATION FISCALE SERA DELIVREE POUR **LES DONS DE € 40** OU PLUS . LA COTISATION, À VERSER **EN SUPPLEMENT,** DONNE DROIT À L'ABONNEMENT À LA REVUE.
(p.ex. pour les patients : don de € 40,00 don + € 20,00 de cotisation = € 60,00)
(p.ex. pour toute autre personne :don de € 40,00 don + € 30,00 de cotisation = € 70,00).

.**TARIEF RECLAME / TARIF PUBLICITAIRE :**
1/2 BLZ./PAGE : € 125 PER NUMMER/PAR NUMERO OF € 750 PER JAAR/PAR AN
1/1 BLZ./PAGE : € 250 PER NUMMER/PAR NUMERO OF/OU € 1500 EURO PER JAAR/PAR AN.

VOOR ALLERLEI INLICHTINGEN IN VERBAND MET LIDMAATSCHAPSGELDEN, AANKONDIGINGEN, RECLAME :NEEM CONTACT OP MET ONZE REDACTIE.

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS A PROPOS DES COTISATIONS,
ANNONCES OU PUBLICITES, VEUILLEZ VOUS ADRESSER A NOTRE SECRETARIAT.

I.M.S.O. is een erkende V.Z.W. voor het uitreiken van fiscale attesten
I.M.S.O. est une A.S.B.L. reconnue pour la délivrance d'attestations fiscales