www.imso.be

INTERNATIONAL MULTIPLE SCLEROSIS ORGANISATION

België – Belgique
P.B.

1820 Steenokkerzeel
P004273

Nr. 4 – 42ste Jaargang
Oktober – november - december 2021

REVUE TRIMESTRIELLE

N° 4 – 42ième Année
Octobre – Novembre – Décembre 2021

I
M
S
O

Verantwoordelijke uitgever :
Editeur Responsable :

IMSO-team
Vanheylenstraat 16
1820 Melsbroek

Uitgiftekantoor:
Bureau de distributiebon :
1820 Steenokkerzeel

DRIEMAANDELIJKSE UITGAVE

INHOUDSTAFEL / SOMMAIRE

Overzicht – Sommaire	3
From all of us	4
Beste leden van I.M.S.O. patiënten en sympathisanten	5
We hebben een nieuw ziekenhuis nodig. Nu.	6
Corona legt alles stil. I.M.S.O. wil niet sluiten … A. Veys	9
Waar vind je verzorging bij uitval van je verzorger. A. Veys	10
SWIMSO nodigt je uit. L. De Donder	14
Het Volkske. A. Werelds	15
Er eens uit met fiets in de buurt. A. Veys	20
Lidgeld 2022	21
Feestkalender 2021	22
Voorstel feestkalender 2022	23
Iets voor in tijdschrift I.M.S.O. A. Veys	25
Anniversaires - Verjaardagen	27
From all of us …	29
Chers membres de l'I.M.S.O., patients et sympathisants.	30
« Nous avons besoin d'un nouvel hôpital. Maintenant. »	31
Que diriez-vous d'une promenade à vélo.. A. Veys.	34
SWIMSO vous invite le dimanche 27/03/2022…	36
Cotisation 2022.	37
I.M.S.O. Calendrier 2021.	38
Proposition Calendrier 2022.	39
Objet : ce qui se conçoit bien …	40
Résultats – Uitslagen puzzles + sudoku.	43

Overzicht

Het doet wat vreemd aan na zo'n ellendig jaar zo'n kleurige nieuwjaarswensen te lezen, maar laat ons toch hopen dat 2022 aan deze verschrikking een einde brengt.

Hoogdringend is de bouw van een nieuw ziekenhuis, waarvan de plannen al in 2011 klaar lagen maar door allerlei procedures werd alles op de lange baan geschoven. Ook I.M.S.O. stelt zich voor en meldt vooral dat de financiële steun blijft, zo lang natuurlijk de voorwaarden vervuld zijn.

Heel interessant is het artikel over 'uitval van je centrale verzorger'. Een degelijke vergelijking tussen 2 zorghotels werd hier gemaakt .

De datum voor Swimso: 27/3 : hopelijk kan het doorgaan.

Een tekst van André zaliger, als plezierige noot en heel interessant is het artikel van Ann Veys over 'Deelfietsennetwerk'.

Wie 2022 zegt, denkt zeker ook aan de vernieuwing van het lidgeld.
Voor de puzzelaar is er een oplossing gevonden want er kwamen zo weinig antwoorden : lezen maar.

Hilde

Sommaire

Après une année difficile et pénible, c'est un plaisir de lire des vœux très colorés de Noël et Nouvel An. Souhaitons vivement, comme notre présidente, une année 2022 plus encourageante et pleine d'espoir.

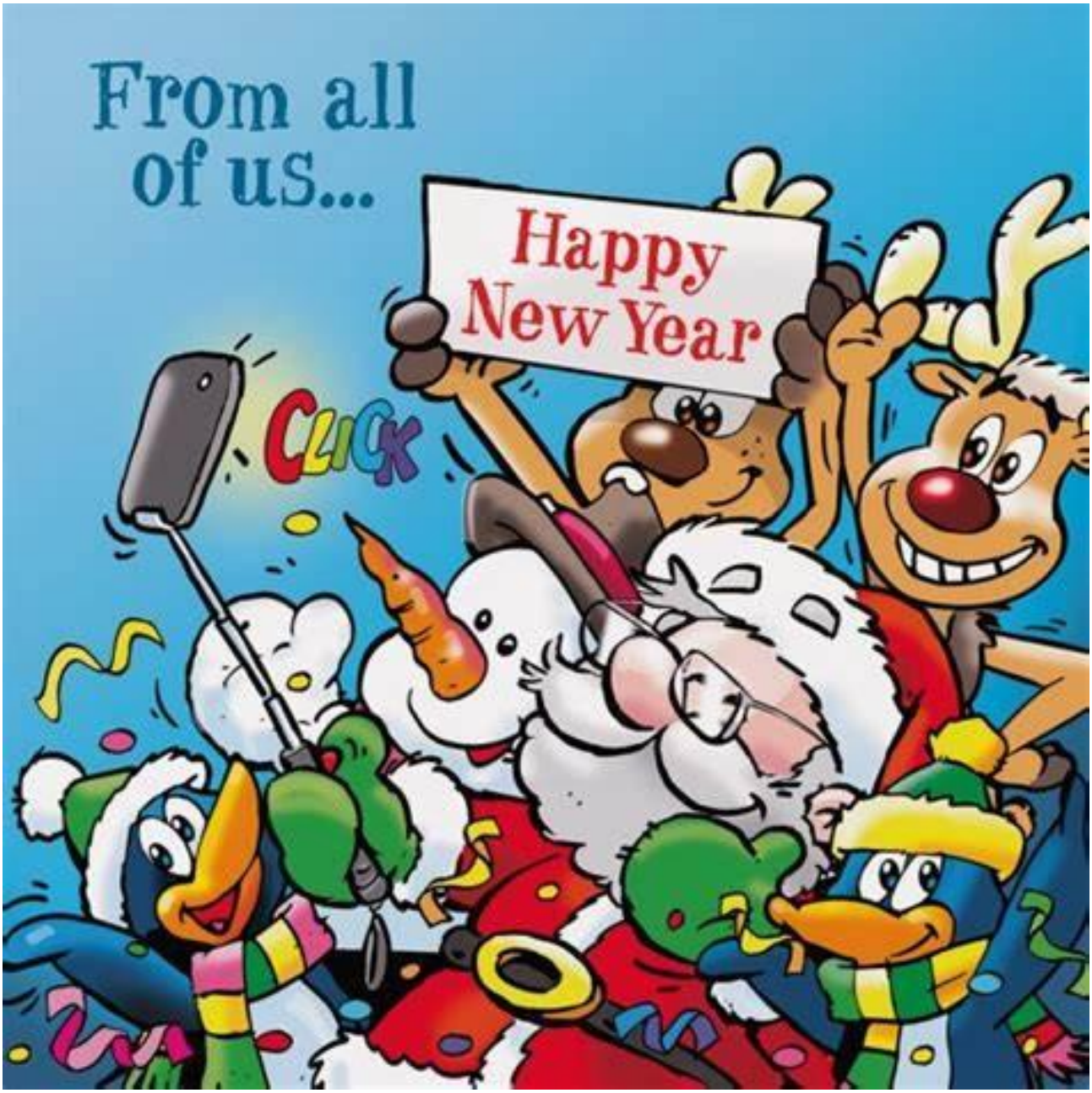
« Nous avons besoin d'un nouvel hôpital, maintenant ». Cette lettre ouverte est soutenue par les patients, les soignants et la direction. Ce projet existe depuis 2011 ! Les plans sont prêts mais …..

Une promenade à vélo dans votre quartier ? Ann Veys a trouvé des solutions.
Le marathon de natation, SWIMSO, est prévu le dimanche 27 mars 2022 à Zaventem. Croisons les doigts.

Propositions du calendrier 2022 avec optimisme.

Moment d'humour : ce qui se conçoit bien …
N'oublions pas de payer notre cotisation 2022.

Résultats des Puzzles et Sudoku.



De Raad van Bestuur
van I.M.S.O.
wenst u
een hoopvol 2022.

Beste leden van I.M.S.O., patiënten en sympathisanten.

Elk jaar opnieuw wensen we al onze vrienden veel vreugde en geluk, een stabiele gezondheid zonder moedeloosheid en met veel rustgevende ontspanning voor het nieuwe jaar. Maar de wensen die we vorig jaar stuurden zijn nog niet in vervulling en blijven hangen in de lucht met ups en downs. Covid-19 blijft ons nog steeds parten spelen en blijft wegen op onze mentale en fysieke veerkracht.

We denken met weemoed terug aan alle dierbaren die de strijd verloren hebben en daarom bieden wij ons medeleven aan familieleden en vrienden aan. Maar niettegenstaande blijven we uitkijken naar 2022 vol hoop, plannen en vooruitzichten, rustig varend in ons bootje op het kabbelend water zonder teveel vloedgolven.

Onze feestkalender blijft jammer genoeg nog steeds “onder voorbehoud” alhoewel onze medewerkers in het NMSC ons zoveel mogelijk de kans geven om bepaalde evenementen te laten doorgaan zoals Moeder- en Vaderdag, Pasen en Kerstmis.
Patiënten snakken naar sociaal contact en hebben elkaar nodig om deze moeilijke tijden te overbruggen en niet in afzondering terecht te komen.
Hieraan zal I.M.S.O. meewerken om dit te kunnen verwezenlijken.
Het volledige team wenst jullie een voorspoedig 2022.
Coopman Nelly Voorzitter I.M.S.O.

I.M.S.O. ligt niet stil:

Niettegenstaande de weinige contacten met het NMSC kunnen de I.M.S.O. leden, die voldoen aan de voorwaarden, nog steeds een beroep doen op een financiële tussenkomst bij aankoop van orthopedisch materiaal, hulpmiddelen, aanpassing in woning enz.…
Tevens blijven de tussenkomsten bij aankoop medicatie nog steeds geldig alsook tussenkomsten in vervoerskosten bij ambulante behandeling in het Centrum.

Voor meer informatie hieromtrent kan je terecht bij :
- Sociale dienst in het NMSC,
- www.imso.be leden kunnen paswoord aanvragen bij nellycoopman@gmail.com
- of schriftelijke aanvraag te sturen naar I.M.S.O. Vanheylenstraat, 16 1820 Melsbroek.

Steeds tot uw dienst. Nelly.

“We hebben een nieuw ziekenhuis nodig. Nu !”

Honderden personen met MS en 300 personeelsleden worden elke dag geconfronteerd met de verouderde infrastructuur van hun revalidatieziekenhuis, het Nationaal MS Center in Melsbroek. Al tien jaar wachten ze op een nieuwbouw, maar beroepsprocedures van enkele burgers blijven alles op de lange baan schuiven. Naar aanleiding van de zitting bij de Raad voor Vergunningsbetwistingen – waar vandaag, d.d. 19 oktober 2021 de pleidooien werden gehouden- schrijven ze nu een open brief om de onhoudbare situatie en onzekerheid aan te klagen.

Vandaag hebben ruim 12.000 Belgen Multiple Sclerose (MS), een chronische neurologische aandoening. Daarvan laat één op de vijf zich in ons MS Center in Melsbroek behandelen. Al meer dan zestig jaar richt ons ziekenhuis zich specifiek op deze patiënten. In die tijd hebben we dan ook een schat aan ervaring en expertise opgebouwd. Personen met MS krijgen hier geïndividualiseerde en hoogkwalitatieve zorg. Met terechte fierheid durven we zeggen dat het Nationaal MS Center tot de beste van Europa behoort.

Zo trots we zijn op onze collega’s en medepatiënten, zo hard schamen we ons voor de infrastructuur waarin wij, zorgverleners en patiënten, moeten werken of revalideren. Elke dag worden we geconfronteerd met de beperkingen van het gebouw. Na zestig jaar is het ziekenhuis dringend aan vernieuwing toe. Sommige kamerdeuren zijn te smal voor de ziekenhuisbedden. Alleen in een rolstoel of met een brancard geraken ze de gang op. Daarbovenop hebben sommige patiëntenkamers geen aangepaste badkamer. Vinden jullie dat nog van deze tijd?

Voor ons is de oplossing nochtans eenvoudig: sloop eindelijk dit verouderde ziekenhuis en voer de bouwplannen uit die experten, architecten en stedenbouwkundigen nu al tien jaar optimaliseerden tot het prachtige project dat nu op tafel ligt. Een project dat werkelijk alle wensen, bedenkingen en opmerkingen van alle betrokken partijen beantwoord heeft. Al in 2011 lagen de eerste plannen op tafel, maar vandaag vragen we ons nog altijd af of de nieuwbouw er überhaupt wel komt. Om het unieke zorgproject met Z.Org en vzw Stijn te realiseren, moet het oude klooster afgebroken worden.
Enkele buurtbewoners in Melsbroek hebben het er heel moeilijk mee.

Daar hebben we alle begrip voor. Onze geschiedenis verdient een belangrijke plaats in onze samenleving.

Mogen wij echter het grotere plaatje bekijken? Experten hebben geoordeeld dat het klooster als geheel geen erfgoedkundige waarde heeft. Alleen de glasramen en de toren zijn van waarde, en die worden geïntegreerd in het nieuwe project. Ook op vlak van mobiliteit bewijzen de studies dat we veel beter af zijn met de nieuwe plannen. Waar wacht iedereen dan nog op?

Talrijke mensen krijgen dagelijks te maken met talloze problemen omdat ze in een compleet verouderd gebouw werken en revalideren. Dit project is zeker geen megalomaan bouwproject. We hebben recht op een comfortabel ziekenhuis, aangepast aan de noden van vandaag. Bovendien zijn wij niet de enigen die willen dat de eerste steen snel gelegd wordt. Ook de gemeente, de provincie en de Vlaamse overheid staan achter het plan. Mensen uit de buurt vragen ons wanneer het nieuwe ziekenhuis er nu eindelijk komt. We weten het niet. En dat zijn we beu.

Sommigen van ons komen of werken hier al meer dan dertig jaar. De maat is vol! Komt het nieuwe ziekenhuis er wel? Of moeten we vrezen voor een onhaalbare verhuis naar een andere locatie? In ons klein maar uniek ziekenhuis hebben zorgverleners en patiënten een persoonlijke band. Dat is heel bijzonder. Dat willen we niet kwijt. Voor ons is deze plek in Melsbroek een warme en veilige haven waar we rustig kunnen werken of behandeld worden. Dat is van onschatbare waarde.

Uiteraard heeft iedereen het recht om zijn mening te uiten en beroep aan te tekenen tegen de bouwplannen. Het is echter onaanvaardbaar dat herhaaldelijke procedures van een aantal personen de bouw van een nieuw ziekenhuis telkens opnieuw blokkeren. Wij leven al tien jaar in onzekerheid. Het is tijd om knopen door te hakken. We hebben een nieuw ziekenhuis nodig in Melsbroek. En liever vandaag dan morgen.

Deze open brief wordt ondersteund door de honderden MS-patiënten en 300 personeelsleden van het Nationaal MS Center in Melsbroek.

Met z’n allen, directie in samenwerking met artsen, personeelsleden en patiënten.

VOOR LEDEN VAN IMSO

aangepaste kamer 2p met ontbijt
jan-feb-mar-apr-okt-nov-dec : 150€/W
WE : 60€
mei-jun-sep 200€/W
jul-aug-kerst-nieuwjaar 250€/W
beschikbaarheid: imso.be - verblijf aan zee
inschrijving en info: Nelly Coopman 0476/346030

SANDESHOVED

Corona legt alles stil. I.M.S.O. wil haar winkeltje niet sluiten en houdt voor alle M.S.-patiënten, lid van I.M.S.O., de deuren open !

ann.veys@telenet.be

Lieve patiënten,

Zoals jullie weten, staat I.M.S.O. als M.S.-patiëntenorganisatie in voor financiële steun voor orthopedisch materiaal, technische hulpmiddelen, vervoerskosten, leningen en voor medicatie. De toekenning van deze steun vindt plaats volgens strikt bepaalde voorwaarden. Hieraan veranderde corona geen letter.

Ook activiteiten zoals de jaarlijkse daguitstap met de I.M.S.O.-leden, het koud buffet en het spaghetti-festijn horen daarbij. Corona zet een domper op de feestvreugde van alle activiteiten. I.M.S.O. betreurt dat, maar respecteert dat volledig.

I.M.S.O. ontvangt bijna geen aanvragen meer voor financiële steun voor orthopedisch materiaal, technische hulpmiddelen en medicatie. Dat is vreemd want hulpmiddelen en medicatie blijven M.S.-patiënten toch thuis nodig hebben.

Want zelfs als je in deze corona-tijden niet naar Melsbroek komt om ambulant te revalideren, kan je de aanvraag voor financiële steun via de post opsturen naar I.M.S.O. Sociale Dienst.
De deuren van het I.M.S.O.-winkeltje blijven wagenwijd open voor alle aanvragen van M.S.-patiënten, lid van I.M.S.O., die de voorwaarden vervullen !
Hieraan heeft corona niks veranderd.

I.M.S.O.
Vanheylenstraat 16,
1820 Melsbroek

Waar vind je verzorging bij uitval van je verzorger ?

ann.veys@telenet.be

Valt je centrale verzorger tijdelijk uit, wegens ziekte of vakantie ? Als M.S.-patiënt, heb je tijdelijk een andere verzorger nodig. Een zorghotel kan een oplossing zijn. Ik bezocht 2 zorghotels en
breng hierover verslag uit. Ik legde hen vragen voor die in mijn dagelijkse verzorging belangrijk zijn en vergelijk hen met het N.M.S.C. in Melsbroek.

– Krijg ik elke dag een douche ? Ik vind deze vraag belangrijk want ik word niet graag elke dag in bed gewassen. Dat vind ik niet zo verfrissend.

Drie Eiken : Die vraag moet overlegd worden met de h zelfstandige thuisverpleging die hier elke morgen langskomt voor het dagelijkse toilet. Er staan daar inloop-douches en douche-rolstoelen .

Huize Walden : 2 douches per week. Met de verpleging wordt overlegd of meer douches per week mogelijk zijn.

N.M.S.C. : Je wordt elke dag op bed gewassen. Je hebt één vaste douchedag per week.

– Krijg ik elke werkdag kine ? En kan ik oefenen met het duveltje ?
Drie Eiken : Dat kan.

Huize Walden : Dat is mogelijk. Er is hier ook een kine-zaal, waar vele toestellen staan.

N.M.S.C.: Kine is elke dag een verplichte therapie. Therapie met het duveltje is mogelijk.
Het N.M.S.C. geeft een holistische behandeling. Hieronder verstaat men een zeer uitgebreide behandeling die streeft naar een algemene verbetering, zowel op fysiek vlak (kinesitherapie, ergotherapie, logopedie, verpleging-, als psychisch vlak (psychologie, sociale begeleiding en streven naar tewerkstelling, muziek e.a.) die leiden naar sociale en professionele
re integratie.

N.M.S.C. : Kine is elke dag een verplichte therapie. Therapie met het duveltje is mogelijk.

– Hoe verloopt medicatie ? Moet je die van thuis meebrengen en voor hoeveel dagen ?

Drie Eiken : Best van thuis meebrengen. Als er weer nodig is, is hier een dokter die een voorschrift kan opmaken. Er is ook samenwerking met een apotheek.
Huize Walden : Best de gebruikte medicatie meebrengen. Indien nodig, kan de arts van Huize Walden een voorschrift opmaken en de apotheker het afleveren.

N.M.S.C. : Medicatie meebrengen voor de eerste 3 dagen van de interne therapie. Voor de daaropvolgende dagen, wordt medicatie voorgeschreven door de arts van Melsbroek en bezorgd door de apotheek van het N.M.S.C..

- Als slechtziende, kan ik mijn medicatie zelf niet klaarzetten. Wordt mijn medicatie klaargezet en mij toegediend ?

Drie Eiken : ‘s Morgens en ‘s avonds wel door de verpleging. Overdag is er geen verpleging en moet u de medicatie zelf nemen. De oppas die hier overdag is, mag de medicatie niet toedienen.
Want het zijn geen verpleegkundigen. Doorverwijzing voor kortverblijf naar woonzorgcentrum Ter Eyke die met een volledige verpleegkundige omkadering medicatie overdag kan toedienen. Voor mij als slechtziende, vormt dit wel een breekpunt.

Huize Walden : Overdag is hier verpleging aanwezig. De toediening van de medicatie is uiteraard mogelijk.

N.M.S.C. : Toediening van medicatie door de verpleging is mogelijk.

– Ik ben diabetespatiënte type 2. Houdt de toegediende voeding rekening hiermee ?

Drie Eiken : Het zorghotel ligt dicht bij het Universitair Ziekenhuis van Antwerpen (U.Z.A.). Dat is geen enkel probleem om voeding over te brengen.

Huize Walden : Huize Walden heeft ook serviceflats voor definitief verblijf. Ook diabetespatiënten
wonen daar. Aangepaste voeding is geen enkel probleem.

N.M.S.C. : Als diabetespatiënte, krijg ik het ‘zonder suiker’-menu.

- Ik heb last van vapeurs. Is er airco in de kamer ?
Drie Eiken : Er is geen airco in de kamer. Ik moet dus mijn ventilator van thuis meebrengen.

Huize Walden : Er is geen airco in de kamer.

N.M.S.C. : Enkele kamers zijn voorzien van airco en ook in de therapieruimtes is airco.

– Is er nachtverpleging aanwezig ?

Drie Eiken : Neen. ‘s Nachts moet je volledig onafhankelijk zijn.

Huize Walden : Geen nachtverpleging.

N.M.S.C. : Nachtverpleging aanwezig.

- Hoeveel kost een eénpersoonskamer ?

Drie Eiken : De prijs voor een éénpersoonskamer bedraagt € 70,00 per dag, inclusief volpension (ontbijt, lunch en diner).

Huize Walden : Een éénpersoonskamer of studio, Inclusief maaltijden, kost € 36,25. Deze woon- en leefkost betaal je met je eigen inkomen. Extra kosten zoals bv kine, medicatie, verzorgingsmateriaal worden apart gefactureerd.

- Kan het zorgverblijf met het persoonsvolgend budget (P.V.B.) betaald worden ?
Als het ziekenfonds tussenkomt, komt het P.V.B. niet tussen. Enkel de zorg- en ondersteuningskosten kunnen met het P.V.B. betaald worden. De woon- en leefkosten moeten uit eigen zak betaald worden.
Budgethouders kunnen woon- en leefkosten ook betalen met het vrij besteedbaar deel van het P.V.B.. Dit vrij besteedbaar deel bedraagt, afhankelijk van de concrete situatie, € 1.800 per jaar of € 3.600 per jaar.

Zorg- en ondersteuningskosten zijn bv. het opmaken van het bed, helpen bij het aan- en uitkleden, in bed leggen, ...

Woonkosten omvatten de vergoeding die je aan de zorgaanbieder betaalt voor het gebruik of de huur van een kamer of studio en eventueel gemeenschappelijke ruimtes. Ook het gebruik van water, verwarming en elektriciteit en de vergoeding van normale en kleine herstellingen voor de gebruikte ruimtes kunnen aangerekend worden als woonkosten.

Leefkosten hebben te maken met het levensonderhoud. Zoals voeding, drank, onderhoud en schoonmaak van de kamer of studio en de gemeenschappelijke ruimtes, aansluiting op internet en aansluiting van T.V. en telefoon, was- en strijkservice, medicatie, verzorgingsproducten, kleding, vervoer, ontspanning, abonnementen en verzekeringen.

Drie Eiken : Deze ziekenfondsen komen tussen voor een zorgverblijf in Drie Eiken : Onafhankelijk Ziekenfonds (O.Z.), Partena, Socialistische Mutualiteiten (De VoorZorg, Bond Moyson), Neutraal Ziekenfonds, Christelijke Mutualiteit (C.M.). Informeer bij je ziekenfonds voor welk bedrag per dag en voor hoeveel dagen maximaal er een ziekenfondstussenkomst is.

Huize Walden : Mijn ziekenfonds (O.Z.) komt voor Huize Walden niet tussen. De zorg- en ondersteuningskosten kunnen met het P.V.B. betaald worden.

Met het P.V.B., betaal je per nacht € 112,95. en per dag € 75,59.

De woon- en leefkosten bedragen per nacht € 25,94 en per dag € 10,31. Dit is voor de huur van de studio, water en elektriciteit, eten, ... De woon- en leefkosten van het zorgverblijf moeten uit eigen zak of met het vrij besteedbaar deel van het P.V.B. betaald worden.

Medicatie, huur matras, kine, INCO materiaal, ... zijn kosten die erbij worden aangerekend op je factuur.

N.M.S.C. : Een intern verblijf in Melsbroek wordt terugbetaald door de ziekteverzekering en aanvullend door de hospitalisatieverzekering.

- Contactgegevens :

ZorgHotel U.Z.A.,
Drie Eikenstraat 655, 2650 Edegem.
Tel.: 03/821.12.11
www.drie-eiken.com
info@drie-eiken.com

Huize Walden,
Sint Pauluslaan 12, 2390 Malle.
Tel.: 03/312.23.92
www.huizewalden.be
info@huizewalden.be

Nationaal Multiple Sclerose Centrum,
Vanheylenstraat 16,1820 Melsbroek.
Tel. : 02/597.80.00
www.mscenter.be

Ten voordele van
I.M.S.O. vzw - Melsbroek
30°
SWIMSO
Zwemmarathon
Zondag 27 maart 2022
Van 09:00 u. tot 17:00 u.
Zwembad " De Motte " Zaventem
Inschrijven voor 19 maart 2022
Contact: " Zwemmarathon ":
dedonder.luc@gmail.com
johan.vannieuwenhoven@mscenter.be

HET VOLKSKE

Vroeger ben ik nog jeugdleider geweest bij het C.Z. (het Christelijk Ziekenfonds dus). Daar heb ik "Het Volkske" ontmoet. Waarom hij zo heette, kon ik dadelijk zien, want hij droeg een petje waarop in grote letters stond: "Het Volk".

Dat hoofddeksel had hij gekregen omdat hij officieel verkoper was van de "Ronde van Frankrijk" editie van de krant "Het Volk". Elke dag tijdens de "Ronde", zo'n paar uur na de rit, deed hij zelf zijn ronde. Met een scheidsrechtersfluitje maakte hij zijn komst kenbaar aan zijn klanten, die hij voor 2 fr. een blaadje verkocht met alle rituitslagen en rangschikkingen van die dag.

Hij zal daar wel een aardige stuiver aan verdiend hebben, want elk jaar opnieuw kreeg hij het baantje omdat hij een gigantisch verkoopcijfer had. Hij had namelijk een grote bek. Het was eigenlijk meer mond dan ventje.

Zijn naam was eigenlijk Jas, maar de hele groep 13-jarigen kende alleen zijn pseudoniem. Als de kampleider kwam vragen naar Jas Claes, dan was er geen mens die er ooit van gehoord had en er werd steeds een ander kamp of een andere groep gesuggereerd. Had de brave man maar naar "Het Volkske" geïnformeerd, dan had hij geen 5 dagen moeten rondzeulen met enkele brieven van diens ouders.

Op een dag waren we met z'n allen het bos ingedoken. Het weer was schitterend en de schaduw van de bomen koel. We trokken naar het dierenpark, waar everzwijnen en herten achter een hoge omheining liepen. Om 4 uur begonnen we onze boterhammen te verorberen. Blijkbaar beschouwden sommigen dit als het sein om zoveel mogelijk brood over de schutting te kieperen.

Aan de overzijde was er enkele minuten later niets anders meer dan geknor te horen van de everzwijnen die met hun hele kroost door het voedsel aangetrokken werden.
Een beer vergat zelfs zijn echtelijke plichten, tot groot gebrul van de zeug, die vond dat er prioriteiten waren. Gefascineerd zaten we met z'n allen naar het levendige schouwspel te kijken.

Plots kwamen twee jongens me zeggen dat "Het Volkske" met een stok in een holte zat te peuteren. Streng vermaande ik hem en gebood hem bij de anderen te gaan zitten. Tegen zijn zin gehoorzaamde hij.

Met klopsignalen tegen de omheining probeerden de jongens de aandacht van de varkens op zich te vestigen. Verslonden in deze bezigheid hadden we niet gemerkt dat je-weet-wel-wie er stiekem tussenuit geknepen was.

Achter m'n rug voelde ik als het ware dat er iets niet pluis was. Voor de laatste maal zag ik hem in de aarde porren. Ik wilde nog roepen, maar het was al te laat. Hij gaf een gil, vloog loodrecht omhoog de lucht in, demarreerde ter plaatse en schoot de beboste bergflank op als een afgevuurde Patriot-raket.

Linford Christie kan de honderd meter vlak niet zo vlug afhaspelen als hij toen de honderd meter bergop. Verbaasd holde ik hem na met het hele zootje achter me aan. Intussen was hij boven op het bospad kermend ineengezakt.

Ik trok zijn trui uit en hele wolken wespen zwermden weg. Tot in zijn laarsjes zaten er exemplaren boze insecten. Met z'n allen droegen we hem naar de dokter. Die was gelukkig thuis en wij brachten hem terug naar het kamp.

Na drie uur strompelde hij weer de eetzaal binnen. Voor anderen was hij duidelijk de held van de dag en hij. werd met vragen bestormd. Nu bleek dat ze hem eerst de kleren van het lijf hadden gestroopt en één voor één de angels uit zijn rug en achterste hadden getrokken Daarna hadden ze hem ingesmeerd met één of andere vloeistof. Drie dagen lang heeft hij niet fatsoenlijk….kunnen zitten, staan of liggen. Bij het woord "wesp" kromp hij ineen van schrik.

Aan het einde van het kamp voelde hij zich al heel wat beter en kwam zelfs zijn "business"-instinct weer boven"'. "Wat een geluk", zei hij "dat de Ronde van Frankrijk bijna voorbij is, want anders had ik niet eens op mijn fiets kunnen zitten."

André Werelds

Er eens op uit met de fiets in Uw buurt ?

ann.veys@telenet.be

Het zonnetje schijnt… Zin in een fietstochtje in Uw buurt ? Ja, maar U hebt, door Uw beperking, een aangepaste fiets nodig. Geen nood !

De oplossing bestaat dichtbij huis, in Uw buurt. Voor een fluitje van een cent !!!

Dat kan nu door een aangepaste fiets te huren via het deelfietsnetwerk van G-sport Vlaanderen.

Fiets je alleen ? Of liever toch met iemand erbij ? Fiets je in een zittende of liggende houding ? Het kan allemaal. Fietsen in alle maten en soorten voor mensen mét en zonder beperking.

Welke fietsen kan U huren ?
- rolstoelfiets (1 bestuurder + 1 passagier in rolstoel)

- duofiets (2 bestuurders),

- tandem (1bestuurder + 1 meerijder),

- tandem-ligfiets (1 bestuurder + 1meerijder),

- handbikes (1 bestuurder hand aangedreven),

- driewieler (1 bestuurder),

- vierwieler (1 bestuurder + eventueel 1 meerijder),

- driewieler-ligfiets (1bestuurder, liggend model),

- de driewiel-tandem (1bestuurder + 1 passagier),

- Riksja-fiets (1 bestuurder + 2 passagiers),

- aanhangmodule duofiets (aanhangwagen als toevoeging op een duofiets),

- rolstoelplateaufiets (1 bestuurder + 1 passagier in rolstoel),

- gewone fiets (1 bestuurder).

Elke fietspunt verhuurt niet alle modellen. Welke modellen verhuurd worden, kan U terugvinden bij de contactgegevens van het geselecteerde fietspunt.

Er zijn al 120 punten in Vlaanderen. Hebt U zelf nog deelpunten ontdekt, geef ze dan zeker door aan G-sport Vlaanderen via deelfietsen@gsportvlaanderen.be.

Concreet: zo gaat het in zijn werk :

Vind een aangepaste fiets in Uw buurt

Surf naar https://gfietst.be/
Kies een locatie
Daar komt een fietsenwinkel op met adres- en contactgegevens (e-mail en website).
Die toont ook de te huren fietsen met een foto en het aantal beschikbare fietsen van elk te huren model.

Toegankelijke fietsroutes in Vlaanderen

Surf naar www.iedereenfietst.be
Hier kan U toegankelijke fietsroutes vinden in de verschillende provincies. Daarbij wordt ook informatie gegeven over de bezienswaardigheden en de horecafaciliteiten langs de route.

Uit eigen ervaring, huurde ik al meermaals een elektrische rolstoelfiets aan zee in Oostende. Gratis voor mensen met een beperking. Een aanrader !

Geniet van een fijne fietstocht

I.M.S.O. vzw – Melsbroek

Melsbroek, 5 april 2019

IMSO GRATIS SPONSEREN MET ONLINE AANKOPEN

De start-up "Trooper" uit Grimbergen bedacht een eenvoudig systeem om verenigingen geld te doen verdienen door mensen online te laten shoppen via www.trooper.be. Zij hebben afspraken gemaakt met een resem webshops die verenigingen en goede doelen steunen. Hoe ?

Telkens als je een bestelling plaatst via Trooper op een aangesloten webshop, wordt je doorgeklikt naar de originele webshop. Je doet er uw bestelling waarna de webshop een percentage van het aankoopgedrag stort aan Trooper ten gunste van de gekozen vereniging. De gelieerde webshops betalen een commissie die gemiddeld varieert van 2 à 5% op het aankoopbedrag. Een 200-tal gekende webshops zijn vertegenwoordigd zoals:

Wat moet u doen ? aanloggen op www.trooper.be/IMSO, zoek uw webshop, en klik erop. Een pop-up venster zal zich openen waarop je uw email kan noteren om te weten wat uw aankoop heeft opgebracht voor IMSO; klik op verdergaan en doe uw aankoop op de originele webshop.

Breng iedereen die je kent, vrienden, familie en sympathisanten, die online shoppen, op de hoogte van dit lovenswaardig initiatief. Zonder dat zij zelf een bijdrage storten, krijgt IMSO een commissie op hun aankoop. Gewoon prachtig ! We hopen dat dit initiatief een succes kan worden.
En nu aan iedereen vertellen en ze aanzetten om enkel via Trooper.be/IMSO te shoppen.

Met dank aan ieder die wil meewerken.

Jean-Marie Poels
imsovzw@gmail.com

Vanheylenstraat 16 – 1820 Melsbroek Tel.: 02-597 80 00 Fax: 02-597 80 01 Bank ING
IBAN BE63 6528 3223 3208
of 652-8322332-08

Vereniging begunstigd met fiscale vrijstelling / Association bénéficiant de l'immunité fiscale

www.imso.be

Uit en Thuis
Niet meer op papier
Hetzelfde verhaal digitaal

I.M.S.O. verstuurt het tijdschrift 'Uit en Thuis' voortaan enkel digitaal.

Dat gaat sneller dan via de post. En dat spaart ook papier uit. Zo draagt I.M.S.O. haar steentje bij in de vermindering van de papieren afvalberg. En dat is ook goed vaar het milieu !

Omdat I.M.S.O. de e-mailadressen van vele I.M.S.O.-leden mist, een warme en dringende oproep om jullie e-mailadres te bezorgen op info@imso.be

Hartelijk dank !

Ann Veys
I.M.S.O.-bestuurslid

Lidgeld 2022

Patiënten: 20,00
Familie en sympathisanten: 30,00 €
Steunende leden: 50,00 €

Giften

Supplement van minstens 40,00 € + het lidgeld
geeft recht op een attest voor belastingaftrek.
Vb: 40,00 € + 20,00 € lidgeld = 60,00 €

Betalingen voor 01/04/2022

Om ons bestand administratief te vervolledigen worden
wij graag in kenns gesteld van Uw e-mail adres.
Mail het naar : dedonder.luc@gmail.com

Raad van bestuur

ING

Handtekening(en)
Signature(s)

OVERSCHRIJVINGSOPDRACHT
ORDRE DE VIREMENT

02

Bij invulling met de hand, één HOOFDLETTER of cijfer in zwart (of blauw) per vakje
Si complété à la main, n'indiquer qu'une seule MAJUSCULE ou un seul chiffre noir (ou bleu) par case

Gewenste uitvoeringsdatum in de toekomst / Date d'exécution souhaitée dans le futur

Bedrag / Montant EUR CENT

Rekening opdrachtgever (IBAN)
Compte donneur d'ordre (IBAN)

Naam en adres opdrachtgever
Nom et adresse donneur d'ordre

Rekening begunstigde (IBAN)
Compte bénéficiaire (IBAN) BE63 6528 3223 3208

BIC begunstigde
BIC bénéficiaire BBRUBEBB

Naam en adres begunstigde
Nom et adresse bénéficiaire
I.M.S.O.
VANHEYLENSTRAAT 16
1820 MELSBROEK

Mededeling
Communication IMSO: LIDGELD + UW E-MAIL

FEESTKALENDER 2021

IMSO FEESTKALENDER 2021

versie 2021

Activiteit	Datum		Uitvoering
Paasbedeling	Ma-vrij	29 maa-2 april	Uitgevoerd voor internen
Moederdag	Zondag	9 mei	Uitgevoerd voor internen
Algemene vergadering	Dinsd./Woensdag	Uitgesteld	Uitgesteld naar september
Koud buffet patiënten	Zaterdag	05 juni	Niet uitgevoerd
Vaderdag	Zondag	13 juni	Uitgevoerd voor internen
Jaarlijkse uitstap leden	Zaterdag	4 september	Niet voorzien
Swimso	Zondag	september	Niet voorzien
(Spaghetti-festijn verzet naar februari/maart 2022). **Wafelverkoop gaat wel door**	Zaterdag	Vanaf 13 december 2021	Levering door Micheline in cafetaria
Kerstfeest Rotary Zaventem Opgeluisterd met Koor Andante van Perk	Dinsdag	07 december 2021	Werd afgelast wegens de corona
Kerstbedeling	Ma-vrij	13 dec-17 dec	Door Nelly op m, d, w,d, v, in onthaalruimte NMSC

VOORSTEL FEESTKALENDER 2022

Ten voorwaardelijke goedkeuring gezien de pandemie

IMSO FEESTKALENDER 2022

versie 01/2022

Activiteit	Datum		Uitvoering
Spaghetti	Zaterdag	19 februari	Voorzien in parochiezaal
SWIMSO	Zondag	27 maart	Iedereen wordt uitgenodigd In zwembad te Zaventem
Moederdag	Zondag	9 mei	Uitgevoerd voor internen
Paasbedeling	Maandag/Vrijdag	28/03 – 01/04	Door IMSO
Kippenfestijn	Zaterdag	23 april	Door Rotary
Moederdag	Zondag	8 mei	Uitgevoerd voor internen
Algemene Vergadering	Woensdag	1 juni	Af te wachten
Koud Buffet	Zaterdag	4 juni	Af te wachten
Vaderdag	Zondag	12 juni	Uitgevoerd voor internen
Jaarlijkse uitstap	Zaterdag	3 september	Af te wachten Voorzien voor interne en externe patiënten
Kerstbedeling	Maandag-Vrijdag	12 dec-16 dec	Is voorzien door IMSO

de prêtre orthopedie n.v.

Monnikenwerve 171-173, 8000 Brugge
tel. 050/31 68 00, fax. 050/31 65 89

Braambergstraat 34, 8000 Brugge
tel. 050/34 34 23

BTW BE 415.794.755

de prêtre orthopedie n.v.

Monnikenwerve 171-173, 8000 Brugge
tel. 050/31 68 00, fax. 050/31 65 89

Braambergstraat 34, 8000 Brugge
tel. 050/34 34 23

BTW BE 415.794.755

- Orthopedie
- Kinderorthopedie
- Prothesen
- Revalidatie
- Orthopedische schoenen
- Mobiliteitshulpmiddelen
- Woon- en Zorgadvies
- Topsport begeleiding

VIGO speelt een belangrijke rol op het gebied van **technische orthopedie.**

U kunt bij ons terecht voor een zeer uitgebreid gamma producten en hulpmiddelen voor uiteenlopende aandoeningen: in onze ateliers worden orthesen, prothesen en orthopedische schoenen op maat gemaakt, maar u kunt bij ons ook terecht voor rolwagens en looprekken, braces, steunzolen, ...

Voor elk probleem zoeken onze specialisten een oplossing, afgestemd op uw behoeften. Wij bieden producten voor alle leeftijden: van kinderen tot ouderen. Daarnaast helpen wij ook topsporters om hun prestaties te verbeteren.

V!gO
helping people move on

Campus Wetteren	Campus Heverlee	Campus Zellik	Campus Genk
Biezeweg 13 9230 Wetteren 09 292 20 00	Interleuvenlaan 60 3001 Leuven 016 40 60 50	Zone1, Researchpark 10 1731 Zellik 02 467 15 11	Vaartstraat 4 3600 Genk 089 32 91 50

Voor meer info over onze producten en campussen, surf naar onze website

www.vigogroup.eu

Iets voor in tijdschrift I.M.S.O. ?
Ann Veys

Dag Allemaal,

Zie link hieronder. Mijn man en ik maakten in Oostende al een fietstocht met een elektrische rolstoel fiets. Daar was het voor personen met een beperking gratis om die elektrische rolstoelfiets te huren. Onder deze link hun aanbod in heel Vlaanderen. Soms betalend soms gratis.

Vindt u het een goed idee om in het december nummer van Uit en Thuis hier iets over op te nemen? Met het oog op fietstochtjes volgende lente en zomer. Indien ja, schrijf ik hier een artikeltje over.

met vriendelijke groeten,

Ann

https://gfietst.be/

op basis van foldertje dat we in Oostende gekregen hebben.

Uitslagen van Puzzel en Sudoku

De uitslagen van de Puzzel en van Sudoku uit ons vorig nummer N°3 waren bijzonder beperkt.

Geen antwoord werd bekomen over de Sudoku, maar wel een correct ingevuld antwoord betreffende van de Zweedse puzzel :
Mevrouw Simmone Steels. Zij zal 30 € ontvangen.

Deze situatie is zeker toe te schrijven aan de digitale aflevering van ons tijdschrift.

We zullen vanaf N°1 2022 herstarten met Puzzels en Sudoku.
De bestuursraad heeft beslist om vanaf 2022 opnieuw 50 exemplaren te laten drukken die in het NMSC zullen verspreid worden, deels op de cafetaria en op de 3 verdiepen.

Hendriks

DRIVEN BY CARE

Optimaal reiscomfort & aangepast vervoer

voor gehandicapten en rolstoelgebruikers

www.hendriks.be

TAXI HENDRIKS nv
Perksesteenweg 35 D | 1820 STEENOKKERZEEL
Tel: 02/752 98 00 | Fax: 02/752 98 01

ANNIVERSAIRES - VERJAARDAGEN

JANUARI - JANVIER	
BEULLENS Willy	HERENT
CEYSSENS Roger	KURINGEN (Hasselt)
DE CLERCQ Sabrina	MECHELEN
DE GRAEF Carine	EDEGEM
DE MEERSCHMAN Susanne	ASSE
DEQUIDT Annelies	VEURNE
DEROO Ingrid	GEMBLOUX
DRABBE Brigitte	VELTEM
HENDERICKX Agnes	MECHELEN
HORVATH Berlinda	TEMSE
HOUBEN Jacques	LEUVEN
KINDERMANS Hilde	WALSHOUTEM
LECLERQ Marguerite	BRUSSEL
MOMMENS Germaine	ELEWIJT
PETRUS Madeleine	DILBEEK
PIERRE Dirk	BUGGENHOUT
PIESSENS Kris	LEUVEN
ROGGEN Nadia-Struyven	TIENEN
STEVENS Christine	DILBEEK
VAN HOUTVEN Rita	HEIST O/D BERG
VAN MELKEBEEK Filip	DE HAAN
VANDERHAEGEN Hilda	TREMELO - BAAL
VANHEEDE Dimitrie	DIKSMUIDE
VANTHOOR Nancy	BERLARE
VITALE Giovan	HALLE
ZAHMIDI Fatima	MOLENBEEK ST JEAN

FEBRUARI - FEVRIER	
BENGARDA Moumma	RENAIX
BENSEDDIQ Jamal	IXELLES
BERCKMANS Jeannine	MECHELEN
CANT Hilde	ZWIJNDRECHT
CLAEYS Nicole	GRIMBERGEN
DE WEERT Ingrid	HERENT
DELANGHE Caroline	MARIAKERKE (Gent)
FRANCKAERT Freddy	SINT GILLIS WAAS
GOOVAERTS Augusta	DUFFEL
HEERWEGH Greta	TEMSE
JACKERS Elisa	RIEMST
KAMERS An	LEUVEN
RENTEURS Francois	DEURNE (Antw)
RIBUS Jessy	BOORTMEERBEEK
SCHNEIDER Emilie	BRUSSEL
SCHUERMANS Arlette	SINT-TRUIDEN
VAN BENEDEN André	WILLEBROEK
VAN DEN BRANDE Daniel	PUTTE
WILLEM Inge	ST-MICHIELS

Indien uw naam als IMSO-lid niet vermeld wordt op de maand van uw verjaardag, gelieve dan uw adres, geboortedatum en uw e-mail mede te delen aan de receptie van het Centrum of aan ons secretariaat : info@imso.be.

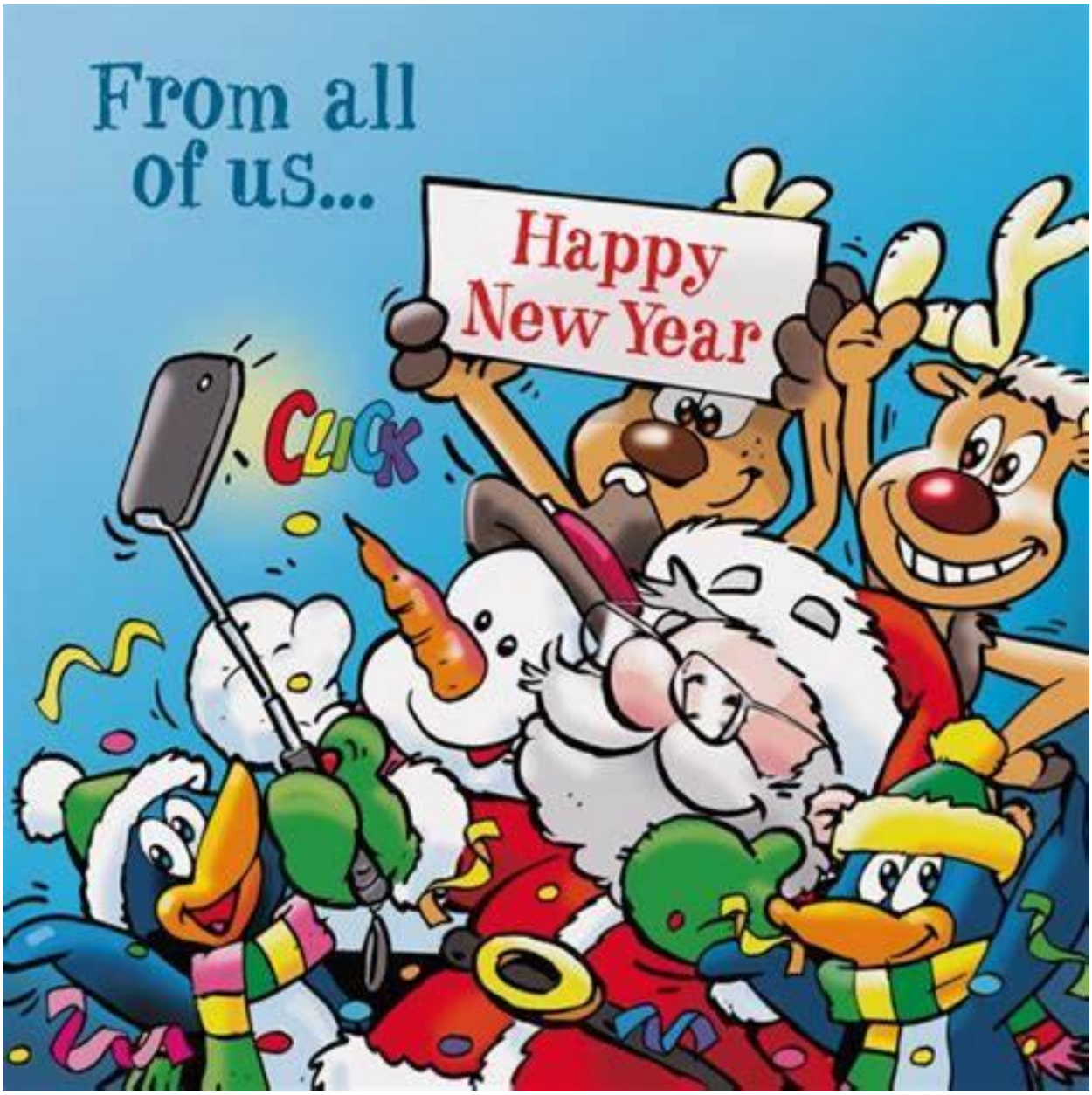
Si votre nom, en tant que membre de l'IMSO, n'est pas mentionné au mois de votre anniversaire, prière dans ce cas de communiquer votre date de naissance, votre adresse et votre e-mail à la réception du Centre ou à notre secrétariat : info@imso.be

MAART - MARS	
DE KOCK Carine	KORTENBERG
DE VOECHT Frank	RUMST
DESMEDT Liliane	HALLE
DEWIT Sofie	OUD-HEVERLEE
FRIEDRICH Joyce	TERVUREN
GOEN Simone	TIENEN
HENS Genoveva	SCHOTEN
KALOGEROPOULOS Rosa	ANDERLECHT
LEMMENS ALEX jos	HECHTEL-EKSEL
LUYCKFASSEEL Francine	VILVOORDE
MILLAN RUIZ Anna	VILVOORDE
NOENS Gilbert	ANTWERPEN
OLBRECHTS Jozef	BEIGEM
OZOKU Emine	EVERE
PEETERMANS M-L	VEERLE-LAAKDAL
SCHEERS Ragna	DEURNE
SELS Lutgardis	RANST
VAN ASSCHE Maaike	HERENT
VAN CLEEMPUT Erik	BRASSCHAAT
VAN DAM Marie	LINKEBEEK
VAN DE VONDEL IRA	ANTWERPEN (Hoboken)
VAN VAERENBERGH Hilda	DENDERHOUTEM
VANDAMME Anne	MECHELEN
VERBEKE Rita	HOEVENEN
VERNIMMEN Marie Christine	HAMME
VERSCHUEREN Livia	DEURNE
VERSTRAETEN Dirk	BRASSCHAAT
VERVOORT Martha	SCHOTEN
ZEGERS Maria	HEIST-OP-DEN-BERG

Handi move
INTERNATIONAL

Tilsystemen
op maat

Ten Beukenboom 13
9400 Ninove
Tel. 054 31 97 26
info@handimove.com
www.handimove.be



Le conseil d'administration de l' I.M.S.O.

Vous souhaite une année 2022 pleine d'espoir.

Chers membres de l'I.M.S.O., patients et sympathisants.

Chaque année à nouveau, nous souhaitons à tous nos amis beaucoup de joie et de bonheur, une santé stable sans découragement et beaucoup de détente pour la nouvelle année. Mais tous les souhaits que nous avions envoyés l'année dernière ne sont pas encore réalisés et restent dans l'air avec des hauts et des bas. Le Covid-19 continue toujours de nous affecter et pèse sur notre mental et notre physique.

Nous pensons avec nostalgie à tous nos proches qui ont perdu la bataille et présentons nos condoléances aux familles et aux amis.
Mais malgré cela, nous continuons d'envisager l'année 2022 pleine d'espoir, de projets et de perspectives, naviguant tranquillement dans notre bateau sur l'eau ondulante sans trop de raz-de-marée.

Notre calendrier des célébrations reste malheureusement toujours "sujet à changement", bien que le personnel du NMSC nous donne autant de chances que possible de réaliser certains événements comme les fêtes des mères et des pères, de Pâques et de Noël.
Les patients aspirent à des contacts sociaux et ont besoin les uns des autres pour surmonter ces moments difficiles et ne pas finir dans l'isolement.
I.M.S.O. contribuera à la réalisation de cet objectif.
Toute l'équipe vous souhaite une année 2022 prospère.
Nelly Coopman, Présidente I.M.S.O.

I.M.S.O. ne reste pas immobile :

Suite aux contacts avec le NMSC, les membres de l'I.M.S.O., qui respectent les conditions, peuvent encore faire appel à une intervention financière pour l'achat de matériel orthopédique, d'aides, d'adaptations dans le logement, etc. .....
Les interventions pour l'achat de médicaments sont également toujours valables, ainsi que les interventions dans les frais de transport en cas de traitement ambulatoire vers le Centre.

Pour plus d'informations, veuillez contacter :
- Le service social dans le NMSC,
- Les membres de www.imso.be peuvent demander soit un mot de passe à nellycoopman@gmail.com soit par une demande écrite à envoyer à I.M.S.O. Vanheylenstraat, 16, 1820 Melsbroek.

Toujours à votre service. Nelly.

Traduit avec l'aide de www.DeepL.com

"Nous avons besoin d'un nouvel hôpital. Maintenant !"

Des centaines de personnes atteintes de sclérose en plaques et 300 membres du personnel sont, chaque jour, confrontés à l'infrastructure obsolète de leur l'hôpital de réadaptation, le Centre national de la SEP à Melsbroek. Depuis dix ans déjà, ils ont attendu un nouveau bâtiment mais les appels de quelques citoyens continuent de tout mettre en veilleuse.
A la suite de l'audience devant le Conseil du Contentieux des permis - le 19 octobre 2021, au cours de laquelle les plaidoyers ont eu lieu - ils ont rédigé maintenant une lettre ouverte pour dénoncer la situation intenable et l'incertitude.

Aujourd'hui, plus de 12 000 Belges sont atteints de sclérose en plaques (SEP), une maladie chronique neurologique. Parmi eux, un sur cinq est traité dans notre Centre National de la SEP à Melsbroek. Depuis plus de 60 ans, notre hôpital se consacre spécifiquement à ces patients. Au cours de cette période, nous avons acquis une expérience et une expertise considérables. Les personnes atteintes de SEP y reçoivent des soins individualisés et de qualité. Nous sommes fiers de dire que le Centre National de la Sclérose en Plaques est l'un des meilleurs d'Europe.

Aussi fiers que nous soyons de nos collègues et de nos patients, nous avons honte de l'infrastructure dans laquelle nous, prestataires de soins de santé, devons travailler et réadapter. Chaque jour, nous sommes confrontés aux limites du bâtiment. Après 60 ans, l'hôpital a grand besoin d'être rénové. Les portes de certaines chambres sont trop étroites pour les lits d'hôpitaux. Ils ne peuvent entrer dans le couloir qu'en fauteuil roulant ou avec une civière. De plus, certaines chambres de patients ne disposent pas d'une salle de bain adaptée. Pensez-vous que cela soit toujours de ce temps ?

Pour nous, cependant, la solution est simple : démolir enfin cet hôpital désuet et réaliser les plans de construction que les experts, les architectes et les urbanistes ont optimisés depuis dix ans pour aboutir au merveilleux projet qui est maintenant sur la table. Un projet qui a vraiment répondu à tous les souhaits, les préoccupations et les besoins et commentaires de toutes les parties concernées. Les premiers plans étaient déjà sur la table en 2011, mais aujourd'hui, nous nous demandons toujours si le nouveau bâtiment sortira un jour de terre.

Afin de réaliser le projet de soins unique avec Z.Org et vzw Stijn, l'ancien monastère doit être démoli. Quelques habitants de Melsbroek trouvent cela très difficile à accepter. Nous le comprenons parfaitement.
Notre histoire mérite une place importante dans notre société. Mais pouvons-nous regarder la situation dans son ensemble ? Les experts ont estimé que le monastère dans son ensemble n'avait aucune valeur patrimoniale. Seuls les vitraux et la tour ont de la valeur, et ils seront intégrés dans le nouveau projet. En termes de mobilité également, les études prouvent que nous sommes bien mieux lotis avec les nouveaux plans. Alors qu'est-ce que tout le monde attend ?

D'innombrables personnes sont confrontées à d'innombrables problèmes chaque jour parce qu'elles travaillent dans un bâtiment complètement dépassé. Ce projet n'est certainement pas un projet de construction mégalomane. Nous avons droit à un hôpital confortable, adapté aux besoins d'aujourd'hui. D'ailleurs, nous ne sommes pas les seuls à vouloir que la première pierre soit posée rapidement. La commune, la province et le gouvernement flamand soutiennent également le plan. Les habitants du quartier nous demandent quand le nouvel hôpital sera enfin construit. Nous ne savons pas. Et nous en sommes fatigués.

Certains d'entre nous viennent ou travaillent ici depuis plus de trente ans. La mesure est pleine ! Le nouvel hôpital sera-t-il construit ? Ou devons-nous craindre un déménagement irréalisable vers un autre lieu ? Dans notre hôpital, petit mais unique, les prestataires de soins et les patients ont un lien personnel. C'est très spécial. Nous ne voulons pas le perdre. Pour nous, cet endroit à Melsbroek est un havre chaleureux et sûr où nous pouvons travailler ou être soignés. C'est inestimable.

Bien sûr, chacun a le droit d'exprimer son opinion et de faire appel contre les plans de construction. Cependant, il est inacceptable que les procédures répétées de quelques personnes bloquent de manière répétée la construction d'un nouvel hôpital. Nous vivons dans l'incertitude depuis dix ans. Il est temps de prendre des décisions. Nous avons besoin d'un nouvel hôpital à Melsbroek. Et de préférence aujourd'hui plutôt que demain.

Cette lettre ouverte est soutenue par les centaines de patients atteints de la SEP et 300 membres du personnel du Centre national S.E.P. à Melsbroek.

POUR LES MEMBRES DE L'IMSO

chambre adaptée 2p avec petit-déjeuner
janv-févr-mars-avr-oct-nov-déc : 150€/sem
W-E. : 60€
mai-juin-sept 200€/sem
juill-août-Noël-nouvel an 250€/sem
disponibilité: imso.be - séjour à la mer
réservation et info: Nelly Coopman 0476/346030

SANDESHOVED

Que diriez-vous d'une promenade à vélo dans votre quartier ?

ann.veys@telenet.be

Le soleil brille... Voulez-vous faire un tour dans votre quartier ? Oui, mais vous avez besoin d'un vélo adapté en raison de votre handicap.
Ne vous inquiétez pas ! La solution se trouve près de chez vous, dans votre quartier. C'est un jeu d'enfant !

Vous pouvez désormais louer un vélo adapté via le réseau de vélos partagés de G-sport Vlaanderen.

Vous faites du vélo seul ? Ou préférez-vous faire du vélo avec quelqu'un d'autre ? Faites-vous du vélo en position assise ou couchée ?

Tout est possible. Des vélos de toutes tailles et de tous types pour les personnes handicapées et non handicapées.

Quels vélos pouvez-vous louer ?

- vélo en fauteuil roulant (1 conducteur + 1 passager en fauteuil roulant),
- moto duo (2 conducteurs),
- Tandem (1 conducteur + 1 passager),
- Tandem couché (1 conducteur + 1 copilote),
- vélos à main (1 conducteur à main)
- Tricycle (1 conducteur)
- quadricycle (1 conducteur + 1 copilote)
- Vélo couché Tricycle (1 conducteur, modèle couché)
- le tandem à trois roues (1 conducteur + 1 passager),
- Vélo rickshaw (1 conducteur + 2 passagers),
- remorque pour vélo d'accompagnement (remorque en complément d'un vélo d'accompagnement),
- vélo plate-forme pour fauteuil roulant (1 conducteur + 1 passager en fauteuil roulant),
- bicyclette régulière (1 conducteur).

Chaque point vélo ne loue pas tous les modèles. Les modèles qui sont loués sont indiqués dans les coordonnées du point vélo sélectionné.

Il y a déjà 120 points en Flandre. Si vous avez vous-même découvert des sous-points, n'hésitez pas à les transmettre à G-sport Flandres via deelfietsen@gsportvlaanderen.be

Le béton : c'est comme ça que ça marche :

Trouvez un vélo adapté dans votre quartier
Surfez vers https://gfietst.be/
Choisissez un lieu

Un magasin de vélos apparaîtra avec son adresse et ses coordonnées (e-mail et site web).
Il indique également les vélos à louer avec une photo et le nombre de vélos disponibles de chaque modèle.

Itinéraires cyclables accessibles en Flandre

Surfez vers www.iedereenfietst.be
Vous trouverez ici des itinéraires cyclables accessibles dans les différentes provinces. Des informations sont également données sur les lieux d'intérêt et les services de restauration le long de l'itinéraire.

Par expérience, j'ai loué à plusieurs reprises un vélo électrique pour fauteuil roulant au bord de la mer à Ostende. Gratuit pour les personnes handicapées. Hautement recommandé !

Profitez d'une belle promenade à vélo

Traduit avec l'aide de DeepL.com

Au profit de l'
I.M.S.O. asbl - Melsbroek
30°
SWIMSO
Marathon de natation
Dimanche le 27 mars 2022
De 09:00 h. à 17:00 h.
Piscine " De Motte " Zaventem
S'inscrire avant le 19 mars 2022
Contact: " Marathon de natation ":
dedonder.luc@gmail.com
johan.vannieuwenhoven@mscenter.be

Cotisation 2022

Patients : 20,00 €
Famille et sympathisants: 30,00 €
Membres de soutien: 50,00 €

Dons

Supplément d'au moins 40,00 € + la cotisation
donne droit à une attestation pour déduction fiscale .
Example: 40,00 € + 20,00 € (frais de la cotisation) = 60,00 €

Paiements avant le 01/04/2022

Afin de compléter notre dossier administratif
nous aimerions connaître votre adresse e-mail.
Envoyez par message electronique à: dedonder.luc@gmail.com

Le Conseil d'administration

ING

Handtekening(en)
Signature(s)

OVERSCHRIJVINGSOPDRACHT
ORDRE DE VIREMENT
02

Bij invulling met de hand, één HOOFDLETTER of cijfer in zwart (of blauw) per vakje
Si complété à la main, n'indiquer qu'une seule MAJUSCULE ou un seul chiffre noir (ou bleu) par case

Gewenste uitvoeringsdatum in de toekomst / Date d'exécution souhaitée dans le futur

Bedrag / Montant EUR CENT

Rekening opdrachtgever (IBAN)
Compte donneur d'ordre (IBAN)

Naam en adres opdrachtgever
Nom et adresse donneur d'ordre

Rekening begunstigde (IBAN)
Compte bénéficiaire (IBAN) BE63 6528 3223 3208

BIC begunstigde
BIC bénéficiaire BBRUBEBB

Naam en adres begunstigde
Nom et adresse bénéficiaire
I.M.S.O.
VANHEYLENSTRAAT 16
1820 MELSBROEK

Mededeling
Communication IMSO: COTISATION + VOTRE E-MAIL

IMSO CALENDRIER 2021

version nov.2021

Activités	Date		Modification
Distribution oeufs de Pâques	Lun - Ven	29 Mar-2 Avril	Distribution p/internes
Fête des Mères	Dimanche	9 Mai	Distribution p/internes
Assemblée générale	Déplacé	à Septembre	Prévue
Buffet froid patiënts	Samedi	En dehors du Centre	Impossible
Fête des Pères	Dimanche	13 Juin	Distribution par IMSO
Excursion annuelle	Samedi	4 Septembre	Remise à l'année prochaine
SWIMSO	Dimanche	Septembre	Remise à l'année prochaine
Vente de gaufres	Zaterdag	En Octobre 2021	Livraison à partir du 13/12/21
Fête de Noël Rotary			Remise en 2022
Distribution cadeau de Noël	Lun - Ven	13 Déc-17 Déc	Distribution par IMSO

de prêtre orthopedie n.v.

Monnikenwerve 171-173, 8000 Brugge
tel. 050/31 68 00, fax. 050/31 65 89

Braambergstraat 34, 8000 Brugge
tel. 050/34 34 23

BTW BE 415.794.755

de prêtre orthopedie n.v.

Monnikenwerve 171-173, 8000 Brugge
tel. 050/31 68 00, fax. 050/31 65 89

Braambergstraat 34, 8000 Brugge
tel. 050/34 34 23

BTW BE 415.794.755

Proposition Calendrier 2022

A titre conditionnel suite à la pandémie

IMSO CALENDRIER 2022

versie 01/2022

Activités	Date		Proposition
Spaghetti	Samedi	19 février	Par IMSO organisé par Micheline
SWIMSO	Dimanche	27 mars	Tout le monde est invité
Fête des Mères	Dimanche	9 mai	Distribué aux internes
Distribution Oeufs de Pâques	Lundi/Vendredi	28/03 – 01/04	Distribué par IMSO
Kippenfestijn	Samedi	23 avril	Offert et Distribué par Rotary
Fêtes des Pères	Zondag	13 juin	Distribué aux internes
Assemblée générale	Mercredi	1 juin	A fixer plus tard
Buffet patients	Samedi	juin	A fixer plus tard
Excursion annuelle	Samedi	septembre	A fixer plus tard
Distribution cadeaux Noël	……..	……..	A fixer plus tard

Objet : Ce qui se conçoit bien s'énonce clairement...

Sujet : Ce qui se conçoit bien s'énonce clairement
La langue française a ses astuces, la langue néerlandaise a ses secrets...

Voici quelques exemples, c'est rigolo et pas méchant du tout. Bonnes découvertes !
On s'aime bien et, en général, on se comprend bien. Mais la langue nous joue parfois des tours…

Un Wallon dira qu'on lui a posé un lapin si la personne attendue n'est pas venue au rendez-vous. Un Flamand dira qu'elle a envoyé son chat...

Quand les Wallons apprennent quelque chose par cœur, les Flamands l'apprennent de tête (iets uit het hoofd leren).

Quel âge as-tu ? Le Wallon a 20 ans, le Flamand est 20 ans.

Avec du pain rassis, les Wallons font du pain perdu, mais pour les Flamands, ce sera du pain gagné (gewonnen brood).

Un Wallon qui se fait chambrer va rire jaune, alors que le Flamand rira vert (groen lachen).

Pour les Wallons, quelqu'un d'inexpérimenté est un bleu, pour les Flamands, c'est un vert (een groentje).

L'œil au beurre noir du Wallon devient chez le Flamand un œil bleu (blauw oog).

Magritte utilisait un chevalet de peintre, alors que Breughel se contentait d'un âne de peintre (schildersezel).

Parlons chat : en français le chat est masculin (il), en flamand il est féminin (elle), comme la puce ou la souris ; le Wallon aura un chat dans la gorge, pour le Flamand, ce sera une grenouille (een kikker in de keel) ; un Wallon évitera de réveiller le chat qui dort,
le Flamand fera de même avec les chiens (slapende honden wakker maken).

Alors que le Wallon doit parfois se résoudre à donner sa langue au chat, le Flamand préférera donner sa pipe à Martin (de pijp aan
Maarten geven).

Si le Wallon affectionne de se garder une poire pour la soif, le Flamand choisira plutôt une pomme (een appeltje voor de dorst).

Enfin, au restaurant, quand le Wallon reçoit une note salée, le Flamand estimera quant à lui qu'elle est poivrée (een gepeperde rekening).

Hendriks

DRIVEN BY CARE

Optimaal reiscomfort & aangepast vervoer

voor gehandicapten en rolstoelgebruikers

www.hendriks.be

TAXI HENDRIKS nv
Perksesteenweg 35 D | 1820 STEENOKKERZEEL
Tel: 02/752 98 00 | Fax: 02/752 98 01

de prêtre orthopedie n.v.

Monnikenwerve 171-173, 8000 Brugge
tel. 050/31 68 00, fax. 050/31 65 89

Braambergstraat 34, 8000 Brugge
tel. 050/34 34 23

BTW BE 415.794.755

de prêtre orthopedie n.v.

Monnikenwerve 171-173, 8000 Brugge
tel. 050/31 68 00, fax. 050/31 65 89

Braambergstraat 34, 8000 Brugge
tel. 050/34 34 23

BTW BE 415.794.755

- Orthopedie
- Kinderorthopedie
- Prothesen
- Revalidatie
- Orthopedische schoenen
- Mobiliteitshulpmiddelen
- Woon- en Zorgadvies
- Topsport begeleiding

VIGO speelt een belangrijke rol op het gebied van **technische orthopedie.**
U kunt bij ons terecht voor een zeer uitgebreid gamma producten en hulpmiddelen voor uiteenlopende aandoeningen: in onze ateliers worden orthesen, prothesen en orthopedische schoenen op maat gemaakt, maar u kunt bij ons ook terecht voor rolwagens en looprekken, braces, steunzolen, ...
Voor elk probleem zoeken onze specialisten een oplossing, afgestemd op uw behoeften. Wij bieden producten voor alle leeftijden: van kinderen tot ouderen. Daarnaast helpen wij ook topsporters om hun prestaties te verbeteren.

VIGO
helping people move on

Campus Wetteren	Campus Heverlee	Campus Zellik	Campus Genk
Biezeweg 13 9230 Wetteren 09 292 20 00	Interleuvenlaan 60 3001 Leuven 016 40 60 50	Zone1, Researchpark 10 1731 Zellik 02 467 15 11	Vaartstraat 4 3600 Genk 089 32 91 50

Voor meer info over onze producten en campussen, surf naar onze website

www.vigogroup.eu

Les résultats des Puzzles et Sudoku.

Les résultats du Puzzle et du Sudoku de notre précédent numéro N°3 ont été très limités.

Une seule réponse positive a été envoyée pour le Sudoku, aucune pour les Puzzles. Un seul participant nous a adressé la bonne réponse : Monsieur Bruno DURENNE a gagné la récompense de 30 €.
Cette situation est certainement due à la présentation digitale de notre magazine.

Nous recommencerons avec les Puzzles et Sudoku à partir du N°1 2022.
Le conseil d'administration a décidé d'imprimer à nouveau 50 exemplaires à partir de 2022, qui seront distribués dans le NMSC, en partie dans la cafétéria et en partie sur les trois étages.

Voor uitslagen van Puzzel en Sudoku zie pg. 25.

Handi move
INTERNATIONAL

Systèmes de transfert sur mesure

Ten Beukenboom 13
9400 Ninove
Tél. 054 31 97 26
info@handimove.com
www.handimove.be

INTERNATIONAL MS ORGANISATION

Redactieraad / Comité de rédaction : Ann VEYS, Hilde VAN VAERENBERG, Yvon LEROY, Luc De Wolf, Dr. P. Ketelaer.

Redactieadres / Adresse du bureau de rédaction :
I.M.S.O. v.z.w.
VANHEYLENSTRAAT 16
1820 MELSBROEK
TEL. : 02/597.80.00

Patiënten / Patients	**:**	**€ 20**
Familie en vrienden **Familles et amis**	**:**	**€ 30**
Steunende leden / Membres de soutien	**:**	**€ 50**

Door storting op volgend rekeningnummer van de Bank RECORD
Par versement au compte bancaire suivant : **BE63 6528 3223 3208**
Op naam van IMSO/au nom d'IMSO.

GRAAG VERMELDEN : RIJKSREGISTERNUMMER, BTW – NUMMER ou GEBOORTEDATUM
VEUILLEZ MENTIONNER VOTRE N° DE REGISTRE NATIONAL, NUMERO TVA OU DATE DE NAISSANCE.

OPMERKING: **GIFTEN VAN € 40,00** OF MEER GEVEN RECHT OP FISCAAL ATTEST. LIDMAATSCHAPSGELD **DIENT EXTRA BETAALD TE WORDEN** EN GEEFT RECHT OP HET TIJDSCHRIFT. (vb.voor patiënten : gift van € 40,00 + € 20,00 lidmaatschap = € 60,00.
(voor niet-patiënten : gift van € 40,00 + € 30,00 lidmaatschap = € 70,00.

ATTENTION : UNE ATTESTATION FISCALE SERA DELIVREE POUR **LES DONS DE € 40** OU PLUS .
LA COTISATION, À VERSER **EN SUPPLEMENT,** DONNE DROIT À L'ABONNEMENT À LA REVUE.
(p.ex. pour les patients :don de € 40,00 don + € 20,00 de cotisation = € 60,00)
(p.ex.(pour autres : ….. don de € 40,00 don + € 30,00 de cotisation = € 70,00).

.**TARIEF RECLAME / TARIF PUBLICITAIRE :**
1/2 BLZ./PAGE : € 125 PER NUMMER/PAR NUMERO OF € 750 PER JAAR/PAR AN
1/1 BLZ./PAGE : € 250 PER NUMMER/PAR NUMERO OF/OU € 1500 EURO PER JAAR/PAR AN.

VOOR ALLERLEI INLICHTINGEN IN VERBAND MET LIDMAATSCHAPSGELDEN, AANKONDIGINGEN, RECLAME :NEEM CONTACT OP MET ONZE REDACTIE.

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS A PROPOS DES COTISATIONS,
ANNONCES OU PUBLICITES, VEUILLEZ VOUS ADRESSER A NOTRE SECRETARIAT.