

www.imso.be

België – Belgique
P.B.

1820 Steenokkerzeel
P004273

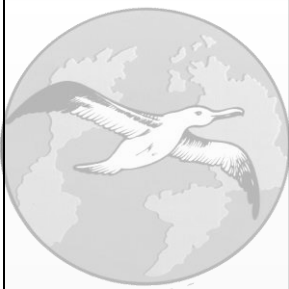
INTERNATIONAL MULTIPLE SCLEROSIS ORGANISATION

**Nr. 3 – 45^{ste} Jaargang
Juli – Augustus – September 2024**

DRIEMAANDELIJKSE UITGAVE

REVUE TRIMESTRIELLE

**N° 3 – 45^{ième} Année
Juillet – Août – Septembre 2024**



I
M
S
O



**UIT EN THUIS
AMICALEMENT VOTRE**

*Verantwoordelijke uitgever :
Editeur Responsable :*

*IMSO-team
Vanheylenstraat 16
1820 Melsbroek*

*Uitgiftekantoor:
Bureau de distributiebon :
1820 Steenokkerzeel*

INHOUDSTAFEL / SOMMAIRE

Overzicht – Sommaire	2
Overleden – Nous ont quittés.	3
Nieuwe rubriek: gezondheidsweetjes	4
Uit de moppentrommel	5
Wetenschap en Techniek: Artificiële Intelligentie	6
I.M.S.O. aanpassing van de statuten	8
Vierde spaghettifestijn	10
Communicatie over de nieuwbouw	12
Info over de zorgvolmacht	15
Wetenschappelijk onderzoek MS - FWO	15
Het verhaal van een patiënte	16
Eetdag Van VLAM 1820	22
I.M.S.O. Kalender 2024	23
Handy Move - Opair rolstoel te koop	24
Vigo – House of Feet de prêteere – Hendriks	25
IMSO sponsoren met online aankopen	27
Nouveau bâtiment NMSC 2.0	28
Poème inspirant de Rudyard Kipling	29
I.M.S.O. Calendrier 2024	30
Bourse de recherche FWO	31
Science et Technologie : l'Intelligence Artificielle	32
Vigo – Handy Move - de prêteere – Hendriks.	34
International MS organisation	36

Overleden – Nous ont quittés

Marie Louise De Munter
Geboren op 1/5/1951
Overleden op 13/3/2024

Daisy Rijckx
Geboren op 1/8/1969
Overleden op 17/4/2024

Mieke Ghyselink
Geboren op 7/1/1976
Overleden op 2/5/2024

Jenny Mert
Geboren op 2/10/1952
Overleden op 1/5/2024

Annemie Neuckermans
Geboren op 11/10/1950
Overleden op 13/5/2024

Fernanda Dendas
Overleden op 26/5/2024

Michèle Tenret
Geboren op 31/5/1950
Overleden op 28/5/2024

Patrick De Meyer
Geboren op 17/8/1957
Overleden op 8/6/2024

Kempeneers Christel
Geboren op 30/12/1965
Overleden op 24/6/2024

Herman Deros
Overleden op 4/7/2024

Ann Oosterlinck
Geboren op 15/2/1957
Overleden op 27/6/2024

Kris Klewais
Geboren op 18/4/1969
Overleden op 14/7/2024

Hafida Esrati
Overleden op 24/8/2024

Marleen Hermans
Geboren op 10/3/1960
Overleden op 28/8/2024



CHRISTEL KEMPENEERS is overleden op 24 juni 2024

Het bestuur en de leden van I.M.S.O. zullen haar herinneren als een mijlpaal in het bestaan van de vereniging. Ze was jarenlang voorzitter van I.M.S.O.en was de drive om deze te laten groeien en bloeien.

Ze leefde vóór en tussen de patiënten. Ze voelde hun noden en behoeften en was steeds paraat om ze met raad en daad bij te staan.

Voor een lach en een traan, voor een leuk gesprek was niets teveel. Maar ook voor haar waren er moeilijke momenten in het leven. Het gevoel dat de gezondheid haar parten speelde, de echtscheiding en het verlaten van haar woning. Het was moeilijk voor haar om de nodige hulp te aanvaarden.

Tot het uiterste moment was ze bezorgd om het voortbestaan van haar taak, die ze uiteindelijk moest doorgeven. De warmte voor Christel blijft bestaan in alle harten van de patiënten en medewerkers.

Dank je

Het bestuur van I.M.S.O.

Nieuwe rubriek : Gezondheidsweetjes

Hoe (ON)Gezond is FETA?

Deze bekende Griekse kaas, gemaakt van schapen- en geitenmelk is tegenwoordig zeer populair in talloze gerechten. Maar is deze wel gezond?

FETA is rijk aan mineralen en vitamines: calcium (meer dan andere kazen) magnesium, zink, selenium, fosfor en B-vitamines. Ook bevat feta minder vet en calorieën dan oude kazen zoals cheddar of Parmezaan.

Echter bevat het vrij veel natrium waardoor je er beter niet te veel van eet. Bij een te hoge consumptie kan dit leiden tot een te hoge bloeddruk.

Heb je een hoge bloeddruk en wil je toch nu en dan toch feta eten? Dan kan je het zoutgehalte verminderen door de kaas af te spoelen met water voordat je hem eet.

Conclusie: FETA is gezond, maar zoals in vele gevallen, indien met mate wordt geconsumeerd.

Drie stappen voor een sterke ochtend

Stap 1 : prima nachtrust

Een sterke ochtend begint met een prima nachtrust. Heb je moeite met slapen? Al eens een lavendelgeur geprobeerd opnieuw hoofdkussen? Of een kiwi of amandelnoten voor het slapengaan? Opgelet, te dicht eten voor het slapengaan kan je nachtrust beïnvloeden.

Stap 2: je ontbijt niet overslaan

Drink een glas water na het opstaan. Daarna ga je ,je ontbijt niet overslaan. Je lichaam en hersenen hebben voedingsstoffen nodig. Een gezond ontbijt nemen, wordt zelfs gelinkt aan gezonder eten gedurende de rest van de dag

Stap 3: als het lukt, sport in de ochtend

Heb je de keuze om, zowel in de ochtend als in de avond te sporten? Ga dan voor de ochtend, Een goede start van de dag stimuleert om verdere gezonde keuzes te maken in de dag. Het boost je energie, verscherpt je focus en stelt je meteen in een betere mood.

Heb je wel eens spierkrampen? Electrolyten/ZOUT tot de redding

MS patiënten kampen geregeld met nachtelijke kramen, en die zijn maar moeilijk op te lossen, er is wel medicatie voor, maar oplossen kan eigenlijk niemand. Electrolyten kan je halen uit Electrolyten dranken, gels en tabletten.

Een gouden Tip : Theelepel zout, 10 ml. Citroensap en een scheutje honing in een vol glas water, succes gegarandeerd, en helemaal niet duur.

I.A.

Uit de moppentrommel

Voetballer: He scheids, hoe heet uw hond?

Scheidsrechter:Huh? Ik heb helemaal geen hond.

Voetballer :Och wat erg, Hartstikke blind en toch geen blindengeleidehond.

De sergeant roept een soldaat op het matje.

'Soldaat, ik heb je vanochtend niet gezien bij de camouflage-oefening!

De soldaat reageert verheugd:"Sergeant,bedankt voor het compliment."

Juffrouw Jennie gaat een kledingzaak binnen.

Zou ik dat jurkje in de etalage mogen passen?

Verkoopster :Ja hoor,maar we hebben liever dat U een van de pashokjes gebruikt.

Twee eekhoorns huppelen door het park achter een man aan.

De maan draait zich om en vraagt 'Waarom lopen jullie toch achter mij aan?

De eekhoorns :.We hebben nog nooit zo een grote eikel gezien"

Een aap komt in een ijssalon en vraagt om een ijsje van een euro. Hij betaalt met een briefje van twintig. De ijsverkoper neemt verbouwereerd het geld aan en denkt dan,wat weet die aap nu van geld..?En hij drukt het dier een briefje van vijf euro in zijn hand.

We zien niet zo vaak een aap in onze zaak,zegt de ijsverkoper.

Vind je het gek,zegt de aap,met zulke prijzen.....

Na een erg gezellige bedrijfsborrel wordt Karel aangehouden.

Agent : dag meneer,alcohol controle. Wilt u meewerken?

Karel : vol overtuiging :Geen probleem hoor,geef me maar zo'n geel vestje,en vertel me dan maar wat ik moet doen.

Er lopen twee zakken cement over de straat.

De ene tegen de andere: Snel naar binnen. Het gaat regenen

Zegt de andere : Ach joh,daar word je hard van!

Ben: Mijn zoon is perfect.

Dave :rookt hij?

Ben Neen hoor

Dave: drinkt hij?

Ben :neen hoor

Dave:Gebruikt hij drugs?

Ben :neen hoor

Dave : nou dan heb jij volgens mij echt een perfecte zoon,hoe oud is hij?

Ben: Acht maanden volgende week.....

Een agent loopt langs de stadsvijver. In de vijver liggen man wild om zich heen te slaan.

De agent roep : Meneer U mag hier niet zwemmen. Dat is verboden!

De man gilt terug: Ik ben niet aan het zwemmen, ik ben aan het verdrinken.

De agent: O da, s een geluk, want anders had ik je moeten beboeten.

I.A.

Wetenschap en techniek

Artificiële Intelligentie: Wat is het en Hoe Verandert het Onze Wereld?

Artificiële intelligentie (AI) is een technologie die de laatste jaren veel aandacht heeft gekregen. Maar wat betekent AI precies, en hoe beïnvloedt het ons dagelijks leven? In dit artikel nemen we een kijkje in de wereld van AI, uitgelegd op een eenvoudige manier.

Wat is Artificiële Intelligentie?

AI is het vermogen van machines om taken uit te voeren waarvoor normaal gesproken menselijke intelligentie nodig is. Denk bijvoorbeeld aan leren, redeneren, probleemoplossing en zelfs creatief denken. In plaats van vastgelegde instructies te volgen, kan AI zich aanpassen en verbeteren op basis van ervaringen en nieuwe informatie.

AI-systemen worden vaak getraind met grote hoeveelheden data. Dit betekent dat ze leren van voorbeelden. Een bekend voorbeeld is gezichtsherkenning: AI wordt gevoed met duizenden foto's van gezichten om vervolgens in staat te zijn een nieuw gezicht te herkennen.

Hoe Werkt AI?

AI werkt door middel van complexe algoritmen, die wiskundige modellen zijn die patronen in data herkennen. Eén van de meest gebruikte technieken is machine learning, waarbij de AI steeds beter wordt in het uitvoeren van een bepaalde taak door steeds meer gegevens te verwerken.

Een simpel voorbeeld hiervan is een AI die leert om e-mails te classificeren als "spam" of "niet-spam". In het begin maakt de AI misschien fouten, maar naarmate het meer e-mails analyseert, leert het de juiste kenmerken te herkennen en verbetert het zijn nauwkeurigheid.

AI in ons Dagelijks Leven

Veel mensen realiseren zich niet hoe vaak ze al met AI in aanraking komen. Hier zijn enkele voorbeelden:

1. **Smartphones:** De spraakassistenten zoals Siri en Google Assistant gebruiken AI om uw stem te begrijpen en vragen te beantwoorden.

2. **Sociale Media:** Platforms zoals Facebook en Instagram gebruiken AI om de inhoud te personaliseren die u ziet, op basis van uw interesses.
3. **Online Winkelen:** Websites zoals Amazon gebruiken AI om productaanbevelingen te doen, gebaseerd op wat u eerder heeft bekeken of gekocht.
4. **Navigatie:** Google Maps maakt gebruik van AI om de snelste routes te vinden en verkeersinformatie in real-time te verwerken.

Voor- en Nadelen van AI

AI biedt veel voordelen. Het kan taken sneller en nauwkeuriger uitvoeren dan mensen, zoals het analyseren van grote hoeveelheden data in korte tijd. Dit kan bijvoorbeeld helpen bij medische diagnoses, waar AI kan bijdragen aan het vroegtijdig opsporen van ziektes.

Echter, AI heeft ook zijn nadelen. Er is een groeiende zorg over privacy, omdat AI-systemen veel persoonlijke gegevens verzamelen. Daarnaast is er de angst dat AI banen zal overnemen, vooral in sectoren waar routinematige taken belangrijk zijn.

De Toekomst van AI

De ontwikkeling van AI gaat razendsnel en zal waarschijnlijk een steeds grotere rol spelen in ons leven. We kunnen verwachten dat AI nog intelligenter wordt en complexere taken zal uitvoeren, zoals autonome voertuigen besturen of zelfs menselijke gesprekken voeren.

Toch moeten we ons ook voorbereiden op de ethische en maatschappelijke vragen die AI met zich meebrengt. Hoe zorgen we ervoor dat AI eerlijk en transparant blijft? Hoe beschermen we onze privacy?

Conclusie

Artificiële intelligentie is een krachtig hulpmiddel dat ons leven in veel opzichten gemakkelijker kan maken. Maar zoals bij elke technologie is het belangrijk om bewust om te gaan met de mogelijkheden en de risico's. AI is niet langer science fiction; het is hier, en het verandert onze wereld. Het is aan ons om te bepalen hoe we deze technologie het beste kunnen gebruiken voor de samenleving.

L.D.W.

INTERNATIONAL MULTIPLE SCLEROSIS ORGANISATION VZW

Afgekort: I.M.S.O. of IMSO
Rechtsvorm: Vereniging Zonder Winstoogmerk
Maatschappelijke Zetel: Vanheylenstraat 16
1820 MELS BROEK
RPR nr: 439 841 253

Samenvattend overzicht van de aanpassingen van de statuten conform het WVV (Wetboek Vennootschappen en Verenigingen)

ALGEMENE WIJZIGINGEN

Doorheen de volledige statuten worden oude termen vervangen door de nieuwe termen voorzien in het WVV. De meest significante zijn de volgende:

- 'werken leden' wordt 'gewone leden'
- 'niet-werkende leden' wordt 'toegetreten leden'
- 'raad van bestuur' wordt 'bestuur'

I. DE VERENIGING

Artikel 2: Bij benaming wordt ook de afkorting IMSO hernomen, naast de reeds bestaande I.M.S.O.

Artikel 3: Toevoeging dat de VZW is gelegen in het Vlaams Gewest en dat zetel kan worden verplaatst door het bestuur binnen eenzelfde taalgebied.

II. BELANGELOOS DOEL EN VOORWERP

Artikel 5: Maatschappelijk doel wordt vervangen door 'belangeloos doel en voorwerp' en de activiteiten (voorwerp) worden meer in detail vermeld. Het is voortaan ook toegelaten om een winstoogmerk te hebben en dus ook bijvoorbeeld commerciële activiteiten te ontplooiën, maar er mogen geen vermogensvoordelen of winsten naar de leden of de bestuurders gaan.

III. LIDMAATSCHAP

Artikel 6: De term werkend lid wordt vervangen door 'gewoon lid' en de term niet-werkend lid wordt vervangen door 'toegetreten lid'

Artikel 7: Gewone leden: aanvraag in te dienen bij het bestuur en voortaan beslist het bestuur over de aanvaarding of de weigering, een beslissing die niet gemotiveerd dient te worden en waartegen geen beroep mogelijk is.

De gewone leden nemen expliciet deel aan de algemene vergadering en hebben stemrecht.

Gewone leden kunnen op de zetel het ledenregister raadplegen, alsook de boekhoudkundige stukken, de verslagen en de notulen.

Artikel 8: Toegetreten leden: wordt automatisch toegetreten lid middels de betaling van het lidgeld. Toegetreten leden nemen niet deel aan de algemene vergadering en hebben geen stemrecht.

Toegetreten leden hebben geen recht tot inzage van de notulen, verslagen, beslissingen, rekeningen, boekhoudkundige stukken of eender welk soort interne documenten of informatie

Artikel 9: Bijkomende bepaling dat het ontslag van een gewoon lid niet tot gevolg mag hebben dat het aantal leden onder het wettelijk of statutair minimum daalt. Dan wordt het ontslag opgeschort tot er in vervanging is voorzien.

IV. DE ALGEMENE VERGADERING

Artikel 13: De bepaling dat 'niet-werkende leden' niet actief deelnemen, wordt verstrengt naar 'toegetreten leden nemen niet deel aan de algemene vergadering'.

Artikel 15: Verduidelijking dat de toegetreten leden enkel mits akkoord van het bestuur de algemene vergadering op een passieve wijze mogen bijwonen.

Artikel 16: Oud punt 2 betreffende de aanvaarding van leden komt te vervallen, gezien het bestuur daarover beslist. Oud punt 6 betreffende de rekeningnazichters verdwijnt, gezien niet meer van toepassing. In punt 10 worden voor de omzetting verwezen naar de nieuwe termen van het WVV. In

punt 11 tenslotte wordt een 'vangnet' artikel opgenomen die alle niet vermelde bevoegdheden indekt.

Artikel 17: Voortaan dienen naast de gewone leden (voorheen werkende leden) ook de bestuurders en in voorkomend geval de commissaris te worden uitgenodigd.

De uitnodiging dient wettelijk ten minste 15 dagen op voorhand te gebeuren, voorheen was 14 dagen voorzien. Enkel de gewone leden en de bestuurders zullen een uitnodiging ontvangen, wat nu ook kan via e-mail of een andere elektronische en/of digitale vorm.

Oud punt 7 waarbij 'niet-werkende leden' ook werden uitgenodigd om de algemene vergadering 'passief' bij te wonen komt te vervallen. Er wordt een nieuw punt 7 toegevoegd, dat bepaalt dat de gewone leden, de bestuurders en in voorkomend geval de commissaris op verzoek en zonder kosten een kopie kan bekomen van de stukken die op de algemene vergadering moeten worden voorgelegd.

Artikel 18: Nieuwe bepaling dat minstens 2/3^o van de gewone leden en bestuurders aanwezig moet zijn. Oud punt 6 waarbij niet vermelde agendapunten toch kunnen worden besproken komt te vervallen.

Artikel 19: Aanpassing van de terminologie conform het WVV en een expliciete vermelding dat toetredende leden geen inzage hebben in de verslagen en de beslissingen.

V. BESTUUR EN VERTEGENWOORDIGING

Artikel 20: Specifieke bepaling dat enkel natuurlijke personen bestuurder kunnen zijn, geen rechtspersonen (vennootschappen). In punt 2 wordt de werkwijze bepaald rond de kandidatuur als bestuurder, de oude werkwijze via intern reglement komt te vervallen.

In een nieuw punt 8 wordt bepaald dat bij ontslag van een bestuurder, de overige bestuurders het recht hebben iemand te coöpteren tot aan de volgende algemene vergadering.

Artikel 21: In een nieuw punt 7 wordt expliciet vermeld dat toetredende leden, noch derden inzage hebben in de verslagen van het bestuur.

Artikel 22: De bepalingen rond tegenstrijdig belang van bestuurders wordt gedetailleerder en uitgebreider opgenomen om onduidelijkheden te voorkomen.

Artikel 23: in punt 3 wordt de mogelijkheid geboden aan het bestuur om een deel van zijn bestuursbevoegdheden aan derden te delegeren.

Artikel 24: Een belangrijke wijziging in punt 2, waar voorheen naast het bestuur als college enkel de voorzitter, alleen handelend, de VZW kon vertegenwoordigen in en buiten rechte. Dit blijft van kracht maar wordt uitgebreid naar twee bijkomende situaties: ook de penningmeester samen met een andere bestuurder en de secretaris samen met een andere bestuurder kunnen de VZW in en buiten rechte vertegenwoordigen.

Artikel 25: Voorheen betrof dit artikel het dagelijks bestuur en de bekendmakingsvereisten. Dat komt te vervallen, gezien er nu een apart hoofdstuk VI is rond dagelijks bestuur.

De bekendmakingsvereisten in dit artikel betreffen nu de 'algemene' vereisten rond het bestuur, niet meer het dagelijks bestuur.

VI. HET DAGELIJKSE BESTUUR

Artikel 26: (voorheen artikel 25) Dit artikel wordt geherformuleerd en verduidelijkt, tevens wordt gesteld dat het bestuur, het dagelijkse bestuur niet kan opdragen aan één of meer personen.

VII. AANSPRAKELIJKHEID VAN DE BESTUURDERS

Artikel 27: (voorheen artikel 26) In het WVV zijn de bepalingen rond de aansprakelijkheid van bestuurders uitgebreider geregeld en ook verstrengd. Als bestuurder moet je tegenover de VZW je taak behoorlijk vervullen en je bent als bestuurder ten opzicht van de VZW aansprakelijk voor fouten begaan in de uitvoering van die opdracht. In principe is het bestuur als college aansprakelijk, maar elke bestuurder kan voor het geheel van de schade worden aangesproken. Er is dus een hoofdelijke aansprakelijkheid, die wel kan worden teruggevorderd van elke andere bestuurder.

Er werden tevens 'caps' vastgelegd tot welke sommen bestuurders aansprakelijk kunnen worden gesteld, met als bedoeling deze te begrenzen.

VIII. BOEKHOUDING

Het oude hoofdstuk 7 'toezicht door een commissaris' komt te vervallen, want dit luik zit nu mee vevat in hoofdstuk 'VIII Boekhouding'.

Het oude artikel 28 betreffende de financiering van de VZW komt integraal te vervallen, gezien niet meer relevant.

Artikel 29: Het luik rond het voeren van de boekhouding wordt integraal herwerkt conform de nieuwe richtlijnen van het WVV evenals de wijze waarop de jaarrekening moet worden neergelegd.

Artikel 30: Dit artikel herneemt wat voorheen reeds apart stond in hoofdstuk 7 rond het toezicht door een commissaris.

IX. INTERN REGLEMENT

Artikel 31: (voorheen artikel 30) Een lichte herformulering.

X. ONTBINDING EN VEREFFENING

Artikel 32, 33 en 34: (voorheen artikel 31 en 32) Het integrale luik rond ontbinding en vereffening wordt geherformuleerd conform de bepalingen van het WVV.

Belangrijkste wijziging echter is dat de ontbinding maar kan worden beslist met een bijzondere meerderheid van 4/5^o van de aanwezige en vertegenwoordigde stemmen.

XI. VARIA EN SLOT

Artikel 35 en 36: (voorheen artikel 33 en 34) enkel een herformulering conform het WVV.

VIERDE SPAGHETTIFESTIJN

We organiseren op zaterdag 5 oktober in de Parochiezaal te Melsbroek van half 12 tot 21u het 4^e spaghettifestijn ten voordele van I.M.S.O./ MS-patiënten van de MS -kliniek.

Indien jullie niet aanwezig kunnen zijn, kunnen jullie ook spaghetti komen afhalen of op voorhand spaghettisaus in porties van een halve kilo bestellen.

De saus moet wel ten laatste op 28 september besteld worden en kan op 5 oktober ter plaatse afgehaald worden of ook na het plaatsen van een afspraak.

Micheline & Jessy



SPAGHETTI-FESTIJN

ten voordele van I.M.S.O.
(patiënten van de MS-kliniek)

Zaterdag 5 oktober 2024
11h30 – 21h00

Parochiezaal Melsbroek
(Vanheylenstraat 40 – 1820 Melsbroek)

Keuze uit : spaghetti bolognaise/vegetarisch
& croque monsieur



Communicatie over de nieuwbouw van het centrum : NMSC 2.0

Aan onze patiënten en medewerkers

In 2020 ontving het NMSC een eerste omgevingsvergunning voor een nieuwbouw op de zorgsite in Melsbroek die al snel op vraag van het actiecomité Red Melsbroek door de raad voor vergunningsbetwistingen werd geschorst en vernietigd. Dit gebeurde nog een tweede en recent nog een derde keer. Na de tweede vernietiging en na het terugtrekken van de vzw Stijn uit het bouwdoosier besliste het bestuursorgaan van het NMSC om te onderzoeken of er andere ziekenhuizen interesse vertoonden om een intensieve samenwerking aan te gaan met het NMSC. Uit de gesprekken met UZ Leuven en AZ Jan Portaels Vilvoorde bleek al snel dat er weinig mogelijkheden waren om met deze instellingen een intense samenwerking aan te gaan voor een nieuwbouw en dit om diverse redenen.

De vzw Emmaüs, die 22 zorginstellingen vertegenwoordigt, was wel bereid die vraag grondig te onderzoeken. Op 1 juli 2024 werd door het NMSC een engagementsverklaring ondertekend met de vzw Emmaüs met als doel: een integratie van de vzw NMSC in de vzw Emmaüs te onderzoeken en te realiseren. Dit houdt in dat in fase 1 van deze intentieverklaring zal onderzocht worden door een stuurgroep welke de medische en niet-zorg gebonden mogelijkheden zijn om intensief samen te werken. Op basis van deze bevindingen wordt ook het plan van eisen opgesteld voor de nieuwbouw die kan gerealiseerd worden op een stuk grond naast het AZ St. Maarten in Mechelen. Het huidige bestuurscomité van het NMSC zal hiervoor uitgebreid worden met 2 bestuurders van Emmaüs, de algemene vergadering met 3 leden van Emmaüs. In fase 2 wordt de integratie van de vzw NMSC in de vzw Emmaüs voorbereid en gerealiseerd. Dit zal gebeuren ofwel op het moment van het opstarten van de werkzaamheden voor de nieuwbouw ofwel ten laatste op 1 januari 2028. In de toekomst wordt er een apart bestuurscomité opgericht voor de activiteiten van het NMSC 2.0. Dit zal samengesteld zijn uit 4 bestuurders + de voorzitter van Emmaüs en 4 bestuurders van het NMSC.

Het NSMC verzekert hierdoor zijn huidige werking naar de toekomst. Het NMSC 2.0 zal zich blijvend kunnen inzetten om de expertise zorg aan te bieden aan personen met MS en dit in een splinternieuwe infrastructuur.

Eric Vanderheyden
Algemeen Directeur
Gedelegeerd Bestuurder

Nationaal MS Centrum verhuist naar Mechelen en bouwt daar nieuw ziekenhuis: “We investeren 60 miljoen euro”

Het Nationaal MS Centrum, vandaag nog gevestigd in Melsbroek (Steenokkerzeel), treedt toe tot de zorggroep Emmaüs en bouwt in de toekomst een volledig nieuw ziekenhuis in Mechelen. Dat ziekenhuis met een honderdtal bedden moet verrijzen op een stuk grond naast het AZ Sint-Maarten.

De huidige zorgsite in Melsbroek (Steenokkerzeel) is danig verouderd. Daarom liep er al dertien jaar een dossier om een nieuw ziekenhuis te bouwen, maar door protest van een lokaal actiecomité kwam er nooit een project van de grond. De Raad voor Vergunningsbetwistingen vernietigde keer op keer de afgeleverde omgevingsvergunningen.

De gebouwen in Melsbroek zijn sterk verouderd.
© Marc Gysens



De plannen voor de nieuwbouw zijn onverzoenbaar met de visie van de actiegroep. Een aanpassing van de plannen, om tegemoet te komen aan de eisen, zorgt ervoor dat de uitbating van het ziekenhuis financieel wordt gehypothekeerd. “Het is onmogelijk om op basis van het voorstel van de actiegroep de nodige kwalitatieve zorg te leveren en te overleven”, zegt Eric Vanderheyden, algemeen directeur van het NMSC.

Daarom heeft het bestuur van het Nationaal MS Centrum (NMSC) beslist om uit te kijken naar een alternatieve locatie. “Eentje waar wel ruimte is voor infrastructuur die voldoet aan de noden en wensen van patiënten en medewerkers”, stelt de algemeen directeur. Het bestuur knoopte gesprekken aan met de vzw Emmaüs. De zorggroep beheert in Mechelen ook het AZ Sint-Maarten, een ziekenhuis dat vandaag al nauw samenwerkt met het NMSC.

“Nood aan nieuwe infrastructuur”

“Om goede zorg voor personen met MS veilig te stellen, hebben we nood aan nieuwe infrastructuur. We willen ook nog beter kunnen antwoorden op de uitdagingen voor een kwalitatieve en betaalbare dienstverlening voor onze doelgroep. Daarom hebben we het initiatief genomen om aan te sluiten bij een sterke partner in de zorgsector”, vertelt Vanderheyden.

De gesprekken tussen beide partijen resulteerden in de ondertekening van een engagementsverklaring. Die moet leiden tot de integratie van het Nationaal MS Centrum in Emmaüs. De samenwerking moet de zorg voor personen die lijden aan de aandoening versterken en ook een duurzame toekomst garanderen.



De campus van het AZ Sint-Maarten in Mechelen. — © Marc Herremans

“Wij kunnen het Nationaal MS Centrum een ontwikkelingstraject aanbieden voor een nieuwbouw in de nabijheid van het algemeen ziekenhuis Sint-Maarten. Dat biedt ook opportuniteiten tot synergie voor zowel zorg- als niet-zorggerelateerde diensten”, zegt Jan Claesen, gedelegeerd bestuurder bij Emmaüs.

Starten over vijftal jaar

Het nieuwe ziekenhuis moet in Mechelen verrijzen op een braakliggend stuk grond van zo'n 25.000 vierkante meter tussen het AZ Sint-Maarten en het woon-zorgcentrum Roosendaelveld. “Van mij zou de bouw morgen al mogen starten. We moeten beginnen met het opstellen van een plan van eisen. Daar maken onze architecten dan een plan voor op. Vervolgens moeten we voor ons project goedkeuring krijgen van de stad”, legt directeur Vanderheyden uit.

Van zodra er voor het project een omgevingsvergunning is, volgt er een openbare aanbesteding om een aannemer te vinden. “Voor de realisatie lijkt een periode van vier of vijf jaar mij realistisch”, zegt Eric Vanderheyden. Het nieuwe ziekenhuis zal waarschijnlijk iets meer dan honderd bedden tellen. “We investeren 60 miljoen euro.”

Het Nationaal MS Centrum, in de volksmond ook bekend als de MS-Kliniek, heeft in Melsbroek een geschiedenis die teruggaat tot 1958. Toen gaf de congregatie van de Zusters Ursulinen van Tildonk haar akkoord om op de huidige zorgsite een Nationaal Schiftings- en Readaptatiecentrum op te richten voor de behandeling van Multiple Sclerose (MS), een aandoening van het centraal zenuwstelsel.

De twintig bedden in het rusthuis werden twee jaar later erkend als ziekenhuis. De gebouwen in Melsbroek zijn sterk verouderd. Na verbouwingen en de realisatie van een nieuwbouw begin de jaren zestig breidde het aantal bedden uit tot 135. “Door de jaren is ons complex vier of vijf keer verbouwd. Vandaag telt ons ziekenhuis 120 bedden”, vertelt directeur Vanderheyden.

Sven Van Haezendonck
GVA, 5 juli 2024

Info over de zorgvolmacht

Iets waar we liever niet over praten.....maar ooit wel zullen over nadenken...?
Zorgvolmacht en levenseinde : wat kan men doen?

Zorgvolmacht: door ziekte,ongeval,dementie etc , kan het gebeuren dat je handelsonbekwaam wordt.D.w.z. Dat je zelf geen belangrijke beslissingen meer kan nemen inzake vb financiën enz.Indien je dan geen partner meer hebt die deze beslissingen in jou plaats kan nemen,zal de vrederechter een bewindvoerder aanduiden. Je kan dit alles echter reeds zelf voorzien door een .zorgvolmacht. Te laten opmaken ik de notaris.Hierin kan jezelf bepalen wie alles voor jou zal regelen.

Wat kan jezelf vooraf beslissen over je levenseinde?Hoe pak je dat aan?
Vb door euthasie,Negatieve wilsverklaring,Manier van begraven,orgaandonatie,je lichaam schenken aan de wetenschap....

Maar goed om weten,maak van elke wilsbeschikking enkele exemplaren die je persoonlijk ondertekent en bezorg die aan enkele familieleden,een vertrouwenspersoon,je huisarts..? .

Een ander middel om wilsbeschikking te bewaren is een leifkaart.Hierop kan je al je beschikkingen bewaren in je portefeuille of portemonnee.Daarop kan je ook een vertrouwenspersonen/. En of huisarts vermelden

SPREEK OVER DEZE WILSBESCHIKKINGEN MET JE HUISARTS HIJ/ZIJ HELPT JE WEL OP WEG

Voor zij die computervaardig zijn. Typ “wilsbeschikking”in de google-zoekmachine, en je vindt over elk item uitgebreide informatie

I.A.

Wetenschappelijk onderzoek MS - FWO

Behaalde onderzoeksbeurs, gesteund vanuit het NMSC!

Prof. Dr. Jeroen Van Schependom, verbonden aan het VUB Center for Neurosciences (C4N) en de onderzoeksgroepen AIMS en ETRO, behaalde recent een prestigieuze beurs bij het FWO (Junior Research Project) van ruim 500,000 euro.

Prof. Dr. Miguel D'haeseleer ondersteunde deze aanvraag vanuit het NMSC Melsbroek en zal het toekomstige wetenschappelijk werk mee coördineren.

Multiple sclerose is een vooralsnog onvolledig begrepen aandoening met een complexe onderliggende pathologie. Er bestaan aanwijzingen dat een verminderde doorbloeding van het hersenweefsel zou kunnen bijdragen aan de diffuse neurodegeneratie. Beide onderzoekers zullen, dankzij deze beurs, via hun toekomstig werk dit fenomeen beter trachten in kaart te brengen, alsook nagaan of de gestoorde bloedtoevoer verbeterd zou kunnen worden via elektrische stimulatie van de hersenen (door tDCS). Dit zou dan op termijn eventueel ingezet kunnen worden als behandeling tegen bepaalde aspecten binnen het ziekteproces.

Wij willen beide onderzoekers van harte proficiat wensen en voor hun toekomstig werk veel succes toewensen.

Het verhaal van een patiënte

Hier is mijn lijdensweg, ik noem het eigenlijk mijn thriller!

Ik was, sinds 26 augustus 2002, kinderverzorgster in de kribbe de Kaboutertuin in Weerde, ik werkte er supergraag!

Het begon allemaal op 14 maart 2006. Ik kreeg de griep en mijn huisdokter zei dat het de week daarna wel beter zou worden maar het werd niet beter!

De week nadien was ik terug naar de huisdokter gegaan, ik was altijd moe en ik voelde me echt niet goed. Wanneer ik mijn ogen van links naar rechts en van onder naar boven bewoog, had ik veel druk op mijn ogen, precies dat mijn spiertjes te kort waren!

De huisdokter besloot om een bloedafname te doen en het bleek dat ik het CM-virus (cytomegalovirus) had. Dit is een virus dat je via het speeksel en de stoelgang van de kindjes kan krijgen.

Ik was blij, 3 weken extra verlof, maar het werd helemaal iets anders!

Op donderdag 23 maart 2006 begon ik door mijn linkeroog wazig te zien en vrijdag 24 maart zag ik door mijn linkse oog niet veel meer! We zijn dan naar spoed gegaan en ik vreesde voor het ergste maar ze stuurde ons door naar een oogarts en deze heeft me even onderzocht en dacht dat er druk achter mijn ogen zat en ze stuurde me daarna terug naar spoed om een scanner te laten nemen. Op deze scanner was niks te zien! Ik was blij, want ik dacht direct aan een tumor!!

's Avonds mochten we gewoon naar huis maar ik moest maandag 27 maart 2006 terug komen voor een oogzenuwonderzoek.

Zaterdag 25 maart 2006 werd ik wakker en zag niets meer door mijn linkeroog en door mijn rechteroog begon ik ook wazig te zien! We zijn dan terug naar spoed gegaan en ik was volledig in paniek!! Ze hebben op spoed direct lumbaal vocht genomen waardoor ik 24u moest plat liggen. Ze hebben die zaterdag direct dan toch mijn oogzenuwen getest en ik moest daar blijven.

Als ik zondagmorgen wakker werd, was mijn rechteroog nog achteruit gegaan! s' Middags kwamen ze zeggen dat ik een oogzenuwontsteking had en zijn ze met een cortisone kuur in baxters begonnen

tegen de ontsteking en een medicijn tegen het CM-virus. De dokters gingen ervan uit dat het CM-virus hier niks met te maken had maar ze hebben me hiertegen toch behandeld. Het was nu zeker dat ik minstens 10 dagen in het ziekenhuis moest blijven. Ik wilde dan wel dat ik op een eenpersoonskamer kon liggen zodat er iemand bij mij kon blijven slapen, want ik vond het héél beangstigend zo helemaal in de donker op een plaats waar ik nog nooit geweest was en niemand kende. Mijn man, Steven, kon dan blijven slapen. Tegen de avond zag ik alleen nog schimmen door mijn rechteroog.

Maandag was mijn rechteroog nog achteruit gegaan, ik zag alleen de donkere omranding tegen de bleke deuren en tegen de avond aan zag ik niets meer.

Ik heb dan veel testen moeten ondergaan maar de dokters konden er niet op antwoorden dat het goed ging komen en hoelang het zou kunnen duren vooraleer ik terug iets zou kunnen zien. Ik was volledig in paniek!

Na 10 dagen baxters, ben ik naar huis mogen gaan en kon ik alles in pilletjes nemen. Na 2 weken thuis te zijn, kreeg ik krachtverlies in mijn rechterbeen! Het was op een zondag en ze hebben me direct terug naar spoed gedaan. Hiervan weet ik niets meer! Ik heb dit allemaal bewusteloos meegemaakt alhoewel ik op alle vragen kon antwoordde maar ik kan me hiervan niets meer herinneren!

Ze hebben terug een lumbale punctie gedaan maar hiervan weet ik ook niks meer, Ik sprak in het begin van de week af en toe wat wartaal. Op de scanners waren er kleine ontstekingen te zien op mijn hersenen. De dokters in Bonheiden wisten er geenraad meer mee en ze hadden dan besloten om me die woensdag over te brengen naar het UZ Gasthuisberg in Leuven!

Ik ben woensdagmiddag aangekomen in Leuven en hier hebben ze direct testen met me gedaan. Ik kon niet meer stappen want ik had bijna geen kracht in mijn rechterbeen!

in het weekend ben ik stilaan terug beginnen te stappen. Het was toen net een verlengd weekend (Pasen) waardoor ik in het weekend geen kine kreeg maar ik heb met mijn familie zelf geoefend en tegen dinsdag kon ik terug zelfstandig stappen! De dokters verschoten ervan dat ik zo'n vooruitgang had gemaakt in het weekend.

Ik ben tot het einde van de week in het ziekenhuis gebleven, dus weer 2 weken en nadien ben ik terug naar huis mogen gaan!

Ondertussen waren we terug bij mijn ouders gaan wonen omdat ik altijd hulp nodig had. Ik ben dan 2 à 3 weken thuis geweest. In de vroege ochtend van donderdag 1 juni 2006, had ik terug krachtverlies in mijn rechterbeen. ik geraakte dan niet van de wc en ben onderweg naar mijn bed door mijn benen gezakt en ben gevallen. We hebben toen besloten om terug naar spoed te gaan naar Leuven. Toen ik op spoed binnenging, weet ik nog alleen dat ik moest overgeven. Ze hebben me toen enkele vragen gesteld maar ik soms moeilijk op kon antwoorden. Meer weet ik niet meer. Tegen de middag aan, sprak ik terug wartaal en was ik enorm achteruit gegaan!

's Avonds, toen mijn ouders aankwamen in het ziekenhuis en wanneer ik op een kamer lag op de dienst Neurologie, sprak ik nog enkele woorden maar geen volle zinnen meer!! Ik heb nog juist tegen mijn peter gezegd "Ik zou nog veel liever niet kunnen lopen, als niet kunnen zien" en dit was mijn laatste volle zin. Steven is terug bij mij mogen blijven slapen en vrijdagmorgen 2 juni 2006 herkende ik Steven zijn stem zelfs niet meer en zei ik ook niets meer, ik heb dit allemaal niet bewust meegemaakt!!

In de tussentijd waren mijn ogen nog altijd niet verbeterd. Ik zag nog altijd niets. Ze hebben dan direct een hersenscan genomen en de uitslag hiervan was absoluut niet positief!!

De ontstekingen waren enorm toegenomen en de dokters hadden besloten om die dag nog een schedelboring en een biopsie van mijn hersenen te doen! Ik ben in de late namiddag geopereerd en tegen de late avond ben ik naar intensieve gegaan en 's avonds is Steven met mijn vader me nog komen opzoeken in de ontwaakkamer. Mijn voorste haren waren volledig afgeschoren en ze hebben een snee gemaakt van ongeveer 10 cm te beginnen in het midden van mijn hoofd en zo naar de linkerkant van mijn hoofd naar mijn oor toe). ik heb bijna 2 weken op intensieve gelegen. Gedurende deze 2 weken heb ik niks gezegd en ik herkende niemand zijn stem. Ik heb alleen maar heel hard geroepen en gekrijst!! Ze denken dat dit was uit angst. Ik lag in een soort van een coma! Na die 2 weken hebben ze me overgebracht naar de dienst neurologie. De eerste dagen heb ik nog niks gezegd tot zaterdag 17 juni 2006 waarop ik terug voor de eerste keer sprak! Ik ben begonnen met mijn naam te zeggen tegen de verpleegsters en nadien de naam Steven. Toen mijn ouders en Steven binnenkwamen herkende ik onmiddellijk hun stem, maar ook dan was ik nog niet bij bewustzijn.

Van de periode van mijn intensieve en mijn operatie, herinner ik me niets meer! Ik heb op intensieve mijn eerste endoxan (een soort van chemo) gekregen. Dit was om de ontstekingen tegen te gaan. Nadien heb ik nog eens een kuur van 5 baxters endoxan gekregen. Het gevolg was dat ik hiervan heel ziek was en dat ik wat haaruitval had. Ik ben nooit echt kaal geweest, ik had gewoon minder haar. Mijn ouders en Steven hebben nadien alles verteld wat er allemaal was gebeurd, hiervan was ik wel enorm geschrokken!

In het begin kon ik amper mijn armen omhoog heffen en mijn benen bewegen, ik kon zelfs niet blijven rechtzitten en op mijn zij blijven liggen!! Toen ik naar huis ging had ik al goede vooruitgang gemaakt en wilde juist mijn rechterbeen nog niet mee waardoor ik nog niet terug kon stappen. Ik heb van 1 juni 2006 tot 17 juli 2006 in het ziekenhuis in Leuven gelegen. Ze hebben me daarna direct van het ziekenhuis naar de MS-kliniek in Melsbroek gebracht. Hier heb ik gedurende 2 weken hard geoefend. In het weekend mocht ik dan naar huis.

Op zondag 31 juli heb ik in de auto een epilepsieaanval gekregen. Ik had niet zo'n goed weekend achter de rug. Ik was vrij emotioneel geweest en zag het allemaal niet meer zitten! Toen zijn ze me met de ambulance komen halen en ik terug naar Leuven. Tijdens de scanner in het ziekenhuis kreeg ik terug een epilepsieaanval en deze was erger dan de voorgaande. Ze hebben de medicijnen tegen epilepsie enorm opgedreven en vanaf dit moment weet ik niks meer! Na 7 dagen kwam ik terug bij bewustzijn. Ik had eerst een week op spoed gelegen en lag nu terug op intensieve. De oorzaak van de epilepsie aanvallen was waarschijnlijk een ontsteking in mijn hersenen dat groter was geworden en deze heeft gedrukt op mijn hersenen waardoor ik twee aanvallen heb gekregen. Na een week intensieve ben ik terug naar de dienst neurologie gegaan en hier heb ik nog bijna 3 weken gelegen. Ik heb toen in totaal weer 5 weken in het ziekenhuis gelegen en nadien hebben ze me terug overgebracht naar Melsbroek. Hier ben ik dan terug begonnen aan mijn verdere revalidatie. Ik heb in het totaal na mijn laatste ziekenhuisopname in Leuven 8 weken in het revalidatiecentrum verbleven.

Op 13 september 2006 ben ik terug naar Leuven moeten gaan op controle! Daar hebben ze dan een scanner gedaan en mij een baxter endoxan gegeven. De ontstekingen waren heel fel verbeterd maar de endoxan was nog noodzakelijk. Ik ben hiervan heel ziek geweest!

Daarna ben ik terug naar Melsbroek gegaan.

Op 18 oktober ben ik terug moeten gaan naar Leuven om nog endoxan te krijgen en een scanner te nemen. Ditmaal ben ik totaal niet ziek geweest. Ik voelde me in tegendeel heel goed.

Gedurende al mijn verblijven in het ziekenhuis als in Melsbroek, is er telkens iemand mogen blijven slapen waar ik enorm blij mee was.

Op 23 oktober 2006 heb ik, na 5 maanden, terug mijn eerste stappen gezet tussen de baren (maar wel met hulp om mijn rechterbeen te verzetten)! Toen vond ik terug moed om verder te gaan!!

Op 27 oktober 2006 mocht ik definitief naar huis. (na in totaal 10 weken Melsbroek en na 7 maand bijna niet meer thuis te slapen). Het was echt een heel ander leven. 's Avonds thuis kunnen zijn en geen afscheid moeten nemen van mijn familie en vooral mijn ventje!! Terug gezellig 's avonds aan de kachel zitten. Ik ga nu elke week 1 halve dag naar Melsbroek om te gaan oefenen en de rest van de dagen ga ik 2 keer een uur naar de kinesist en daar kan ik ook fitnessen.

Mijn zicht is nog steeds niet terug, alles is nog donker rondom mij. Heb veel moeilijke dagen achter de rug maar nu heb ik het alleen op bepaalde dagen moeilijk, bv. Als ik zoveel jaar blind ben,...

Een geluk dat ik mijn familie, maar vooral mijn ventje heb. Dan pas besef je wat familie betekent!!

De neuroloog in Melsbroek wist te zeggen dat het CM-virus bij sommige mensen ontstekingen in de hersenen met zich kan meebrengen en in het ziekenhuis denken ze dat dit er niks mee te maken heeft. Daar denkt men eerder aan een agressieve vorm van MS!!

Omdat ik alle symptomen van MS heb!

maar dit is nog nooit bij mij bewezen! Dit is normaal te zien in het lumbaal vocht maar bij mij niet, ze hebben 3 keer getrokken, maar het is er niet in te zien!

Ik denk dat we nooit de eigenlijke oorzaak zullen weten, het zal altijd 1 supergroot vraagteken blijven denk ik!

Dus het enige wat we kunnen doen, is hopen en afwachten op het beste! Het is vooral die onzekerheid waar ik het moeilijk mee heb. Ik besef nu maar pas hoever ik ben geweest en dat ik al een pak verbeterd ben!

Ook heb ik er het moeilijk mee gehad dat ik voor bijna alles dat ik wou doen volledig afhankelijk van iedereen was.

Tegenover voor ik ziek was, dan woonden we bijna 1jaartje samen en dan waren we volledig zelfstandig!

Nu ben ik blij dat ik sommige momenten niet bewust heb meegemaakt!

Ik heb gedurende vele maanden altijd cortisone moeten nemen. Ik heb op bepaalde momenten bijna 20 verschillende pillen per dag moeten nemen! anti-epilepsiepillen, cortisonenpillen, iets ter bescherming van mijn maag, vitaminenpilletjes ,....

Heb nog nooit zoveel infusen gehad in heel mijn leven dan ik in die maanden heb gehad en dit hetzelfde voor bloedafnames! Ik had het al niet zo met naalden maar ik ben bijna volledig doorprikt! Er zijn momenten geweest dat ze bijna een uur nodig hadden voor bloed te trekken, omdat ik zo'n moeilijke aders had gekregen door de chemo.

Maar april 2007 hebben ze dan een port-a-cat geplaatst, was ik heel blij mee want langs hier konden ze altijd van de eerste keer bloed trekken en ook baxters aanhangen, was Echt een gemak.

In totaal ben ik 23 kilo vermagerd!! Dit omdat ik de eerste weken / maanden altijd heb plat gelegen en me niet kon bewegen!

Ik wou vermageren, maar niet op deze manier maar ja het leven heb je niet in de hand en dat besef ik nu maar pas.

De eerste 2 jaren na mijn ziekenhuisavonturen ben ik in het begin om de 5 weken op controle moeten gaan naar Leuven! Met dan elke keer een baxter en een scanner. Het was iedere keer stabiel, dat was super positief. Op het laatste moest ik maar om de 3 maand naar het ziekenhuis voor chemo en een scan.

Op 25 februari 2009 heb ik mijn laatste chemogehad. Sindsdien is het nog altijd stabiel! Natuurlijk moest ik dan om het half jaar op controle (scanner) gaan, daarna kwamen er elke keer meer maanden tussen en nu mag er al 2 jaar tussen, maar dat is van het minste hé!!

Ondertussen zijn er al 18 jaar tussen en het is nog steeds stabiel, super hé!

Mijn ogen zijn nog steeds niet genezen, maar mijn professor heeft gezegd dat dit niet op de natuurlijke manier zal herstellen. Dus hopen op de medische wetenschap!!

Mijn stappen ging voor de corona goed, ik kon op de 6 minuten staptest 120 meter stappen met rollator en niet zonder kinesist, Heeft met mijn zicht te maken hé!! Sinds de corona kan ik niet meer stappen, dit komt doordat ik het eerste jaar van de corona maar 7 keer naar Melsbroek ben mogen gaan, de kinesist was wel geweest, maar dat is helemaal niet hetzelfde dan naar Melsbroek gaan. Ik vind het heel erg dat ik zo hard achteruit ben gegaan, maar ik zal niet de enige zijn.

Ik heb op 29 januari een Baclofenpomp laten plaatsen, omdat mijn benen heel stijf waren geworden en ik was in bepaalde bewegingen beperkt, ik ben er heel blij mee, het is een heel goed resultaat, ik moet wel trainen voor mijn spieren terug sterker te worden, maar dit komt allemaal wel in orde.

Ik denk soms als ik niet ziek was geworden dan was ons leven 180 graden anders geweest!! Dan hadden we nu waarschijnlijk al 2-3 kindjes gehad, dan woonden we hier ook maar dan alleen, ...!!

Och ja het is nu niet zo hé!! Maar het was zoooo anders geweest...

We hadden een hele grote kinderwens, maar door de Endoxan kan ik zelf niet zwanger worden, dus dan hebben we eens gehoord voor adoptie, maar weer negatief nieuws ...!!! ze hebben ons dan aangeraden om niet aan die procedure te beginnen, want de kans dat we negatieve beslissing gingen krijgen was heel groot, we hadden dan gezegd dat mijn ouders bij ons inwonen en dat mijn moeder 13 jaar onthaalmoeder is geweest, maar hun antwoord was dan, " we kijken alleen naar het adoptiekoppel."

Vinden het allemaal niet eerlijk, nu zijn er zoveel arme kindjes die geen ouders hebben die wij gelukkig kunnen maken maar neen...

En pleegouder zien we niet zitten omdat er dan kans is dat de ouders het kindje na zoveel jaren kunnen terug eisen hé!!

Een geluk mag ik 2 keer de fiere meter zijn van 2 hele lieve meiden van bijna 18 jaar, Jiska en Chloé!! Dit zijn de dochters van mijn 2 broers, ze hebben, als ik in 2006 heel ziek was, mij gevraagd of ik meter wou worden, zodat ik moed had voor te vechten voor te genezen.

Ik kan er zoveel van genieten als ze bij mij zijn.

In het begin had ik het er wel moeilijk mee dat ik ze niet kon zien, maar nu valt dat wel mee! De meisjes weten het al goed dat als ze iets aan mij willen geven dat ze dat in mijn handen moeten geven en die zullen ook nooit zeggen: "Kijk meter!" ze weten het goed, maar ja ze hebben mij niet anders gekend hé.

Als er mensen zijn die aankondigen dat ze mama en papa gaan worden dan wringt dat wel heel hard bij mij of als er kindjes geboren worden in de familie of bij vrienden dan doet het mij soms wel pijn, niet dat we de mensen dat niet gunnen hé, maar...

Mijn hobby's zijn vooral mij bezig houden met mijn laptop, ik heb daar spraaktechnologie op, en ik kan ondertussen letterlijk blindelings typen

Ik heb ook een iPhone, daar staat voice over en siri op, dus ik kan bellen, smsen en op internet zonder dat ik hulp nodig heb van iemand!

Heb ook een toestel dat de ondertitelingen van de tv voorleest en dat is een superuitvinding!

Een geluk dat dit allemaal bestaat!

heb verschrikkelijk moeilijke tijden meegemaakt,

Maja, ik moet verder hé, ik kan er nikske aan veranderen!

Iedereen zegt dat ik superveel moed heb, maja wat moet ik doen? Als je altijd ligt te piekeren, dan is dit niet goed voor mijn genezing en voor mijn omgeving, familie en vrienden ook niet hé, dan maak ik ze het ook moeilijk!

Er zijn wel zo bepaalde data dat ik het wel moeilijker heb, maja dat is normaal hé, wie heeft er niet eens een moeilijke dag!

Voilà, dit was mijn "lijdensweg" eigenlijk kan je het wel mijn Triller noemen hé!!

Jessy

Eetdag van VLAM 1820

Op zondag 25 augustus ben ik samen met mijn ouders, Micheline en Guido, mijn man Steven, Anne-Mie Ytebrouck, Nelly Coopman en haar man Pierre in de Parochiezaal te Perk bij de eetdag van VLAM 1820 (Vlaamse Liberale Ambitieuze mensen) gaan eten, vermits zij I.M.S.O. ook al op verschillende manieren gesteund hebben.

De zaal was mooi versierd en ze hadden voor ons een heel goede plaats gereserveerd. We kregen eerst juliennesoep, dan een vogelnestje met aardappelnootjes en als dessert was het appeltaart.

Het eten was overheerlijk en we kregen heel veel. Het was heel gezellig en een groot succes, dus zeker voor herhaling vatbaar.

Jessy Ribus van het I.M.S.O.- team





IMSO

KALENDER 2024

Activiteiten	Datum		Uitvoering
Paasbedeling	Maandag tot Vrijdag	25 – 29 maart	Organisatie door I.M.S.O.
Kippenfestijn	Zaterdag	20 april	Organisatie door Rotary
Moederdag	Zondag	12 mei	Organisatie door I.M.S.O.
Algemene Vergadering	Woensdag	5 juni	Organisatie door I.M.S.O.
Vaderdag	Zondag	9 juni	Organisatie door I.M.S.O.
Jaarlijkse uitstap	Zaterdag	7 september	Organisatie door I.M.S.O.
Spaghettifestijn	Zaterdag	5 oktober	Organisatie door Micheline, Jessy en familie Ribus-Janssens.
Kerstfeest	Dinsdag	10 december	Zoals ieder jaar organiseert de Rotary deze feest
Kerstbedeling	Maandag tot Vrijdag	16-20 december	Door I.M.S.O. voor de interne en externe patiënten

OPair rolstoelfiets te koop



De OPair rolstoelfiets is een combinatie van een rolstoel en een fiets, bedoeld voor twee personen waarbij de rolstoelgebruiker voorop de fiets zit en de achterste persoon fietst en stuurt. Met een rolstoelfiets kun je samen met iemand fietsen die rolstoelafhankelijk is of slecht te been is en niet zelf kan fietsen.



Aan de voorzijde van de fiets is een zitting voor de rolstoelgebruiker/passagier gemonteerd. De bestuurder heeft vanaf de achterzijde een goed overzicht op de weg en toezicht op de passagier. Het voorste gedeelte is eenvoudig los te koppelen van het fietsgedeelte, zodat dit op locatie als rolstoel gebruikt kan worden. De licht schuinstaande voorwielen geven de fiets extra rijcomfort en stabiliteit.

Indien jullie geïnteresseerd zijn of een proefrit willen maken, gelieve contact op te nemen met Jessy Ribus via e-mail : Jessy.ribus@telenet.be



Tilsystemen
op maat

Ten Beukenboom 13
9400 Ninove
Tel. 054 31 97 26
info@handimove.com

www.handimove.be



**SPECIALIST IN
ORTHOPEDISCHE
HULPMIDDELEN**



**WIJ HELPEN U
GRAAG VOORUIT !**

- Brede waaier aan diensten
- Innovatie en vernieuwing
- Ruime ervaring en expertise
- Steeds bij u in de buurt



- ☛ Prothesen
- ☛ Rolstoelen en mobiliteitshulpmiddelen
- ☛ Orthesen
- ☛ Houding en ganganalyse
- ☛ Steunzolen
- ☛ Orthopedische schoenen



www.vigogroup.eu

ottobock.

**HOUSE
OF
FEET**
by de prête

**Orthopedische
schoenen op maat**

**Chaussures orthopédiques
sur mesure**

BRUGGE | OOSTENDE | IEPER | AALST | LOKEREN | ANTWERPEN | houseoffeet.be | 050 31 68 00

Hendriks

DRIVEN BY CARE ●

Optimaal reiscomfort &
aangepast vervoer

voor gehandicapten en
rolstoelgebruikers



www.hendriks.be

TAXI HENDRIKS nv
Perksesteenweg 35 D | 1820 STEENOKKERZEEL
Tel: 02/752 98 00 | Fax: 02/752 98 01



I.M.S.O. vzw – Melsbroek

Melsbroek, 5 april 2019

IMSO GRATIS SPONSEREN MET ONLINE AANKOPEN



De start-up "Trooper" uit Grimbergen bedacht een eenvoudig systeem om verenigingen geld te doen verdienen door mensen online te laten shoppen via www.trooper.be. Zij hebben afspraken gemaakt met een resem webshops die verenigingen en goede doelen steunen. Hoe?

Telkens als je een bestelling plaatst via Trooper op een aangesloten webshop, wordt je doorgelinkt naar de originele webshop. Je doet er uw bestelling waarna de webshop een percentage van het aankoopgedrag stort aan Trooper ten gunste van de gekozen vereniging. De gelieerde webshops betalen een commissie die gemiddeld varieert van 2 à 5% op het aankoopbedrag. Een 200-tal gekende webshops zijn vertegenwoordigd zoals:



Wat moet u doen? aanloggen op www.trooper.be/IMSO, zoek uw webshop, en klik erop. Een pop-up venster zal zich openen waarop je uw email kan noteren om te weten wat uw aankoop heeft opgebracht voor IMSO; klik op verdergaan en doe uw aankoop op de originele webshop.

Breng iedereen die je kent, vrienden, familie en sympathisanten, die online shoppen, op de hoogte van dit lovenswaardig initiatief. Zonder dat zij zelf een bijdrage storten, krijgt IMSO een commissie op hun aankoop. Gewoon prachtig! We hopen dat dit initiatief een succes kan worden. En nu aan iedereen vertellen en ze aanzetten om enkel via Trooper.be/IMSO te shoppen.

Met dank aan ieder die wil meewerken.

Jean-Marie Poels
imsovzw@gmail.com

Vanheylenstraat 18 – 1820 Melsbroek

Tel.: 02-597 80 00

Fax: 02-597 80 01

Bank ING

IBAN BE63 6528 3223 3208
of 652-8322332-08

Vereniging begunstigd met fiscale vrijstelling / Association bénéficiaire de l'immunité fiscale

www.imso.be

Nouveau bâtiment NMSC 2.0

À nos patients et employés

En 2020, le NMSC a reçu son premier permis d'environnement pour un nouveau bâtiment sur le site de soins de Melsbroek, qui a rapidement été suspendu et annulé par le Conseil des litiges en matière de permis à la demande du comité d'action de Red Melsbroek. Cela s'est produit une deuxième fois et récemment une troisième fois. Après la deuxième destruction et après le retrait de l'asbl Stijn du dossier de construction, le conseil d'administration du NMSC a décidé d'examiner si d'autres hôpitaux étaient intéressés à entamer une collaboration intensive avec le NMSC. Les discussions avec l'UZ Leuven et l'AZ Jan Portaels Vilvorde ont rapidement montré qu'il y avait peu de possibilités d'entrer dans une collaboration intense avec ces institutions pour un nouveau bâtiment, et ce pour diverses raisons.

L'asbl Emmaüs, qui représente 22 établissements de santé, a souhaité mener une enquête approfondie sur cette question. Le 1er juillet 2024, le NMSC a signé une déclaration d'engagement avec l'asbl Emmaüs dans le but de rechercher et de réaliser une intégration de l'asbl NMSC dans l'asbl Emmaüs. Cela signifie qu'au cours de la phase 1 de cette lettre d'intention, un comité de pilotage examinera les possibilités de coopération intensive dans le domaine médical et non lié aux soins. Sur base de ces constatations, le plan des besoins est également établi pour le nouveau bâtiment qui peut être réalisé sur un terrain à côté de l'AZ St. Maarten à Malines. L'actuel conseil d'administration de la NMSC sera élargi avec 2 dirigeants d'Emmaüs, l'assemblée générale avec 3 membres d'Emmaüs. Dans la phase 2, l'intégration de l'asbl NMSC dans l'asbl Emmaüs est en cours de préparation et de réalisation. Cela se fera soit au moment du début des travaux du nouveau bâtiment, soit au plus tard le 1er janvier 2028. À l'avenir, un conseil d'administration sera mis en place pour les activités du NMSC 2.0. Celui-ci sera composé de 4 administrateurs + le président d'Emmaüs et 4 administrateurs de la NMSC.

De cette façon, le NMSC assure son fonctionnement actuel à l'avenir. Le NMSC 2.0 pourra poursuivre ses efforts pour offrir des soins d'expertise aux personnes atteintes de SEP dans une toute nouvelle infrastructure.

Eric Vanderheyden
Directeur général

Poème Inspirant

SI

Si tu peux voir détruit l'ouvrage de ta vie
Et sans dire un seul mot te mettre à rebâtir,
Ou perdre d'un seul coup le gain de cent parties
Sans un geste et sans un soupir ;

Si tu peux être amant sans être fou d'amour,
Si tu peux être fort sans cesser d'être tendre
Et, te sentant haï, sans haïr à ton tour,
Pourtant lutter et te défendre ;

Si tu peux supporter d'entendre tes paroles
Travesties par des gueux pour exciter des sots,
Et d'entendre mentir sur toi leurs bouches folles
Sans mentir toi-même d'un mot ;

Si tu peux rester digne en étant populaire,
Si tu peux rester peuple en conseillant les rois,
Et si tu peux aimer tous tes amis en frère,
Sans qu'aucun d'eux soit tout pour toi ;

Si tu sais méditer, observer et connaître,
Sans jamais devenir sceptique ou destructeur ;
Rêver, mais sans laisser ton rêve être ton maître,
Penser sans n'être qu'un penseur ;

Si tu peux être dur sans jamais être en rage,
Si tu peux être brave et jamais imprudent,
Si tu sais être bon, si tu sais être sage,
Sans être moral ni pédant ;

Si tu peux rencontrer Triomphe après Défaite
Et recevoir ces deux menteurs d'un même front,
Si tu peux conserver ton courage et ta tête
Quand tous les autres la perdront,

Alors les Rois, les Dieux, la Chance et la Victoire
Seront tous jamais tes esclaves soumis,
Et, ce qui vaut mieux que les Rois et la Gloire,
Tu seras un homme, mon fils.

Rudyard KIPLING

(30 décembre 1865 à Bombay - 18 janvier 1936 à Londres)



IMSO

CALENDRIER 2024

Activités	Date		Exécution
Oeufs de Pâques	Lundi à Vendredi	25 – 29 Mars	Organisé par l'I.M.S.O.
Festin de Poules	Samedi	20 Avril	Organisé par le Rotary de Zaventem
Fête des Mères	Dimanche	12 Mai	Organisé par l'I.M.S.O.
Assemblée générale	Mercredi	5 Juin	Organisé par l'I.M.S.O.
Fête des Pères	Dimanche	9 Juin	Organisé par l'I.M.S.O.
Excursion annuelle	Samedi	7 Septembre	Organisé par l'I.M.S.O.
Festin Spaghetti	Samedi	5 Octobre	Organisé par Micheline, Jessy et la famille Ribus-Janssens.
Festin de Noël	Mardi	10 Décembre	Organisé par le Rotary
Distribution de Noël	Lundi à Vendredi	16 – 20 Décembre	Par l'I.M.S.O. pde Internes et internes

Recherche scientifique sur la sclérose en plaques – FWO

Obtention d'une bourse de recherche, soutenue par le NMSC !

Le Prof. Dr. Jeroen Van Schependom, affilié au VUB Center for Neurosciences (C4N) et aux groupes de recherche AIMS et ETRO, a récemment obtenu une prestigieuse bourse du FWO (Junior Research Project) d'un montant de plus de 500 000 euros.

Le Prof. Dr. Miguel D'haeseleer a soutenu cette demande au nom du NMSC Melsbroek et co-coordonnera les futurs travaux scientifiques.

La sclérose en plaques est une maladie encore imparfaitement comprise avec une pathologie sous-jacente complexe. Il existe des indices suggérant qu'une diminution de l'irrigation sanguine du tissu cérébral pourrait contribuer à la neurodégénérescence diffuse. Grâce à cette bourse, les deux chercheurs s'efforceront, à travers leurs futurs travaux, de mieux comprendre ce phénomène, ainsi que d'examiner si le flux sanguin perturbé pourrait être amélioré par la stimulation électrique du cerveau (via la tDCS). Cela pourrait éventuellement être utilisé à terme comme traitement contre certains aspects du processus pathologique.

Nous tenons à féliciter chaleureusement les deux chercheurs et leur souhaitons beaucoup de succès dans leurs travaux futurs.



**Systemes
de transfert**
sur mesure

Ten Beukenboom 13
9400 Ninove
Tél. 054 31 97 26
info@handimove.com
www.handimove.be

Science et Technologie

La Puissance de l'Intelligence Artificielle

L'intelligence artificielle (IA) est une technologie qui a suscité beaucoup d'attention ces dernières années. Mais qu'est-ce que l'IA exactement, et comment influence-t-elle notre vie quotidienne ? Dans cet article, nous allons explorer le monde de l'IA de manière simple.

Qu'est-ce que l'Intelligence Artificielle ?

L'IA est la capacité des machines à effectuer des tâches qui nécessitent normalement une intelligence humaine. Cela inclut des activités telles que l'apprentissage, le raisonnement, la résolution de problèmes et même la pensée créative. Au lieu de suivre des instructions prédéfinies, l'IA peut s'adapter et s'améliorer en fonction des expériences et de nouvelles informations.

Les systèmes d'IA sont souvent formés avec de grandes quantités de données. Cela signifie qu'ils apprennent à partir d'exemples. Un exemple bien connu est la reconnaissance faciale : l'IA est alimentée avec des milliers de photos de visages pour ensuite être capable de reconnaître un nouveau visage.

Comment Fonctionne l'IA ?

L'IA fonctionne grâce à des algorithmes complexes, qui sont des modèles mathématiques permettant de reconnaître des motifs dans les données. Une des techniques les plus courantes est l'apprentissage automatique, où l'IA devient de plus en plus performante pour effectuer une tâche particulière en traitant de plus en plus de données.

Un exemple simple est une IA qui apprend à classer les e-mails en "spam" ou "non-spam". Au début, l'IA peut faire des erreurs, mais au fur et à mesure qu'elle analyse plus d'e-mails, elle apprend à reconnaître les bonnes caractéristiques et améliore son exactitude.

L'IA dans Notre Vie Quotidienne

Beaucoup de gens ne se rendent pas compte de la fréquence à laquelle ils rencontrent l'IA. Voici quelques exemples :

1. **Smartphones** : Les assistants vocaux comme Siri et Google Assistant utilisent l'IA pour comprendre votre voix et répondre à vos questions.
2. **Réseaux Sociaux** : Des plateformes comme Facebook et Instagram utilisent l'IA pour personnaliser le contenu que vous voyez, en fonction de vos intérêts.

3. **Shopping en Ligne** : Des sites comme Amazon utilisent l'IA pour vous proposer des recommandations de produits, basées sur ce que vous avez déjà regardé ou acheté.
4. **Navigation** : Google Maps utilise l'IA pour trouver les itinéraires les plus rapides et traiter les informations sur le trafic en temps réel.

Avantages et Inconvénients de l'IA

L'IA offre de nombreux avantages. Elle peut accomplir des tâches plus rapidement et avec plus de précision que les humains, comme l'analyse de grandes quantités de données en peu de temps. Cela peut par exemple aider à diagnostiquer des maladies, où l'IA peut contribuer à la détection précoce.

Cependant, l'IA présente aussi des inconvénients. Il y a une inquiétude croissante concernant la vie privée, car les systèmes d'IA collectent de nombreuses données personnelles. De plus, il existe une crainte que l'IA remplace les emplois, notamment dans les secteurs où les tâches routinières sont importantes.

L'Avenir de l'IA

Le développement de l'IA progresse à une vitesse fulgurante et jouera probablement un rôle de plus en plus important dans nos vies. On peut s'attendre à ce que l'IA devienne encore plus intelligente et exécute des tâches plus complexes, comme conduire des véhicules autonomes ou même mener des conversations humaines.

Cependant, nous devons également nous préparer aux questions éthiques et sociétales que l'IA soulève. Comment s'assurer que l'IA reste juste et transparente ? Comment protéger notre vie privée ?

Conclusion

L'intelligence artificielle est un outil puissant qui peut faciliter notre vie à bien des égards. Mais comme pour toute technologie, il est important d'être conscient des opportunités et des risques. L'IA n'est plus de la science-fiction ; elle est là, et elle change notre monde. C'est à nous de déterminer comment utiliser au mieux cette technologie pour la société.

L.D.W.



SPÉCIALISTE EN
L'ORTHOPÉDIE
TECHNIQUE



NOUS VOUS AIDONS
À EN AVANT !

- Une large gamme de services
- Innovation et renouvellement
- Toujours dans votre quartier

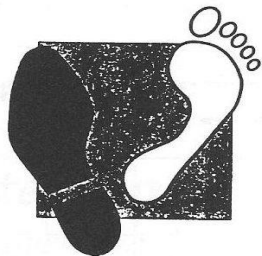


- ☛ Prothèse
- ☛ Orthèse
- ☛ Semelles
- ☛ Fauteuils roulants et aides à la mobilité
- ☛ Chaussures orthopédiques



www.vigogroup.eu

ottobock.

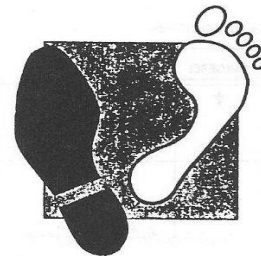


**de prêtre
orthopedie** n.v.

Monnikenwerve 171-173, 8000 Brugge
tel. 050/31 68 00, fax. 050/31 65 89

Braambergstraat 34, 8000 Brugge
tel. 050/34 34 23

BTW BE 415.794.755



**de prêtre
orthopedie** n.v.

Monnikenwerve 171-173, 8000 Brugge
tel. 050/31 68 00, fax. 050/31 65 89

Braambergstraat 34, 8000 Brugge
tel. 050/34 34 23

BTW BE 415.794.755

Hendriks

DRIVEN BY CARE

Confort de voyage optimal &
transport adapté

pour les personnes à mobilité
réduite ainsi que les personnes
en fauteuil roulant



www.hendriks.be

TAXI HENDRIKS MELSBROEK sa
Perksesteenweg 35 D | 1820 STEENOKKERZEEL
Tel: 02/752 98 00 | Fax: 02/752 98 01

INTERNATIONAL MS ORGANISATION

Redactieraad / Comité de rédaction : Ann VEYS, Hilde VAN VAERENBERG, Yvon LEROY,
Luc DE WOLF en Dr. P. KETELAER.

Redactieadres / Adresse du bureau de rédaction :

I.M.S.O. v.z.w.- a.s.b.l.
VANHEYLENSTRAAT 16
1820 MELSBROEK
info@imso.be



Patiënten / Patients : € 20

Familie en vrienden : € 30
Familles et amis

Steunende leden / Membres de soutien : € 50

Door storting op volgend rekeningnummer van de Bank **ING**

Par versement au compte bancaire suivant : **BE63 6528 3223 3208**

Op naam van I.M.S.O./au nom d'I.M.S.O.

GRAAG VERMELDEN : RIJKSREGISTERNUMMER, BTW – NUMMER of GEBOORTEDATUM
VEUILLEZ MENTIONNER VOTRE N° DE REGISTRE NATIONAL, NUMERO TVA ou DATE DE NAISSANCE

OPMERKING: GIFTEN VAN € 40,00 OF MEER GEVEN RECHT OP FISCAAL ATTEST.
LIDMAATSCHAPSGELD **DIENT EXTRA BETAALD TE WORDEN** EN GEEFT RECHT OP HET
TIJDSCHRIFT. (vb. voor patiënten : gift van € 40,00 + € 20,00 lidmaatschap = € 60,00.
(voor niet-patiënten : gift van € 40,00 + € 30,00 lidmaatschap = € 70,00).

ATTENTION : UNE ATTESTATION FISCALE SERA DELIVREE POUR **LES DONNÉS DE € 40 OU PLUS**
. LA COTISATION, À VERSER **EN SUPPLEMENT**, DONNE DROIT À L'ABONNEMENT À LA REVUE.
(p.ex. pour les patients : don de € 40,00 don + € 20,00 de cotisation = € 60,00)
(p.ex. pour toute autre personne : don de € 40,00 don + € 30,00 de cotisation = € 70,00).

.TARIEF RECLAME / TARIF PUBLICITAIRE :

1/2 BLZ./PAGE : € 125 PER NUMMER/PAR NUMERO OF € 750 PER JAAR/PAR AN

1/1 BLZ./PAGE : € 250 PER NUMMER/PAR NUMERO OF/OU € 1500 EURO PER JAAR/PAR AN.

VOOR ALLERLEI INLICHTINGEN IN VERBAND MET LIDMAATSCHAPSGELDEN, AANKONDIGINGEN,
RECLAME :NEEM CONTACT OP MET ONZE REDACTIE.

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS A PROPOS DES COTISATIONS,
ANNONCES OU PUBLICITES, VEUILLEZ VOUS ADRESSER A NOTRE SECRETARIAT.

I.M.S.O. is een erkende V.Z.W. voor het uitreiken van fiscale attesten

I.M.S.O. est une A.S.B.L. reconnue pour la délivrance d'attestations fiscales