www.imso.be

INTERNATIONAL MULTIPLE SCLEROSIS ORGANISATION

België – Belgique
P.B.

1820 Steenokkerzeel
P004273

I
M
S
O

Nr. 4 – 41ste Jaargang
oktober – november - december 2020

DRIEMAANDELIJKSE UITGAVE

REVUE TRIMESTRIELLE

N° 4 – 41ième Année
Octobre – Novembre – Décembre 2020

Verantwoordelijke uitgever :
Editeur Responsable :

IMSO-team
Vanheylenstraat 16
1820 Melsbroek

Uitgiftekantoor :
Bureau de distribution :
1820 Steenokkerzeel

INHOUDSTAFEL / SOMMAIRE

Overzicht – Sommaire	3
Happy New Year 2021	4
Beste patiënten, leden van I.M.S.O. en vrijwilligers	5
Onze beste wensen voor Arlette Dewit en Jean-Marie Poels	6
Dagboek van een MS-patiënte in tijden van Corona. Ann Veys	7
MS-patiënten blijken geen risicogroep voor Covid-19	11
Belgische Studiegroep plant een nieuwe MRI-studie	13
De Wekelijkse Dialoogvergaderingen in het NMSC	15
Am Wiehengebirge. A. Werelds	17
Aankondiging : Te Koop	20
Viering van het Emeritaat Prof. Eric Kerckhofs	21
When in Quarantine. October 1918	22
IMSO Feestkalender 2020	24
Voorstel IMSO Feestkalender 2021	25
Lidgeld 2021	26
Anniversaires – Verjaardagen.	29
Happy New Year	31
Cher patients, membres de l'I.M.S.O. et volontaires	32
Journal d'une patiente MS au temps du coronavirus. A. Veys	33
Covid-19 : la SEP ou son traitement n'accroît pas leurs risques.	38
Le Groupe Belge d'Etudes S.E.P. planifie une nouvelle étude IRM	40
La réunion hebdomadaire du groupe « Dialogue » au Centre.	42
Célébration Emeritat du Prof. Eric Kerckhofs	43
Déjà du confinement en 1687	44
En quarantaine en Octobre 1918	45
IMSO Calendrier 2020	46
Proposition IMSO Calendrier 2021	47
Humour	49
Cotisation 2021	50
Rédaction et renseignements - Redactie en inlichtingen	54

Overzicht

Bij het verschijnen van dit nummer hangen de feestdagen al in de lucht en dat merken we in de lieve nieuwjaarswensen van onze voorzitster.
Het dagboek van Ann Veys kan elke zieke mens boeien.

Blijkt dat MS-patiënten niet vatbaarder zijn voor corona en dat is toch wel een hele opluchting… Maar heel belangrijk ook is een onderzoek waaruit blijkt dat in de toekomst een MRI-scan meer inlichtingen zal kunnen geven over de diagnose en prognose van MS omdat het bewezen is dat niet enkel de witte materie in de hersenen maar ook de grijze materie verantwoordelijk is voor het degeneneratieproces : zeker lezen dus!

Dat de wekelijkse dialoogvergadering een prachtig staaltje is van patiëntenparticipatie, daar twijfelt toch niemand meer aan.
Wijlen A.W. blijft ons boeien met zijn doorleefd verslag van een onvergetelijk stukje Duitsland.
Een foto bewijst hoe prof. E. Kerckhofs, wiens emeritaat gevierd werd, betrokken was bij het wel en wee van de MS-kliniek en haar patiënten.

En laat ons samen hopen dat er van de voorgestelde feestkalender in 2021 toch een en ander kan georganiseerd worden zodat we mekaar eindelijk nog eens in levende lijve kunnen ontmoeten en daarom ook:vergeet jullie lidgeld niet te betalen.
Zo, dat was het, en graag gedaan.Genegen en hou jullie gezond

Hilde

Sommaire

Vous trouverez d'abord une lettre de notre présidente, Nelly Coopman, où elle présente les vœux de l'I.M.S.O. et déplore les difficultés rencontrées par l'association en 2020, à cause du COVID-19.

Ensuite Ann Veys, patiente atteinte de SEP, nous raconte ce qu'elle a dû endurer au cours de 2020. Emouvant et édifiant.

Suit un article du professeur et docteur Bénédicte Dubois, parlant de Covid-19 et SEP.
Ensuite un article intitulé : le Groupe Belge d'Etude de la SEP planifie une nouvelle étude IRM.
Par après, un article de Sara De Bondt, neuropsychologue clinique au NMSC, au sujet des groupes dialogue.

Célébration de l'éméritat du professeur Eric Kerckhofs.
Vous apprécierez encore une lettre de Madame de Sévigné à sa fille. Et pour finir, vous pourrez déguster un petit mot d'humour à propos de foot et de paradis.

Bonne lecture. Y.L.

Geruisloos
brengt het oude
het nieuwe in zicht
en even
zindert het leven
in feestelijk licht

De Raad van Bestuur wenst jullie
het allerbeste voor 2021

Coopman Nelly

Beste patiënten, leden van I.M.S.O. en vrijwilligers.

In de maand januari wensen we alle medemensen die ons omringen en alle mensen die we koesteren een stabiele gezondheid en het allerbeste in deze wereld. De nare gebeurtenissen van 2020 kunnen we zomaar niet vergeten. Covid-19 had, en heeft nog steeds, een enorme impact op ons dagelijks leven. Iedereen gaat door een moeilijke periode.

Voor 2021 wensen wij voor ieder een bundel van veerkracht, moed, vechtlust en geluk om ongedeerd en veilig uit deze pandemie te spartelen.
We wensen jullie een evenwichtige balans tussen het mentale en fysieke welzijn.
Gemoedsrust, optimisme en zen.
Heel veel warmte, geborgenheid, vriendschap en een sterke schouder om op te steunen.
De bouw van sociale bruggen van mens tot mens. Wetenschappers !!!!!! wij hopen op een snelle ontwikkeling en toediening van een vaccin met zo weinig mogelijk neveneffecten.
I.M.S.O. houdt er bijzonder aan alle artsen en zorgpersoneel, van het NMSC en van andere instellingen zoals thuiszorg, revalidatie- en wooncentra, voldoende energie, ademruimte, rust en ontspanning toe te wensen voor een krachtig Corona-defensief.

De impact van Corona had ook een weerslag op I.M.S.O.
Alle sociale contacten met de patiënten verdwenen.
Annulering van alle evenementen: Swimso, kippenfestijn, koud buffet, moeder- en vaderdag, jaarlijkse uitstap en spaghettifestijn.
Niettegenstaande deze tegenvallers op sociaal en financieel vlak, werden alle aanvragen om tussenkomsten volledig behandeld en was het mogelijk om een kwetsbare groep patiënten te steunen. Dit in samenwerking met de Sociale Dienst van het NMSC.
Verblijven in Hotel Sandeshoved te Nieuwpoort werden niet stopgezet. Dankzij de veiligheidsmaatregelen van het management kon iedereen coronavrij genieten van de goede zeelucht en het lekker eten.

Deze gebeurtenissen blijven ons bij en toch durven we hoopvol uitkijken naar 2021.
We blijven vertrouwen, waardoor we kunnen dromen en plannen maken.
Zoals jullie kunnen zien op de feestkalender van 2021, hebben wij alvast enkele evenementen “onder voorbehoud” gepland om vooral het sociaal contact tussen patiënten en vrijwilligers terug te herstellen.
We kunnen niet voorspellen wat 2021 zal brengen maar ondanks alles, wensen we jullie een “gezond en gelukkig jaar”.
Dank aan het volledig team I.M.S.O voor de steun tijdens dit moeilijke jaar en dank aan Ann voor de medewerking.

Nelly Coopman, Voorzitter I.M.S.O.

Onze beste wensen aan Arlette De Wit en Jean-Marie Poels

Bij de 3-jaarlijkse verkiezingen van de bestuursleden I.M.S.O. hebben Arlette en Jean-Marie hun ontslag aangeboden.
In naam van alle patiënten, vrijwilligers en bestuursleden danken wij hen voor de jarenlange steun en inzet voor de vereniging. Hun medewerking aan allerhande activiteiten en festiviteiten werd ten zeerste op prijs gesteld. Ze waren een steunpilaar voor de goede werking van I.M.S.O. ten voordele van de patiënten.
Ook in de beheerraad kon er steeds op hen gerekend worden om beslissingen te nemen.
We zullen hen missen maar het goede nieuws is dat Ann Veys een plaats heeft ingenomen. Zij zal verschillende taken overnemen, maar vooral het "contact patiënt-I.M.S.O." behartigen.
Nogmaals hartelijk dank en tot ziens.

Bestuur I.M.S.O.

EEN WAARDEVOLLE ACTIVITEIT BIJ IMSO DIE ZAL BIJBLIJVEN.

Ik wil hierbij even terugblikken op bijna 5 jaar IMSO-medewerking.
De reden hiervan is dat ik niet meer ga zetelen in het bestuur. Een drukker geworden agenda verplichtte mij diverse activiteiten te verminderen of te stoppen.
En hoe is alles begonnen ?
Bij toeval werd ik in februari 2016 gecontacteerd door een vrijwilligster die hielp in de cafétaria van de MS-kliniek. Zij belde mij op omdat er een probleem was in het cybercafé! Het ontbrak aan enkele helpende handen om MS-patiënten te begeleiden bij gebruik van de pc's. De studenten die voorzien zijn zouden pas enkele maanden later komen en dus was er tussentijds even nood aan begeleiding !
Kun jij niet enkele maanden gaan helpen ? Jij kent dat toch ? Ja maar hoe en wat en wanneer ? Ja maar zo moeilijk is dat niet hoor…. Allé vooruit…

Jürgen Walrave schreef mij in op de lijst van vrijwilligers na ondertekening van een document met mijn rechten en plichten…op vrijwillige basis uiteraard.
En daar kwam dokter Ketelaer met wie ik in samenspraak maandag- en vrijdagvoormiddag vastlegde in afwachting van de voorziene studenten die snel zouden komen. Het duurde geen 3 maanden maar een jaar eer zij kwamen doch bleven ook niet erg lang. Ondertussen was de goesting en het plezier er om nog even verder te doen omdat de patiënten heel dankbaar waren voor de hulp die ik gaf.

Maar dan kwam dokter Ketelaer met een nieuwe vraag om ook in de bestuursraad van IMSO te komen om daar de werking mee te ondersteunen.
En ja, ik hapte toe zonder goed te weten wat het juist inhield….
Daar kwam ik in een enthousiaste ploeg terecht die al doet wat ze kan om onder andere zoveel mogelijk fondsen te verzamelen die volledig ten dienste zijn van MS-patiënten die lid zijn van IMSO. Fondsen die er enkel kunnen komen na het organiseren van allerhande acties, restactiviteiten, sponsering en zo meer.
Ik bakte en verkocht mee wafels, ging mee achter de toog staan een pintje tappen, gaarde mee het vlees op de barbecue, werkte mee aan de Swimso-dag, schreef artikels voor het tijdschrift, creëerde enkele affiches, hield de pc's van het cybercafé in orde, zocht sponsors, schreef IMSO in bij Trooper en bracht weer leven in een nieuwe facebook-pagina en kon enkele mensen overtuigen om een schenking te doen bij hun overlijden om maar enkele zaken op te noemen.

Het gaf mij veel voldoening om het allemaal te doen ten voordele van de MS-patiënten en het zal mij zeker bijblijven. En hopelijk wordt mijn plaats ingenomen door een nieuwe kracht die IMSO goed kan gebruiken.
Ik blijf evenwel nog beschikbaar om af en toe nog een handje te helpen.
Een fijne ervaring was het met dank aan iedereen waarmee ik samenwerkte.

Poels Jean-Marie

Dagboek van een MS-patiënte in tijden van Corona

Ann VEYS

Vrijdag 13 maart : een ongeluksdag ! De laatste dag op ambulante therapie in Melsbroek. België gaat volledig op slot. De eerste loc down. De quarantaine thuis begint… voor hoelang ?

Een griepje, zei minister Maggy De Block. Maar de hittegolf van deze zomer hielp het virus de wereld niet uit.

Blijf in uw kot. Het kot verlaten mag enkel voor noodzakelijke verplaatsingen zoals de apotheek of boodschappen. Boodschappen doen in warenhuizen is geen pretje. Er wordt flink gehamsterd vooral WC-papier ... :-)

Een mondmasker dragen moet niet. Er zijn te weinig mondmaskers omdat de voorraad hiervan al vervallen is. Hou wel 1,5 m afstand, was je handen regelmatig, geef elkaar geen hand maar een elleboog. Geef geen kus, maar een digitale knuffel. Nies en hoest in een papieren zakdoek of in je elleboogholte.

Onze kinderen, die in Leuven studeren, krijgen geen les meer. Ze blijven 9 weken op kot uit angst om mij te besmetten.

Tijdelijke stopzetting van alle hulp en zorg voor mij thuis zoals de kine, gezinshulp, poets- en strijkhulp en mijn persoonlijke assistente. Alleen de thuisverpleging komt 2 x per dag langs met mondmasker en handschoenen aan.

Ik ben al levenslang een nagelbijter. Uit angst voor het virus, wou ik daarmee stoppen. Ik vroeg aan Renate, de nagelverzorgster in Melsbroek, of ze me kunstnagels kon plaatsen. In plaats daarvan, vroeg ze me of ik het stoppen met nagelbijten zou zien zitten. Uitzonderlijk nieuws in uitzonderlijke tijden ! Dankzij de motivatie van Renate, is me dat zeer goed gelukt !

Ik ben aan de radio en aan de tv gekluisterd om te horen hoe erg het gesteld is met de pandemie in België en in de rest van de wereld.

Mijn man werkt thuis ! Hij vergeet zo eventjes het dagelijkse fileverkeer tussen Mechelen en Antwerpen. Familie en vrienden bel ik op zodat ik weet hoe het met hen gaat.

De huisarts kan ik ook niet bellen voor mijn oorpijn. Dat kan pas terug vanaf begin mei. Dan komen ook de kine, mijn poetshulp en mijn persoonlijke assistente terug bij mij thuis. Geleidelijk gaan winkels en de grenzen terug open.

Mijn interne therapie, gepland na de Paasvakantie, kon niet doorgaan. Ik heb in augustus in Melsbroek gerevalideerd. Er verbleven daar toen enkel interne patiënten. Mijn man bezocht me elke week 1 uur op woensdag en 1 uur op zondag in de cafetaria. De therapieruimtes kine en ergo hebben nu airco. Dat beviel me zeer goed tijdens die hittegolf. De reva heeft me zeer veel goed gedaan om de platte batterijen terug op te laden !

Ik las 'de pest' van Camus. Nu een veel gelezen boek in Noord-Italië, waar corona ook al hevig woedde ....

Mijn verjaardag op 14 mei, is ook de feestdag van de Heilige Corona. Ik geloof. Ik heb Jezus en Maria gebeden voor kracht en voor moed dat mijn gezin, mijn familie en alle vrienden ongedeerd uit de coronapandemie komen.

Midden juni verzorgde Renate mijn lang gegroeide nagels bij mij thuis in de tuin. Ik ben fier op de pareltjes aan mijn vingers.

Ieder nadeel heeft ook voordelen. Door het zonnige weer van deze lente en zomer, maakten mijn man en ik heerlijke fietstochtjes op mijn rolstoelfiets langs de dijken van Mechelen. Vele restaurants bieden meeneem-menu's aan om ze daarna thuis op te eten. Lekker !

Mijn jaarlijkse bedevaart naar Lourdes en onze vakantie naar Malaga zijn uitgesteld naar volgend jaar. Uitstel, maar zeker geen afstel ! In de plaats daarvan, ging ik 4 weken naar Melsbroek-plage. Ik nam ook met mijn gezin een zonovergoten en coronaveilige vakantie in onze tuin.
Midden september haalden mijn man en ik de wafeltjes, verkocht ten voordele van I.M.S.O., af bij Jessy thuis. Het was een prettig weerzien na de eerste loc down met Jessy, haar familie en enkele MS-patiënten. We babbelden alles terug bij in haar zonovergoten tuin.

Op 22 september is onze zoon jarig. Zijn vrienden verrasten hem coronavriendelijk met een zelfgemaakte picknick. Die aten ze samen op buiten in een Leuvens park. Mijn man en ik verrasten hem met zijn lievelingseten bij ons thuis.

Trump kreeg ook corona. Maar ja, 'dokter' Trump raadde javel aan om corona niet op te lopen. Nepnieuws of een flauw grapje van Trump ?

De onzichtbare oorlogsvijand overal ter wereld, corona, dringt ons lichaam binnen door contact met slijmvlies in de mond en in de neus. Mondmakers zijn de oorlogswapens in onze strijd tegen corona. Bij de uitbraak van de eerste coronagolf van begin maart, waren in België te weinig mondmaskers in voorraad. In het Tv-programma PANO kwam dit schrijnende tekort uitgebreid aan bod. Veel mensen kwamen hierdoor om het leven. Bij een volgende coronagolf, heeft België nu al een voldoende voorraad mondmaskers klaarliggen.

De tweede coronagolf van begin september overspoelde ons als een tsunami. Het virus kwam dichterbij en zelfs zeer dichtbij. Mijn man kreeg koorts.

Hij had ook last van vermoeidheid. Hij liet zich testen woensdag in het ziekenhuis. Het bange afwachten in quarantaine zorgde voor angst en onzekerheid. Het resultaat kwam pas zaterdagmorgen. Gelukkig COVID-negatief ! Eén van mijn thuisverpleegsters testte positief. Ze had me donderdagmorgen laatst verzorgd met mondmasker en handschoenen aan. Intussen testte ik negatief in Melsbroek. Oef !

Mijn persoonlijke assistente verzorgt me elke dag zeer goed. In deze moeilijke tijden voor iedereen, verzorg ik haar graag met een consumptiecheque. Deze cheque is enkel uit te geven in sport en cultuur, de horeca en de plaatselijke kleinhandel. De keuze van besteding maakt mijn persoonlijke assistente zelf. Zoals ik haar ken, kiest ze voor sport.

Ik beluisterde de 'Lage Landenlijst' op Radio 1. Een jaarlijks radiofeest! Een top 100 van Vlaamse en Nederlandse muziek. Radioluisteraars uit de Lage Landen kiezen op internet hun favoriete liedjes. Dit jaar verliep de radio-uitzending gelijktijdig samen, maar toch apart. Vlaanderen won weer van Nederland !

Corona zette een domper op de feestvreugde van de Dag van de Jeugdbeweging op 23 oktober. Het 20- jarig jubileumfeest kon niet doorgaan. Onze dochter ging in haar KSA-uniform naar de les. Zo gaat het traditioneel op die dag. Ook met mondmasker aan, maar daar zat het virus voor iets tussen...

Voor onze kinderen terug afstandsonderwijs in Leuven, behalve hun praktijklessen. Het studentenleven op kot is terug eenzamer. Sociale contacten leggen moet weer online...via Tinder :-)...

Tot 13 december is België terug op slot. Warenhuizen en voedingswinkels, boekenwinkels en de apotheek blijven open. Hou mensen zo veel mogelijk uit elkaars buurt. Op de loc down funshoppen met veel volk op straat in Brussel, Gent en Antwerpen, kon corona zich zeer gemakkelijk verspreiden. Deze misstap betoonde geen enkel respect voor alle artsen en voor al het zorgpersoneel die zich uit de naad werken voor alle zieke medemensen.

Eind oktober ben ik verkozen als bestuurslid van I.M.S.O. Als MS-patiënte wil ik mij zeer graag inzetten voor de sociale noden van alle lotgenoten, lid van I.M.S.O.

Op Allerheiligen speelde radio Joe FM 'Hemelse Helden'. De 'innige deelneming' van de radioluisteraar kon door online te kiezen voor liedjes van overleden artiesten. Een radiojuweeltje !

Anneke De Blende getuigde zeer moedig over haar leven als MS-patiënte in deze coronatijden op TV. Haar verhaal is voor mij zeer herkenbaar. Het NMSC houdt bedden voor COVID-patiënten ter beschikking. Een groots gebaar van menselijke solidariteit. Bekijk het interview met Anneke door een klik op deze link : https://www.vrt.be/vrtnws/nl/2020/11/01/ms-patient-anneke-de-blende

Op 3 november 25 jaar geleden, stapten mijn soulmate en ik in het huwelijksbootje. Liefde overwint alles.

Zo ziet onze boottocht samen, er nu uit :

Twee dagen na onze trouwdag, is onze dochter jarig. Maar begrijp me niet verkeerd: onze dochter wordt 19 jaar jong ! Beide feesten vieren we met uitstel met onze families.

Precies één week na Allerheiligen, bezochten mijn man en ik het kerkhof. Met uitstel omdat ik bang was; veel mensen te ontmoeten. Het was er nu zeer rustig. Daarna maakten we een fijne wandeling met een aangenaam zonnetje erbij.

Onlangs werden standbeelden van Leopold II beschadigd en vernield. Waarom ? Wat bekokstoofde hij in Congo ?! Benieuwd naar het antwoord op deze vragen, beluister ik de podcast van Johan Op de Beeck : Leopold II, het hele verhaal. Een aanrader !

Goed nieuws vanuit Amerika. Joe Biden is de nieuwe verkozen president. Trump geeft zich nog niet gewonnen. Pfizer heeft een veelbelovend kandidaat-vaccin.

Ik beëindig mijn dagboek zoals ik het ook begon. Op vrijdag de 13de ... november dus 8 maanden later. Het land terug op slot. De tweede loc down. Iedereen opnieuw thuis in quarantaine ... Maar erger: België is de Europese koploper van de coronabesmettingen. Vele ziekenhuizen zijn overbelast. Ze transfereren hierdoor patiënten naar andere zorginstellingen. De invoering van de nachtklok ...

Plannen maken heeft nu geen zin. We moeten leven met het coronavirus van dag tot dag! Ik wacht, zeer bang van het virus, ongeduldig op het vaccin !

MS-patiënten blijken geen risicogroep voor COVID-19

Dit artikel van Prof. Dr. Benedicte Dubois verscheen recent in “Mediaplanet-Health.be”

MS-patiënten hebben er door COVID-19 een onzekere periode opzitten. Gelukkig kregen zij en hun neurologen regelmatig adviezen die werden aangepast aan de voortschrijdende inzichten. Meer uitleg door prof. dr. Benedicte Dubois.

Prof. Dr. Bénédicte Dubois

Voorzitter van de Belgische Studiegroep voor Multiple Sclerose (BSGMS).
Tekst: Joris Hendrickx (Biogen)

Prof. Dubois : “De BSGMS heeft als doel om de wetenschappelijke inzichten en de behandeling van multiple sclerose (MS) te stimuleren. We richten ons hierbij voornamelijk tot wetenschappers en neurologen. In die hoedanigheid hebben we uiteraard ook voor COVID-19 adviezen verstrekt.

Bijkomend hebben we in deze uitzonderlijke situatie onze adviezen ook vertaald naar de patiënten toe. Via de medische adviesraad van de Nationale MS-Liga werden deze dan gecommuniceerd.”

Adviezen aangepast aan voortschrijdende inzichten

“Aanvankelijk gaven we vooral adviezen rond de preventieve hygiënische maatregelen. Aan artsen gaven we meer specifieke adviezen omtrent de behandelingen.

Sommige medicatie kon worden verdergezet, maar in bepaalde gevallen leek het veiliger om de behandeling tijdelijk te onderbreken. Aan patiënten hebben we steeds duidelijk gemaakt dat ze hierover in overleg moesten gaan met hun neuroloog."

Met de huidige informatie ziet het ernaar uit dat MS op zich geen reden zal zijn om mensen prioritair te vaccineren.

"Na verloop van tijd werd duidelijk dat MS of een MS-behandeling het risico op het krijgen van COVID-19 of het doormaken van een ernstigere vorm daarvan niet verhoogt. Wat wel een ongunstig effect heeft op het risico op en het verloop van COVID-19 zijn immobiliteit, leeftijd en onderliggende hart- en longziekten. Met deze nieuwe informatie hebben we aan alle neurologen laten weten dat ze eventueel uitgestelde behandelingen terug konden opstarten."

Wachten op meer info over vaccin

"Met de huidige informatie ziet het ernaar uit dat MS op zich geen reden zal zijn om mensen prioritair te vaccineren. Wat wel bepalend kan zijn, is de mate van handicap, de leeftijd en de aanwezigheid van hart- en longziekten. Ook de behandeling kan hierin een rol spelen: afhankelijk van het type vaccin dat beschikbaar zal zijn, kan een vaccinatie wel of niet aangewezen zijn, of zal deze misschien niet aanslaan bij personen die bepaalde medicatie innemen."

Belgische Studiegroep plant nieuwe MRI-studie

Het menselijke brein bestaat hoofdzakelijk uit twee weefseltypes: de grijze materie, die bestaat uit neuronen, en de witte materie, met de axonen die de neuronen verbinden. Multiple sclerose (MS) werd lange tijd beschouwd als een auto-immuunziekte van de witte materie in het centrale zenuwstelsel, die leidt tot ernstige stoornissen over tientallen jaren.

Met de jaren werden echter heel wat bewijzen geleverd dat ook de grijze materie aanzienlijk degenereert. Vandaag wordt aangenomen dat bij MS-neuronen en axonen worden beschadigd en verloren gaan en dat atrofie optreedt van zowel de grijze als de witte materie.

Objectieve informatie en metingen van de hersenen van MS-patiënten zullen in de toekomst alleen maar aan belang winnen.

Deze atrofie, ook neurodegeneratie genoemd, kan worden gezien als een onomkeerbaar verlies van hersenweefsel, waardoor het hersenvolume gaat afnemen. Het is bewezen dat de neurodegeneratieve component van MS verantwoordelijk is voor de onomkeerbare achteruitgang en een voorbode is van invaliditeit op korte en lange termijn en van cognitief verval.

Opflakkeringen kunnen klinisch worden vastgesteld, maar er bestaat geen meting van de neurodegeneratie die bruikbaar is in de klinische praktijk. Naarmate nieuwe geneesmiddelen met een neuro beschermende en neuroherstellende werking aan belang winnen, zal meting van de hersenatrofie een grotere rol spelen voor de opvolging van de patiënt en bij het nemen van therapeutische beslissingen.

EEN PROJECT UNIEK IN ZIJN SOORT

Magnetische resonantie beeldvorming (MRI) speelt een centrale rol in de diagnose en opvolging van MS-patiënten. Via MR-beelden kunnen radiologen en neurologen in het brein van MS-patiënten kijken en het aantal zichtbare letsels tellen. Momenteel steunt de beoordeling van de hersenletsels en de aanwezigheid van nieuwe letsels bij een individuele patiënt meestal op een visueel onderzoek van de MRI-beelden door de radioloog (en/of neuroloog).

Zo'n visueel onderzoek is evenwel heel tijdrovend, vooral als de laesies talrijk zijn, en is afhankelijk van de waarnemer, alsook van de lighouding van de patiënt in de scanner. Daarbij komt dat als het aantal laesies visueel wordt geteld, het totale volume van de laesies niet wordt berekend. Studies hebben nochtans aangetoond dat dit laesievolume in de hersenen van MS-patiënten voorspellende waarde heeft voor hun toekomstige handicap.

De Belgische Studiegroep voor MS zal een uniek project opstarten om nieuwe metingen op basis van MRI-scans te beoordelen voor individuele MS-patiënten. Aan dit project zullen 11 Belgische centra en ziekenhuizen, met elk 18 MS-patiënten, deelnemen.

Aangezien veel MS-patiënten ten minste één keer per jaar een MRI-scan ondergaan in het kader van hun klinische routinezorg, zijn geen extra MRI-scans nodig voor dit project.

Naast het radiologische verslag dat al een onderdeel van de klinische routine is, zal de computer ook de MRI-gegevens analyseren.

Computerprogramma's zullen het volume grijze en witte hersenmaterie berekenen om de neurodegeneratie en de hersenatrofie te meten. Deze cijfers met betrekking tot het hersenvolume worden dan vergeleken met het hersenvolume van gezonde personen van hetzelfde geslacht en dezelfde leeftijd.

Neurologen zullen op die manier de hersenvolumes van hun MS-patiënten kunnen beoordelen. Naast de volumes van de grijze en de witte materie in de hersenen zullen ook het volume en het aantal van de hersenlaesies worden berekend. Na de eerste MRI-scan en metingen zal ook een latere MRI-scan worden gebruikt om het hersen- en het laesievolume te bepalen.

Deze cijfers zullen dan een aanwijzing zijn voor de evolutie van de aandoening. Deze metingen en berekeningen zullen gebeuren door de ingenieurs van icoMetrix, een spin-offbedrijf dat is verbonden aan de universiteiten van Leuven en Antwerpen.

GEPERSONALISEERDE GENEESKUNDE

De neurologen van de Belgische Studiegroep zullen deze metingen dan vergelijken met de klinische metingen van de cognitieve functies van de deelnemende patiënten.

De cognitie stelt vaak aanzienlijke problemen bij multiple sclerose, en de Belgische Studiegroep wil onderzoeken of de cognitieve achteruitgang bij MS specifiek verband houdt met de atrofie van grijze materie in de hersenen.

Een tweede doelstelling van het project is de klinische haalbaarheid van deze MRI-metingen te beoordelen, zodat ze in de toekomst kunnen worden gebruikt bij de dagelijkse klinische follow-up van MS-patiënten.

Objectieve informatie en metingen van de hersenen van MS-patiënten zullen in de toekomst alleen maar aan belang winnen. Ze zullen de neuroloog helpen bij het stellen van de diagnose, bij de opvolging van patiënten en bij het bepalen van de therapie.

Dit project van de Belgische Studiegroep voor MS kadert in een almaar meer evidence-based en gepersonaliseerde geneeskunde voor MS-patiënten in de hele wereld.

Dr. Wim Van Hecke**,** icoMetrix
Pr. Dr. Guy Nagels, BSGMS

De wekelijkse dialoogvergaderingen in het NMSC

Sara De Bondt, klinisch neuropsychologe in het NMSC, die onlangs in de Artsenkrant van 24/09/2020 een zeer uitgebreid artikel liet verschijnen onder de naam van "Een schoolvoorbeeld van een kwaliteitscirkel".
Het was dan ook de moeite om onze lezers hierover beter in te lichten.

Het artikel is gewijd aan het nut van de wekelijkse dialoogvergaderingen. Ze zijn de gelegenheid voor patiënten om hun vragen, ideeën en voorstellen met betrekking tot de dagelijkse werking van het NMSC te uiten.
De dialooggroep bestaat uit een vaste groep van een zestal ambulante MS-patiënten, aangevuld met patiënten die op dat moment gehospitaliseerd zijn.

Naast de patiënten reiken ook de artsen in het centrum regelmatig een topic aan voor de gespreksagenda

Concreet kan het 'patiëntenpanel' tijdens de vergadering vragen stellen, opmerkingen uiten, voorstellen doen … aangaande de dagelijkse werking van het NMSC.
De gespreksonderwerpen die aan bod komen zijn zeer gevarieerd,van het kleinste detail tot de grootste verandering. Van een kapotte deur en de kwaliteit van het eten tot het verloop van therapieën.

Na elke vergadering maakt Sara een verslag, opmerkingen en vragen geeft ze door aan de verantwordelijke personen of diensten. Sara beschrijft zich als 'tussenpersoon' tussen de patiënten en het ziekenhuis.

Tijdens de JCI accreditering werd de dialooggroep benoemd als een schoolvoorbeeld van een kwaliteitscirkel, een inspireerd initiatieef van patiëntenparticipatie.

Meer uitgebreide informatie vindt u in Artsenkrant van 24 september 2020, N°2643.

Ken je de Nieuwsbrief van de vzw "Onafhankelijk Leven" ?

Je vindt er veel interessante informatie in verband met uw handicap.
Zo vind je er alle informatie over 'het persoonlijke assistentiebudget (PAB) en het persoonlijk budget (PVB)' naast informatie als 'Nieuwe bedragen onbelast bijklussen' of 'Nieuwe regels zorgcontinuïteit'.
Deze informatie vind je via Google : "Nieuwsbrief Onafhankelijk Leven".
U kan u er ook inschrijven om geregeld informatie te ontvangen via e-mail.

VOOR LEDEN VAN IMSO

aangepaste kamer 2p met ontbijt
jan-feb-mar-apr-okt-nov-dec : 150€/w
WE : 60€
mei-jun-sep 200€/w
jul-aug-kerst-nieuwjaar 250€/w
beschikbaarheid: imso.be - verblijf aan zee
Inschrijving en info: Nelly Coopman 0476/346030

SANDESHOVED

Am Wiehengebirge

Tussen Osnabrück en Hannover vind je het Wiehengebirge.
Het vreemde in deze streek is, dat alle steden en dorpen aan het Wiehengebirge liggen. Wij hebben er geen gevonden die er ook in liggen. Alleen als je ter plaatse gaat kijken, kan je dat ook snappen.

Het gebergte zelf is, naar zijn hoogte gekeken, een typisch Duits Mittelgebirge. Maar dan heb je het ook gehad. Het gebergte bestaat uit een reeks beboste heuvelkammen te midden van zeer brede dalen. Alles speelt zich daar natuurlijk af en het gebergte zelf schijnt telkens te wijken. Het lijkt haast ongrijpbaar.

Eén keer hebben we het te pakken gekregen. Dat was in Nettelstedt. Daar werd op zaterdagavond de musical “Anatevka” opgevoerd. En daarvoor moesten we de bergen in, want hij werd opgevoerd op de openluchtbühne. Overal kregen we voorrang.

Zelfs op het laatste stuk mochten wij alleen naar boven.

Ik wilde Hilde nog verder laten rijden, maar plots kreeg ik links van ons de toeschouwers in de gaten en nauwelijks 10 meter verder lag het toneel zelf. Gelukkig is ze op tijd gestopt of we zouden de Belgen daar nogal een naam bezorgd hebben. “Opgelet voor die kerels, want die parkeren op het toneel.” Alles lag in een kom van rotsen en bomen. Uniek kader op 10 meter van het publiek. En live gespeeld en gezongen. En allemaal amateurs.

Nadat het hele dorp Anatevka (onder dwang) was geëvacueerd, brak een overdonderend applaus los en moesten wij weer naar beneden. Hilde voelde zich niet op haar gemak. Als Belgen zijn wij nu eenmaal exoten als het om bergen gaat. En bergaf is nog veel linker dan bergop.

Hilde kreeg assistentie van een lid van de organisatie. De man kroop zelf achter het stuur en reed de express naar beneden.
Twee dagen tevoren bezochten we Minden en meer bepaald de Schacht-Schleuse.

Het is de plaats waar de schepen van het hoger gelegen Mittellandkanal naar de Weser versluisd worden.
Alles is van bovenuit zeer goed te volgen. En alle schepen besproeiden het achterdek, want de woonruimte moest koel gehouden worden, wat niet gemakkelijk was met de temperaturen van 2003.
Met ons zelfde entreekaartje mochten we ook binnen in het infocentrum, met een zeer leerrijke tentoonstelling over de sluis en zijn werking. Je kon zelf de maquettes laten werken. De schepen werden versast en de minimotoren werkten.

Toen ging het naar Porta Westfalica, naar het 84 meter hoge Kaiser Wilhelmdenkmal. Onder de koepel van een soort kapel staat de Kaiser, terwijl hij als een Romeinse veldheer over zijn geliefde Westfalen uitkijkt. Maar Pruisischer kunnen zijn hoge knielaarzen niet zijn. Hij was de laatste koning van Pruisen en de eerste keizer van Duitsland.

We bezochten ook Osnabrück, een open stad, gelegen in een ander Bundesland (Niedersachsen) en dus al heel wat leerlingen en studenten in het straatbeeld. Het schooljaar was pas begonnen. We vonden er een mooie Dom met acht apostelen tegen de hoge pilaren. Waarom maar acht? Wel, de Amerikanen hebben de vier anderen waarschijnlijk vakkundig naar de filistijnen gebombardeerd.

Aan de overkant van het plein vonden we een boekhandel met een onvoorstelbare collectie heiligenbeelden en boeken over theologie.
Elders in de stad vonden wij een Evangelische kerk met binnenin één enkel monumentaal beeld, dat van Onze-Lieve-Vrouw. En ik die dacht dat protestanten en de Moeder-Maagd waren als water en vuur. Maar ja, Suzy zegt mij juist dat die Duitsers verdomde Lutheranen zijn. Met de Calvinisten zou het niet waar geweest zijn.

We liepen ook voorbij het archief van Erich Maria Remarque, de schrijver van “Aan het westelijk front geen nieuws”. Het was gesloten op dinsdag. U mag raden wanneer wij er passeerden.

Nu ik toch alles achterstevoren aan het vertellen ben, moet ik nog kwijt dat we de eerste dag eigenlijk Bad Oeynhausen en zijn bekende Kurinstallaties bezochten. Op een hoek van een straat zat een tienermeisje.

We vroegen de weg naar het park. “Een kwartiertje lopen” zei ze. Waarschijnlijk hebben wij ons toen met de snelheid van het geluid verplaatst, want exact 4 minuten later stonden we in het park.

Het was de precieze illustratie van wat Hilde altijd beweerde en ik nooit geloofde: de jeugd loopt niet meer, ze strompelt, waarschijnlijk gebukt als ze gaan onder de zware lasten van het leven. En om de honderd meter plegen ze een sms'je naar hun vriend of vriendin, om te weten hoe ver die nog van hen verwijderd is.

In het park een aantal mooie gebouwen in alle mogelijke stijlen. En met allerlei functies: beheer, badinstallaties, casino enz. En buiten natuurlijk metershoge fonteinen.

Vanaf de tweede dag dronken we 's middags onze koffie in het Landhaus Röscher. Het heette eigenlijk Bauerncafé. We vonden die naam nogal verdacht, want het gebouw zelf was een chic oud herenhuis met een enorme voortuin en een even grote hoeveelheid tafeltjes en stoeltjes.

We waren nog wat vroeg en de bazin was niet erg vriendelijk. Wij vreesden het ergste en dachten al dat er geen hond zou opdagen. Edoch, wij vergisten ons schromelijk. Na een half uur begon het hele pleintje vol te lopen en verschillende gegadigden moesten binnen hun heil zoeken.

En de Cappuccinotorte natuurlijk, want die was fantastisch. Ze was zo lekker dat je er je cholesterol voor vergat. Champions league zonder meer. En wij dus haast elke dag naar hetzelfde boerencafeetje.
Intussen had verderop het Mühlenfest plaats, met een typisch Duits Blasorchester en Trachtengruppe.

En nu nog iets over ons verblijf zelf. Pension Stork bevatte 45 tweepersoonskamers. Gelukkig logeerden we vooraan en hadden we niet echt zicht op de kazerneachtige toestanden achteraan.

Het eten was typisch Duits met veel vet, Wurst, Knödel en Sauerkrautachtige toestanden. De eerste soep die we kregen, was zeer lekker. En waarschijnlijk met pr-bedoelingen geserveerd. De laatste dag kregen we een heerlijke barbecue. En tussen beide: gore ellende. (We hebben sterren gezien, want we hebben helemaal geen sterren gezien.)
De baas en zijn vrouw hadden drie zoontjes. Nooit hebben we in Duitsland zoveel gezinnen gezien met drie kinderen als nu.

Ze hebben blijkbaar al een tijdje begrepen dat hun volk aan het uitsterven is. De drie exemplaren ter plaatse waren echte rabauwen die de hele dag rondsjeesden op hun fietsjes of die zich onledig hielden met het pesten van de hond Poldy. Zijn voornaam was labrador, zijn achternaam collie.

Toen de familie met vakantie naar zee trok, begon hij met dagenlang te treuren omdat er niet aan zijn staart getrokken werd. Van eenzaamheid lag hij urenlang op het asfalt. Elke wagen die voorbij wilde, werd gedwongen te stoppen. De chauffeur moest hem beleefd vragen op te krassen. Dan trok hij een ooglid op, slaakte een diepe zucht en rolde op zijn andere zij. "Wat een beestenbestaan" moet hij gedacht hebben.

André Werelds

PS: Mag ik de geachte lezer om excuses vragen, maar het filmrolletje zat deze keer omgekeerd in de camera.

Als het leven eindig is, moet je je haasten..... maar aangezien het leven eindig is, hoef je je helemaal niet te haasten. (György Konrad, Nalatenschap)

Als je over belangrijke dingen niets zinnigs te vertellen hebt, moet je de onbelangrijke niet tot staatszaak verheffen. (AW)

Gelukkige mensen zijn mensen met een slecht geheugen en een rijke herinnering. (Thomas Brussing, Het mooiste meisje van Berlijn)

Als de dood zinvol is, waarom leven we dan ? (Imre Kertésc, Het fiasco)

De bomen verliezen hun bladeren, maar geven kleur aan het gras. (Miel Cools)

Aankondiging : Te Koop

Mercedes Sprinter 316CDI, Euro 6, 120 kw.
Alle mogelijke opties
Volledig aangepast voor rolstoelgebruiker, bediening aan stuur, met lift.
59.000 km
Te berereiken : Roger Ceyssens, lid IMSO.
Tel: 011 685 500
Gsm : 0475 502 834
Roger.ceyssens@telenet.be

Viering van het Emeritaat van Prof. Eric Kerckhofs

Beste Collega,

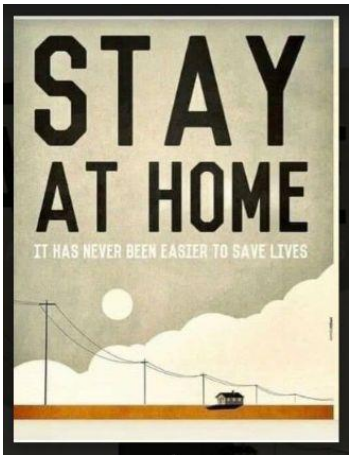
Gedurende vele jaren hebben het MS Revalidatiecentrum te Melsbroek met u kunnen samenwerken. Uw emeritaat is een bijzondere gelegenheid om u te danken voor uw gewaardeerde samenwerking.

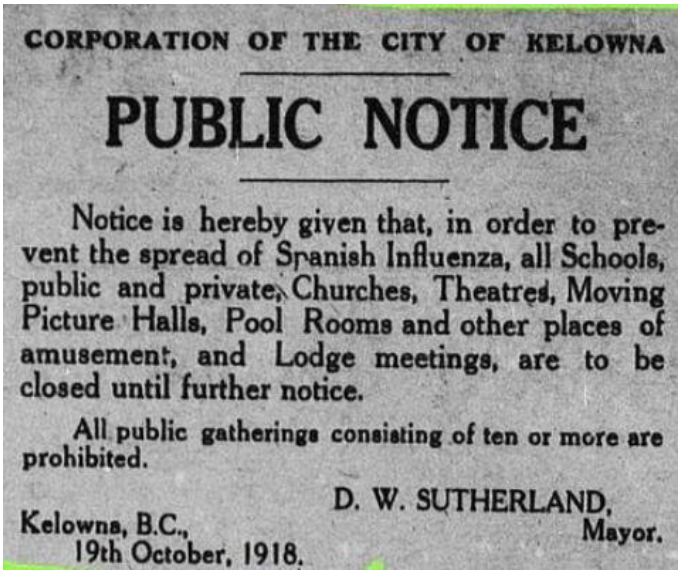
De persoon van ons centrum die u het langst kent is zeker Bruno Blommaert. Zijnde van hetzelfde gezegend jaar 1955 heeft hij met u een paar jaren college in Antwerpen gelopen en vervolgens na wat tussenstappen in de kine-opleiding te Mechelen verzeild geraakt. Na uw graduaat in Mechelen vervolgde uw opleiding als licentiaat kine. U legde u vooral toe op de elektrotherapie waarna ook nog een doctoraat volgde, samen met Prof. Lievens aan de V.U.B.
U werd stagemonitor te Melsbroek vanaf 1980-81. Toen gaf u ook al les in Coloma en aan de V.U.B.
Wekelijks zagen we elkaar terug. Toen viel het ook al op dat u niet alleen met de collega's maar ook een goede band had met uw studenten. Je was steeds beschikbaar voor hen alsook voor iedere medewerker en vooral zeer begripvol naar onze patiënten toe.
Gedurende haast 30 jaar bestond er een speciale band met ons centrum.

Naast de regelmatige gedachtewisseling aangaande de verschillende behandelingsmethodes ging er ook veel aandacht naar het klinisch wetenschappelijk onderzoek.

Uw deskundige medewerking aan M.A.R.C.H., ons Europees Research project, Biomed1, 1993-1996 was
voor onze mensen een grote ondersteuning. Zo werd het mogelijk dat een lid van ons centrum ergotherapeut, Daphne Kos, door u werd begeleid naar het doctoraat.
Met u werd er een werkgroep opgericht waardoor onderzoekssamenwerking bevorderd werd. De toegevoegde foto brengt de fijne ogenblikken aan de jaarlijkse R.I.M.S.- meeting te Copenhagen in herinnering (mei 17-19/2001 te Copenhagen).
Met vriendelijke en erkentelijke groeten.
In naam van ons centrum : Dr. Piet Ketelaer, Bruno Blommaert en Albert Keersmaekers.

OCTOBER 1918





CORPORATION OF THE CITY OF KELOWNA

PUBLIC NOTICE

Notice is hereby given that, in order to prevent the spread of Spanish Influenza, all Schools, public and private, Churches, Theatres, Moving Picture Halls, Pool Rooms and other places of amusement, and Lodge meetings, are to be closed until further notice.

All public gatherings consisting of ten or more are prohibited.

D. W. SUTHERLAND,
Mayor.

Kelowna, B.C.,
19th October, 1918.

I.M.S.O. vzw – Melsbroek

Melsbroek, 5 april 2019

IMSO GRATIS SPONSEREN MET ONLINE AANKOPEN

De start-up "Trooper" uit Grimbergen bedacht een eenvoudig systeem om verenigingen geld te doen verdienen door mensen online te laten shoppen via www.trooper.be. Zij hebben afspraken gemaakt met een resem webshops die verenigingen en goede doelen steunen. Hoe ?

Telkens als je een bestelling plaatst via Trooper op een aangesloten webshop, wordt je doorgeklikt naar de originele webshop. Je doet er uw bestelling waarna de webshop een percentage van het aankoopgedrag stort aan Trooper ten gunste van de gekozen vereniging. De gelieerde webshops betalen een commissie die gemiddeld varieert van 2 à 5% op het aankoopbedrag. Een 200-tal gekende webshops zijn vertegenwoordigd zoals:

Wat moet u doen ? aanloggen op www.trooper.be/IMSO, zoek uw webshop, en klik erop. Een pop-up venster zal zich openen waarop je uw email kan noteren om te weten wat uw aankoop heeft opgebracht voor IMSO; klik op verdergaan en doe uw aankoop op de originele webshop.

Breng iedereen die je kent, vrienden, familie en sympathisanten, die online shoppen, op de hoogte van dit lovenswaardig initiatief. Zonder dat zij zelf een bijdrage storten, krijgt IMSO een commissie op hun aankoop. Gewoon prachtig ! We hopen dat dit initiatief een succes kan worden.
En nu aan iedereen vertellen en ze aanzetten om enkel via Trooper.be/IMSO te shoppen.

Met dank aan ieder die wil meewerken.

Jean-Marie Poels
imsovzw@gmail.com

Vanheylenstraat 16 – 1820 Melsbroek Tel.: 02-597 80 00 Fax: 02-597 80 01 Bank ING
IBAN BE63 6528 3223 3208
of 652-8322332-08

Vereniging begunstigd met fiscale vrijstelling / Association bénéficiant de l'immunité fiscale

www.imso.be

Hallo vrienden, Melsbroek 21 oktober 2020

Wegens corona maatregelen ons opgelegd door de overheid en de MS-kliniek, en voor de veiligheid van onze leden, moeten wij ons onze geplande aktiviteiten constant bijsturen en aanpassen waarbij de ene aktiviteit na de andere noodgedwongen sneuvelt dit jaar.
In de bijgewerkte lijst zijn er drie items aangepast:

1. Het kippenfestijn gaat uiteindelijk niet door
2. Het kerstfeest van de Rotary vervalt
3. De kerstbedeling zal niet plaats vinden

Voor volgende jaar zal een nieuwe feestkalender opgesteld worden.
Deze zal een indicatie geven van wat I.M.S.O. wil organiseren in 2021.

Afhankelijk van de corona-maatregelen zal elk evenement tijdig geëvolueerd worden of het veilig zal kunnen doorgaan al dan niet.

Mvg
Het imso-team.

IMSO FEESTKALENDER 2020

versie oktober 2020

Aktiviteit	Datum		Gewijzigd
Swimso	zondag	15 maart	Geannuleerd
Paasbedeling	Ma-vrij	30 apr-03 mar	Geannuleerd
Kippenfestijn	Zaterdag	25 april	**Geannuleerd**
Moederdag	Zondag	10 mei	Geannuleerd
Highlandgames Machelen	Zondag	10 mei	Geannuleerd
Algemene vergadering	~~Woensdag~~	~~03 juni~~	Dinsdag 25 augustus
Koud buffet patiënten	Zaterdag	06 juni	Geannuleerd
Vaderdag	Zondag	14 juni	Geannuleerd
Jaarlijkse uitstap	Zaterdag	05 september	Geannuleerd
Spaghetti-festijn	Zaterdag	10 oktober	Geannuleerd
Kerstfeest Rotary Zaventem	Dinsdag	08 december	**Geannuleerd**
Kerstbedeling	Ma-vrij	14 dec-18 dec	**Geannuleerd**

VOORSTEL FEESTKALENDER 2021

IMSO FEESTKALENDER 2021

versie nov.2020

Aktiviteit	Datum		Gewijzigd
Paasbedeling	Ma-vrij	29 maa-2 april	
Moederdag	Zondag	9 mei	
Algemene vergadering	Dinsd/Woensdag	1 of 2 juni	
Koud buffet patiënten	Zaterdag	05 juni	
Vaderdag	Zondag	13 juni	
Jaarlijkse uitstap leden	Zaterdag	4 september	
Swimso	Zondag	.. september	
Spaghetti-festijn	Zaterdag	30 oktober	
Kerstfeest Rotary Zaventem		.. december	
Kerstbedeling	Ma-vrij	13 dec-17 dec	

de prêtre orthopedie n.v.

Monnikenwerve 171-173, 8000 Brugge
tel. 050/31 68 00, fax. 050/31 65 89

Braambergstraat 34, 8000 Brugge
tel. 050/34 34 23

BTW BE 415.794.755

de prêtre orthopedie n.v.

Monnikenwerve 171-173, 8000 Brugge
tel. 050/31 68 00, fax. 050/31 65 89

Braambergstraat 34, 8000 Brugge
tel. 050/34 34 23

BTW BE 415.794.755

Lidgeld 2021

Patiënten: 20,00 €
Familie en sympathisanten: 30,00 €
Steunende leden: 50,00 €

Giften

Supplement van minstens 40,00 € + het lidgeld
geven recht op een fiskaal attest.
Vb: 40,00 € + 20,00 € lidgeld = 60,00 €

Betalingen voor 01/04/2021

Om ons bestand administratief te vervolledigen worden
wij graag in kenns gesteld van Uw E-mail adres.
Mail het naar : info@imso.be

Raad van bestuur

ING

Handtekening(en)
Signature(s)

OVERSCHRIJVINGSOPDRACHT
ORDRE DE VIREMENT
02

Bij invulling met de hand, één HOOFDLETTER of cijfer in zwart (of blauw) per vakje
Si complété à la main, n'indiquer qu'une seule MAJUSCULE ou un seul chiffre noir (ou bleu) par case

Gewenste uitvoeringsdatum in de toekomst / Date d'exécution souhaitée dans le futur

Bedrag / Montant EUR , CENT

Rekening opdrachtgever (IBAN)
Compte donneur d'ordre (IBAN)

Naam en adres opdrachtgever
Nom et adresse donneur d'ordre

Rekening begunstigde (IBAN)
Compte bénéficiaire (IBAN)
BE63 6528 3223 3208

BIC begunstigde
BIC bénéficiaire
BBRUBEBB

Naam en adres begunstigde
Nom et adresse bénéficiaire
I.M.S.O.
VANHEYLENSTRAAT 16
1820 MELSBROEK

Mededeling
Communication

Handi move
INTERNATIONAL

Tilsystemen
op maat

Ten Beukenboom 13
9400 Ninove
Tel. 054 31 97 26
info@handimove.com
www.handimove.be

- Orthopedie
- Kinderorthopedie
- Prothesen
- Revalidatie
- Orthopedische schoenen
- Mobiliteitshulpmiddelen
- Woon- en Zorgadvies
- Topsport begeleiding

VIGO speelt een belangrijke rol op het gebied van **technische orthopedie.**

U kunt bij ons terecht voor een zeer uitgebreid gamma producten en hulpmiddelen voor uiteenlopende aandoeningen: in onze ateliers worden orthesen, prothesen en orthopedische schoenen op maat gemaakt, maar u kunt bij ons ook terecht voor rolwagens en looprekken, braces, steunzolen, ...

Voor elk probleem zoeken onze specialisten een oplossing, afgestemd op uw behoeften. Wij bieden producten voor alle leeftijden: van kinderen tot ouderen. Daarnaast helpen wij ook topsporters om hun prestaties te verbeteren.

V!gO
helping people move on

Campus Wetteren	Campus Heverlee	Campus Zellik	Campus Genk
Biezeweg 13 9230 Wetteren 09 292 20 00	Interleuvenlaan 60 3001 Leuven 016 40 60 50	Zone1, Researchpark 10 1731 Zellik 02 467 15 11	Vaartstraat 4 3600 Genk 089 32 91 50

Voor meer info over onze producten en campussen, surf naar onze website

www.vigogroup.eu

Hendriks

DRIVEN BY CARE

Optimaal reiscomfort & aangepast vervoer

voor gehandicapten en rolstoelgebruikers

www.hendriks.be

TAXI HENDRIKS nv
Perksesteenweg 35 D | 1820 STEENOKKERZEEL
Tel: 02/752 98 00 | Fax: 02/752 98 01

ANNIVERSAIRES - VERJAARDAGEN

JANUARI - JANVIER	
DE MEERSCHMAN Susanne	ASSE
DE VRIES Jan	SCHELLE
DEQUIDT Annelies	VEURNE
DEROO Ingrid	GEMBLOUX
DRABBE Brigitte	VELTEM
HENDERICKX Agnes	MECHELEN
HORVATH Berlinda	TEMSE
HOUBEN Jacques	LEUVEN
KINDERMANS Hilde	WALSHOUTEM
LECLERQ Marguerite	BRUSSEL
MOMMENS Germaine	ELEWIJT
NAUTS Olivier	MANAGE
PETRUS Madeleine	DILBEEK
PIERRE Dirk	BUGGENHOUT
PIESSENS Kris	LONDERZEEL
ROGGEN Nadia-Struyven	TIENEN
STEVENS Christine	DILBEEK
VAN HOUTVEN Rita	HEIST O/D BERG
VAN MELKEBEEK Filip	DE HAAN
VANHEEDE Dimitrie	DIKSMUIDE
VANTHOOR Nancy	BERLARE
VITALE Giovan	HALLE
ZAHMIDI Fatima	MOLENBEEK

FEBRUARI - FEVRIER	
BENGARDA Moumma	RENAIX
BENSEDDIQ Jamal	IXELLES
BERCKMANS Jeannine	MECHELEN
CANT Hilde	ZWIJNDRECHT
CLAEYS Nicole	GRIMBERGEN
DE GEYTER Eliane	RIXENSART
DE VRIES Koen	HERENT
DE WEERT Ingrid	HERENT
DELANGHE Caroline	MARIAKERKE
FRANCKAERT Freddy	SINT GILLIS WAAS
GOOVAERTS Augusta	DUFFEL
HEERWEGH Greta	TEMSE
JACKERS Elisa	RIEMST
KAMERS An	LEUVEN
POPLEMONT Valerie	ANDERLECHT
RENTEURS Francois	DEURNE (Antw)
RIBUS Jessy	BOORTMEERBEEK
SCHNEIDER Emilie	BRUSSEL
SCHUERMANS Arlette	SINT-TRUIDEN
VAN BENEDEN André	WILLEBROEK
VAN DEN BRANDE Daniel	PUTTE
WILLEM Inge	ST-MICHIELS

Indien uw naam als IMSO-lid niet vermeld wordt op de maand van uw verjaardag, gelieve dan uw adres, geboortedatum en uw e-mail mede te delen aan de receptie van het Centrum of aan ons secretariaat : info@imso.be.

Si votre nom, en tant que membre de l'IMSO, n'est pas mentionné au mois de votre anniversaire, prière dans ce cas de communiquer votre date de naissance, votre adresse et votre e-mail à la réception du Centre ou à notre secrétariat : info@imso.be

MAART – MARS	
DE KOCK Carine	KORTENBERG
DE VOECHT Frank	RUMST
DESMEDT Liliane	HALLE
DEWIT Sofie	OUD-HEVERLEE
FRIEDRICH Joyce	TERVUREN
GOEN Simone	TIENEN
HENS Genoveva	SCHOTEN
KALOGEROPOULOS Rosa	ANDERLECHT
LEMMENS ALEX jos	HECHTEL-EKSEL
LUYCKFASSEEL Francine	VILVOORDE
MILLAN RUIZ Anna	VILVOORDE
MOENS Elise	MELSBROEK
NOENS Gilbert	ANTWERPEN
OLBRECHTS Jozef	BEIGEM
OZOKU Emine	EVERE
PEETERMANS M-L	VEERLE-LAAKDAL
RAYMAEKERS Jacqueline	
SCHEERS Ragna	DEURNE
SELS Lutgardis	RANST
TOREMANS Marina	LEUVEN
VAN ASSCHE Maaike	HERENT
VAN CLEEMPUT Erik	BRASSCHAAT
VAN DAM Marie	LINKEBEEK
VAN DE VONDEL IRA	ANTWERPEN
VAN VAERENBERGH Hilda	DENDERHOUTEM
VANDAMME Anne	MECHELEN
VERBEKE Rita	HOEVENEN
VERNIMMEN Marie Christine	HAMME
VERSCHUEREN Livia	DEURNE
VERSTRAETEN Dirk	BRASSCHAAT
VERVOORT Martha	SCHOTEN
ZEGERS Maria	HEIST O/D BERG

Te souhaiter
une bonne année.
C'est vouloir mon bonheur.
Car ton bonheur fait le mien !

Le Conseil d'administration vous souhaite
le meilleur pour 2021

Coopman Nelly
Président de l' I.M.S.O.

Chers patients, membres de l'I.M.S.O. et bénévoles,

Au courant du mois de janvier, nous souhaitons à ceux qui nous entourent et à ceux que nous chérissons une bonne santé, et le meilleur. Les événements désagréables de 2020, nous ne sommes pas prêts de les oublier.

Tout le monde passe par une période difficile. Pour 2021, nous vous souhaitons du courage, l'envie de vous battre et bonne chance pour sortir sain et sauf de cette pandémie. Beaucoup de chaleur, de sécurité et d'amitié, et une épaule solide pour vous appuyer. De pouvoir créer des liens sociaux. Que les scientifiques nous fournissent un vaccin sûr. Restons zen et optimistes.

L'I.M.S.O. tient tout particulièrement à souhaiter à tous les médecins et aux personnels soignants, du NMSC, des soins à domicile, des centres de réadaptation et maison de retraite, suffisamment d'énergie, de souffle, de calme pour bien se défendre contre le coronavirus. Ce dernier a un impact sur l'I.M.S.O. aussi : les contacts sociaux avec les patients ont disparu, les événements ont dû être annulés : le SWIMSO, le festin aux poulets, le buffet froid, les fêtes des mères et des pères, l'excursion annuelle et le festin spaghetti.

Malgré ces obstacles sur les plans social et financier, toutes les demandes d'interventions ont été traitées avec succès et les patients vulnérables ont été soutenus, ceci en collaboration avec le service social du NMSC. Les séjours à l'hôtel Sandeshoved de Nieuport n'ont pas été annulés. Grâce aux règles de sécurité de la direction, tous ont pu profiter, à l'abri du coronavirus, du bon air de la mer et de la nourriture délicieuse.

Ces circonstances nous font chaud au cœur et c'est pourquoi nous osons envisager l'année 2021 avec espoir. Nous restons confiants et grâce à cela, nous pouvons rêver et faire des projets. Comme vous pouvez le voir sur le calendrier des fêtes de 2021, nous avons déjà planifié des événements, (sous réserve), afin surtout de rétablir le contact social entre les patients et les bénévoles.

Nous ne pouvons pas prédire ce que 2021 va nous apporter mais, malgré tout, nous vous souhaitons une bonne année, heureux et en bonne santé.

Merci à tout le team I.M.S.O. pour le soutien pendant cette année difficile et merci à Ann pour la collaboration.

Nelly Coopman, présidente.

Journal d'une patiente MS au temps du coronavirus

Ann Veys

Vendredi 13 mars : un jour de malheur ! Le dernier jour de thérapie ambulatoire à Melsbroek et le début d'un confinement total en Belgique. Les frontières sont fermées partout. La quarantaine à la maison commence… . Jusqu'à quand ?

« Une petite grippe » disait la ministre Maggy De Block. «qui disparaîtra après une vague de chaleur », disait le virologue Marc Van Ranst. Mais la vague de chaleur ne fit pas partir le virus.

Restez dans votre kot. Quitter son kot, on ne pouvait le faire que pour aller à la pharmacie ou faire des commissions. Mais faire des courses dans un magasin n'était pas agréable, car c'était la razzia, surtout sur le papier de toilette. Porter un masque n'était pas obligatoire, car il n'y en avait pas : ils étaient épuisés.

Mais il fallait tenir son mètre cinquante de distance, se laver les mains régulièrement, ne pas se serrer la main mais se toucher le coude. Pas de baisers, mais des câlins digitaux. Eternuer et tousser dans un mouchoir en papier, où dans le pli du coude.

Nos enfants, qui étudient à Leuven, ne reçoivent plus de cours à l'université, mais restent 9 semaines en kot, pour ne pas me contaminer. Arrêt temporaire des aides et soins pour moi à la maison, comme la kiné, l'aide familiale, l'aide-ménagère et l'assistante-PAB (NDT : Budget d'Assistance Personnelle).

Seule l'infirmière vient deux fois par jour, avec un masque et des gants. Je suis cloîtrée, avec la radio et la TV pour apprendre combien l'infection au coronavirus est grave en Belgique et dans le reste du monde.

Mon mari travaille à la maison et oublie un peu les files quotidiennes entre Mechelen (Malines) et Antwerpen (Anvers). J'appelle la famille et les amis. Je sais ainsi comment ils vont.

Mon médecin de famille, je ne peux pas l'appeler pour mon mal aux oreilles et ce n'est redevenu possible qu'au début mai. Alors, le kiné, l'aide-ménagère, et l'assistante PAB sont revenus à la maison.

Progressivement, les magasins et les frontières se sont rouverts. Ma thérapie en interne, planifiée pour après les vacances de Pâques n'a pas pu avoir lieu. J'ai reçu ma réadaptation à Melsbroek en août.

Mon mari me rend visite chaque semaine, une heure le mercredi et une heure le dimanche, dans la cafeteria. Les espaces, pour la kiné et l'ergo ont maintenant la climatisation, ce qui m'a beaucoup plu pendant la vague de chaleur du début août. La réadaptation m'a fait beaucoup de bien pour recharger mes batteries, qui étaient à plat !!

J'ai lu « *La peste* » de Camus, un livre qu'on lit beaucoup dans le nord de l'Italie, où le Coronavirus à fait aussi des ravages… . Mais chaque inconvénient a aussi ses avantages.
Lors des journées ensoleillées de ce printemps et de cet été, nous avons fait, mon mari et moi de délicieuses promenades à vélo avec mon rolstoelfiets (NDT : vélo en fauteuil roulant), le long des digues de Mechelen. Beaucoup de restaurants offrent des menus à emporter, pour les manger ensuite à la maison ; délicieux !

Mon voyage annuel à Lourdes et nos vacances à Malaga sont reportés à l'année prochaine. Report, mais pas abandon ! Au lieu de cela, je vais 4 semaines à Melsbroek plage et je prends avec mon mari et mes enfants des vacances ensoleillées, à l'abri du Corona dans notre jardin.

Combien y a-t-il d'infections, d'admissions à l'hôpital (et d'admissions en soins intensifs) et de décès dus au coronavirus ? Selon que les chiffres du coronavirus montent ou descendent, les mesures de protections sont plus sévères ou plus souples. On dit où il faut porter le masque et où non. Des bulles de cinq personnes par famille ou cinq par membre de la famille, quelle durée de quarantaine après le retour de vacances, dans la province d'Anvers, ou à Bruxelles.
Faire des plans n'a pas de sens en ce moment, nous devons vivre avec le coronavirus au jour le jour.
J'attends impatiemment le vaccin, transie de peur du virus.

Mi-septembre, nous sommes allés chercher, mon mari et moi, les gaufres vendues au profit de l'I.M.S.O. chez Jessy. Ce furent d'agréables retrouvailles, après le premier confinement, avec Jessy, sa famille et quelques patients-SEP. Nous avons bien bavardé, au soleil dans son jardin.

Le 22 septembre est l'anniversaire de notre fils. Ses amis lui ont fait la surprise d'apporter un pique-nique fait maison. Ils l'ont dégusté ensemble, dans un parc de Leuven (Louvain). Mon mari et moi lui avons fait la surprise de lui préparer son repas préféré, à la maison.

Trump a attrapé aussi le coronavirus. Mais oui, docteur, Trump conseillait l'eau de javel pour ne pas l'attraper. Fausses nouvelles ou blague idiote ? L'ennemi invisible, le coronavirus, est partout dans le monde. Il contamine par la muqueuse du nez et de la bouche. Les masques sont les armes de guerre dans la lutte contre le coronavirus.

Lors de l'apparition de la pandémie, début mars, il y avait beaucoup trop peu de masques en réserve. Dans le programme TV PANO, cette pénurie est venue sur le tapis. Beaucoup de gens sont morts à cause de cela. Pour la deuxième vague il y avait assez de masques en réserve.

La deuxième vague de coronavirus, début septembre, est arrivée comme un tsunami. Le virus s'approche, et même de très près : mon mari a la fièvre. Il avait aussi une grande fatigue. Il s'est fait tester à l'hôpital. L'attente anxieuse en quarantaine a causé de l'anxiété. Le résultat est arrivé : c'était négatif.

Une de mes infirmières à domicile a été testée positive. Elle m'avait soignée le jeudi matin, avec masque et gants. Entretemps j'ai eu un test négatif à Melsbroek. Ouf ! Mon assistante personnelle me soigne très bien, chaque jour. En ces temps difficiles pour tout le monde, je la soigne très bien aussi, avec un chèque-cadeau. Ce chèque est valable uniquement dans l'HORECA, le sport, la culture et le commerce local. Le choix de l'affectation du chèque c'est mon assistante qui le fait. Comme je la connais, c'est le sport.

J'ai écouté la « Lage Landenlijst » sur radio 1 (NDT : radio des Pays-Bas). Une fête radiophonique annuelle. Un top 100 de musiques flamandes et des Pays-Bas. Les auditeurs des Pays-Bas choisissent sur internet leurs chansons

favorites. Cette année, les deux émissions ont eu lieu en même temps, mais quand même à part. La Flandre a à nouveau gagné sur les Pays-Bas !
Le coronavirus jeta une ombre sur la joie que devait apporter la fête de la jeunesse du 23 octobre : le 20ième jubilé n'a pas pu avoir lieu. Notre fille est allée à la leçon dans son uniforme. Cela se passe ainsi, traditionnellement. Avec masque vu les circonstances.

Pour mes enfants, enseignement à distance à nouveau, à Leuven, sauf les cours pratiques. La vie des étudiants en kot est de nouveau solitaire. Les contacts sociaux doivent de nouveau se passer en ligne…via Tinder ☺.

Jusqu'au 13 décembre, la Belgique est de nouveau confinée. Les grands-magasins, les magasins d'alimentation, les librairies et les pharmacies restent ouverts. Il faut s'écarter des gens le plus possible lors du confinement. Le corona a pu se développer grâce au fun shopping, très populaire à Bruxelles, Gand et Anvers. Ce faux pas montrait un manque de respect pour tous, pour les médecins et pour le personnel soignant, qui se dévoue outre mesure pour les malades.

Fin octobre, j'ai été choisie comme membre du conseil d'administration de l'I.M.S.O. En tant que patiente SEP, je m'investis volontiers pour satisfaire les besoins sociaux de mes compagnons d'infortune membres de l'I.M.S.O.

A la Toussaint, la radio Joe FM a joué *Hemelse Helden* . La participation, fervente, a pu avoir lieu grâce à des chansons d'artistes défunts. Un joyau radiophonique !

On a vu Anneke De Blende témoigner, très courageusement, de sa vie de patiente atteinte de SEP en ces temps de coronavirus. Son récit m'est très familier.
Le NMSC tient des lits à disposition des patients Covid. Un grand geste de solidarité. Regardez l'interview de Anneke par un clic sur le lien :
https://www.vrt.be/vrtnws/nl/2020/11/01ms-patient-anneke-de-blende

Le 3 novembre, il y a 25 ans, mon compagnon de moi sommes monté sur le bateau du mariage. L'amour vainc tout. Voici à quoi ressemble notre bateau maintenant :

L'amour, c'est s'occuper l'un de l'autre.

Deux jours après le jour de notre mariage c'est l'anniversaire de notre fille. Nous fêtons les deux anniversaires en même temps avec nos familles.

Nous sommes allés sur la tombe de nos morts une semaine après la Toussaint, en retard, parce que j'avais peur de rencontrer trop de gens. Il y faisait calme. Après, nous avons fait une belle promenade bien ensoleillée.

Récemment, des statues de Léopold II ont été endommagées et détruites. Pourquoi ? Que manigançait-il au Congo ?! Curieuse de le savoir, j'ai écouté le podcast de Johan Op de Beeck : Léopold II, le récit complet.
Bonnes nouvelles d'Amérique : Joe Biden est le nouveau président. Trump ne s'avoue pas vaincu. Pfizer a un candidat vaccin prometteur.

Je termine mon journal comme je l'avais commencé : le vendredi 13 novembre. Le même jour, 8 mois plus tard. Le pays est de nouveau confiné. Tout le monde est de nouveau en quarantaine à la maison. Mais, plus grave, la Belgique est le pays européen en tête pour la contamination au coronavirus. Beaucoup d'hôpitaux sont débordés. On transfère les patients atteints du Covid-19 vers d'autres hôpitaux. Introduction du couvre-feu… .
Se projeter vers l'avenir n'a plus de sens en ce moment. Il nous faut vivre au jour le jour avec le coronavirus ! J'attends, avec anxiété et impatience, le vaccin !
Traduction Y.L.

COVID-19 : la SEP ou son traitement n'accroît pas leurs risques.

Cet article du Prof. Dr. Bénédicte Dubois a récemmment été publié dans « Mediaplanet-Health.be »

Prof. Dr. Bénédicte Dubois

Présidente
Groupe Belge d'Étude pour la Sclérose en Plaques

Avis à l'intention des médecins et des patients

Prof. Dubois : « Le groupe d'étude vise à promouvoir les découvertes scientifiques ainsi que le traitement de la sclérose en plaques (SEP). Nous nous adressons principalement aux scientifiques et aux neurologues. À ce titre, nous avons bien entendu également formulé des avis relatifs au COVID-19.

En outre, étant donné le caractère exceptionnel de la situation, nous avons également adapté nos avis en vue de les transmettre aux patients. Ceux-ci leur ont donc été communiqués via le Conseil Médical de la Ligue Nationale Belge de la Sclérose en Plaques. »

Avis adaptés aux avancements de la recherche

« Initialement, nous donnions surtout des recommandations relatives aux mesures d'hygiène préventives. Et nous adressions des avis plus spécifiques aux médecins, concernant les traitements. Certains médicaments pouvaient être administrés ; pour d'autres, il semblait plus sûr d'interrompre temporairement le traitement. Nous avons toujours indiqué clairement aux patients qu'ils devaient en parler à leur neurologue.

Après un certain temps, il est apparu que la SEP ou un traitement contre la SEP n'augmentait pas le risque de contracter le COVID-19 ou de développer une forme plus sévère de la maladie. L'immobilité, l'âge et les maladies cardiaques et pulmonaires sous-jacentes ont toutefois un effet défavorable sur le risque de contamination par le COVID-19 et sur la manière dont le virus se manifeste.

Grâce à ces nouvelles informations, nous avons pu signaler à tous les neurologues qu'ils pouvaient reprendre les éventuels traitements reportés », explique le Prof. Dubois.

Des informations supplémentaires au sujet du vaccin sont attendues

« Vu les informations dont nous disposons actuellement, il n'y aucune de raison de penser que la SEP sera une raison de vacciner ces patients en priorité. Le niveau de handicap, l'âge et la présence de maladies cardiaques et pulmonaires pourraient toutefois représenter des facteurs déterminants à cet égard. Le traitement peut également jouer un rôle : selon le type de vaccin disponible, la vaccination peut être recommandée ou justement contre-indiquée. Il se peut par ailleurs que celui-ci ne fonctionne pas chez les personnes suivant un traitement particulier.

Le Groupe Belge d'Etude de la SEP planifie une nouvelle étude IRM

ONZE CENTRES ET HÔPITAUX BELGES, REPRÉSENTANT CHACUN 18 DE CES PATIENTS, PARTICIPERONT AU PROJET.

Le cerveau humain se compose de deux grands types de tissu : la matière grise, c'est-à-dire les neurones, et la matière blanche, contenant les axones qui prolongent les neurones. La sclérose en plaques (SEP) a longtemps été considérée comme une maladie auto-immune de la matière blanche du système nerveux central, maladie qui provoque de graves troubles sur plusieurs décennies. Mais au fil des ans, des preuves significatives d'une dégénérescence touchant également la matière grise ont été mises en évidence. On admet aujourd'hui que la SEP entraîne la dégradation et la perte de neurones et d'axones ainsi que l'atrophie de la matière grise et de la matière blanche.

DES INFORMATIONS ET MESURES OBJECTIVES CONCERNANT LE CERVEAU DES PATIENTS ATTEINTS DE SEP NE FERONT QUE GAGNER EN IMPORTANCE À L'AVENIR.

Cette atrophie, également appelée dégénérescence neuronale, consiste en une perte irréversible de tissus cérébraux entraînant une réduction du volume cérébral. Preuve a été faite que la composante neurodégénérative de la SEP est responsable de dégradations irréversibles, elle augure d'infirmités à court et à long terme ainsi que d'un déclin cognitif. Bien que des rechutes puissent être cliniquement attestées, il n'existe actuellement aucune mesure de la dégénérescence neuronale susceptible d'être utilisée dans le cadre médical. Au fur et à mesure que de nouveaux médicaments ayant un effet neuroprotecteur et neuroréparateur gagneront en importance, la mesure de l'atrophie cérébrale jouera un rôle croissant dans le suivi des patients et les choix thérapeutiques.

UN PROJET UNIQUE EN SON GENRE

L'imagerie par résonance magnétique (IRM) occupe une place centrale dans le diagnostic et le suivi des patients atteints de SEP. Les images IRM permettent aux radiologues et aux neurologues de voir à l'intérieur du cerveau des patients atteints de SEP et de dénombrer les lésions visuelles. À l'heure actuelle, l'évaluation des lésions cérébrales et l'observation de l'apparition de nouvelles lésions s'effectuent généralement sur la base d'un examen visuel des images IRM (par le radiologue ou le neurologue). Toutefois, cet examen visuel prend énormément de temps, a fortiori lorsque les lésions sont nombreuses, et les résultats dépendent de l'observateur ainsi que de la position du patient dans le scanner.

En outre, si le nombre de lésions est calculé sur une base visuelle, le volume total de ces lésions ne fait l'objet d'aucune estimation. Des études ont pourtant montré que le volume des lésions cérébrales d'un patient atteint de SEP a une valeur de pronostic pour les futures dégradations.

Le Groupe Belge d'Etude de la SEP (GBESP) annonce un projet unique en son genre, destiné à évaluer de nouvelles mesures effectuées à partir de l'IRM dans le cas de patients atteints de SEP. Onze centres et hôpitaux belges, représentant chacun 18 de ces patients, participeront au projet.

Comme un grand nombre de patients atteints de SEP passent un examen IRM au moins une fois par an dans le cadre de leurs soins médicaux de routine, le projet n'exigera aucun examen IRM supplémentaire. Au rapport radiologique qui fait d'ores et déjà partie de la procédure viendra s'ajouter une analyse par ordinateur des données de l'IRM. Des programmes informatiques calculeront le volume des matières grise et blanche afin de mesurer la dégénérescence neuronale ainsi que la perte de masse cérébrale.

Ces chiffres concernant le volume cérébral des patients atteints de SEP seront ensuite comparés à ceux de sujets sains du même âge et du même sexe. Les neurologues seront alors en mesure d'estimer le volume du cerveau de leurs patients. Outre le calcul du volume des matières grise et blanche, le projet prévoit également le calcul du volume et du nombre des lésions cérébrales. Après le premier examen IRM et les mesures interviendra un examen IRM de suivi afin de calculer le volume du cerveau et des lésions. Ces chiffres donneront une indication de l'évolution de la maladie. Les mesures et les calculs seront effectués par les ingénieurs d'icoMetrix, une spin-off liée aux universités de Louvain et d'Anvers.

UNE MÉDECINE PLUS PERSONNALISÉE

Les neurologues du GBESP compareront ensuite ces mesures aux mesures cliniques du fonctionnement cognitif des patients participants. La cognition constitue un problème aussi fréquent qu'important dans le cas de la sclérose en plaques et le GBESP souhaite vérifier si la détérioration cognitive observée chez les patients atteints de SEP est à mettre spécifiquement en rapport avec l'atrophie de la matière grise.

Le deuxième objectif du projet consiste à évaluer la faisabilité clinique de ces mesures IRM afin qu'elles puissent un jour faire partie du suivi médical quotidien des patients atteints de SEP. Des informations et mesures objectives concernant le cerveau des patients atteints de SEP ne feront que gagner en importance à l'avenir. Elles serviront au neurologue pour poser un diagnostic, assurer le suivi de ses patients et prendre des décisions thérapeutiques. Ce projet du Groupe Belge d'Etude de la SEP s'inscrit dans le cadre d'une médecine de plus en plus personnalisée et fondée sur des preuves à destination des patients atteints de SEP dans le monde entier.

Dr. Wim Van Hecke, icoMetrix
Pr. Dr. Guy Nagels, GBESP

La réunion hebdomadaire du groupe dialogue au NMSC

Sara De Bondt, neuropsychologue clinique au NMSC, a récemment, dans le Artsenkrant (Journal des médecins) du 24/09/2020 fait paraître un article très étendu, sous le titre : « Een schoolvoorbeeld van een kwaliteitscirkel » « Un exemple de cercle de qualité ». Cela vaut la peine d'éclairer nos lecteurs à ce sujet.

L'article parle de l'utilité des réunions hebdomadaires du groupe dialogue. Celles-ci sont pour les patients l'occasion d'exprimer leurs questions, idées et propositions, au sujet du fonctionnement journalier du NMSC.

Le groupe dialogue est constitué d'un groupe fixe d'une sixaine de patients MS ambulatoires, complété par des patients hospitalisés à ce moment.
A côté des patients, les médecins du Centre proposent aussi régulièrement des sujets à aborder pour l'agenda des entretiens.

Concrètement, les patients peuvent poser des questions pendant la réunion, faire des remarques, faire des propositions… au sujet du fonctionnement journalier du NMSC.

Les sujets abordés sont très variés ; du plus petit détail au plus grand changement ; de la porte cassée à la qualité de la nourriture ; jusqu'au déroulement des thérapies.

Après chaque réunion Sara fait un rapport et communique les remarques et les questions aux personnes ou services responsables.

Sara se décrit comme une personne médiatrice entre les patients et l'hôpital. Durant la JCI-accréditation (JCI est un organisme de contrôle de la qualité des soins dans les hôpitaux) le groupe dialogue a été reconnu comme un cas d'école de cercle de qualité, une initiative inspirée de participation des patients.

Dans le Artsenkrant du 24 septembre 2020, N°2643, figurent de plus amples informations.

Traduction Y.L.

Célébration de l'éméritat du Professeur Eric Kerckhofs

Cher Collègue,

Durant de nombreuses années, le Centre de réadaptation de Melsbroek a pu collaborer avec vous. Votre éméritat est une occasion de vous remercier pour votre très appréciée collaboration.

La personne de notre centre que vous connaissez depuis le plus longtemps est certainement Bruno Blommaert. Etant de la même année bénie, 1955, il a, de concert avec vous, fait un bout de chemin dans un collège, à Anvers, et par la suite, après quelques étapes intermédiaires vous avez atterri ensemble à l'école de kinésithérapie de Malines.

Après un graduat à Malines, vous avez poursuivi votre formation par une licence en kinésithérapie. Vous vous êtes consacré surtout à l'électrothérapie.
Après cela suivit un doctorat, avec le professeur Lievens de la V.U.B. .

Vous avez ensuite été moniteur de stage à Melsbroek à partir de 1980-81. Vous donniez alors cours à Coloma (école de kinésithérapie) et à la VUB.
Chaque semaine, nous nous revoyions. Il était évident que vous aviez d'excellentes relations, non seulement avec l'équipe, mais également avec vos étudiants.
Durant pas moins de trente ans, il y eut un lien très fort avec notre centre.

A côté des échanges réguliers au sujet des différentes méthodes de traitement, beaucoup d'importance fut accordée également à l'examen clinique scientifique.
Votre collaboration experte à M.A.R.C.H., notre projet européen de recherche, Biomed 1, 1993-1996, fut pour nos gens d'un grand soutien. Il fut ainsi possible qu'un membre de notre centre, ergothérapeute, Daphne Kos, fut conduite par vous vers le doctorat. Avec vous, un groupe de travail fut érigé, grâce auquel la collaboration fut promue.
La photo ci-contre va sans doute vous rappeler de bons moments, notamment la réunion annuelle du R.I.M.S. à Copenhague, du 17 au 19 mai 2001.
Avec mes amicales et reconnaissantes salutations.
Au nom de notre centre : Dr. Pierre Ketelaer, Bruno Blommaert et Albert Keersmaekers
Traduction Y.L.

Déjà du confinement en 1687

Lettre de Mme de Sévigné à sa fille, le jeudi 30 Avril 1687.

« Surtout, ma chère enfant, ne venez point à Paris !

Plus personne ne sort de peur de voir ce fléau s'abattre sur nous, il se propage comme un feu de bois sec.

Le roi et Mazarin nous confinent tous dans nos appartements. Monsieur Vatel, qui reçoit ses charges de marée, pourvoit à nos repas qu'il nous fait livrer.

Cela m'attriste, je me réjouissais d'aller assister aux prochaines représentations d'une comédie de Monsieur Corneille « Le Menteur », dont on dit le plus grand bien.

Nous nous ennuyons un peu et je ne peux plus vous narrer les dernières intriques à la Cour, ni les dernières tenues à la mode.

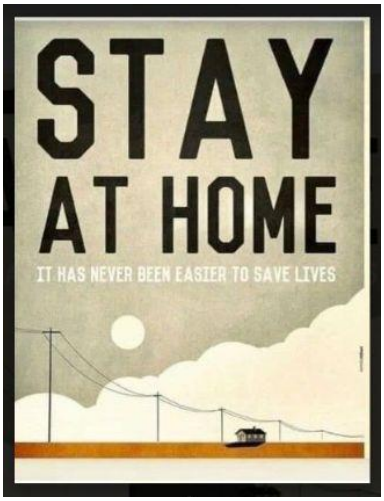
Heureusement, je vois discrètement ma chére amie, Marie-Madeleine de Lafayette, nous nous régalons avec les Fables de Monsieur de La Fontaine, dont celle, très à propos. « Les animaux malades de la peste » ! « Ils ne mouraient pas tous, mais tous étaient frappés ».

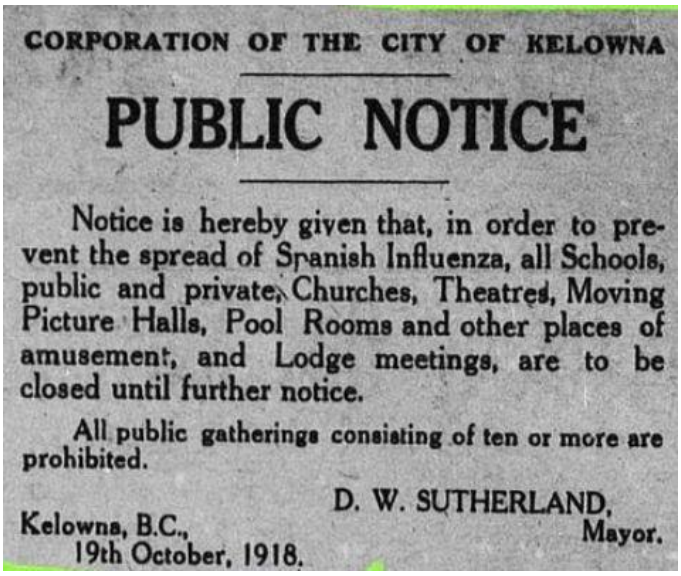
Je vous envoie deux drôles de masques : c'est la grand'mode, tout le monde en porte à Versailles. C'est un joli air de propreté, qui empêche de se contaminer.

Je vous embrasse, ma bonne, ainsi que Pauline. »

C'était il y a 333 ans.

OCTOBRE 1918





CORPORATION OF THE CITY OF KELOWNA

PUBLIC NOTICE

Notice is hereby given that, in order to prevent the spread of Spanish Influenza, all Schools, public and private, Churches, Theatres, Moving Picture Halls, Pool Rooms and other places of amusement, and Lodge meetings, are to be closed until further notice.

All public gatherings consisting of ten or more are prohibited.

D. W. SUTHERLAND,
Mayor.

Kelowna, B.C.,
19th October, 1918.

Chers Membres,

Veuillez consulter le calendrier ci-dessous dont plusieurs activités ont été supprimées en accord avec les organisateurs.
Nous regrettons beaucoup que cette année elles seront presque toutes éliminées à l'exception de notre Assemblée Générale.
JM

IMSO CALENDRIER 2020

Activités	Date		Modification
SWIMSO	Dimanche	~~15 Mars~~	**Supprimée**
Distribution oeufs de Pâques	Lun-vendr	~~30 Avr-03 Mar~~	**Supprimée**
Souper Poulet	Samedi	~~25 Avril~~	**Supprimée**
Fête des Mères	Dimanche	~~10 Mai~~	**Supprimée**
Highlandgames Machelen	Dimache	~~10 Mai~~	**Supprimée**
Assemblée Générale	Mercredi	~~03 Juin~~	Mardi 25 Août
Buffet froid Patients	Samedi	~~06 Juin~~	**Supprimée**
Fête des Pères	Dimanche	~~14 Juin~~	**Supprimée**
Excursion annuelle	Samedi	~~05 Septembre~~	**Supprimée**
Festin de Spaghetti	Samedi	~~10 Octobre~~	**Supprimée**
Fête Noël Rotary Zaventem	Mardi	~~8 Décembre~~	**Supprimée**
Distribution Noël	Lun-Vend	~~14 Décembre~~	**Supprimée**

CALENDRIER PROVISOIRE 2021

IMSO CALENDRIER 2021

version nov.2020

Activité	Date		Modification
Distribution oeufs de Pâques	Lun - Ven	29 Mar-2 Avril	
Fête des Mères	Dimanche	9 Mai	
Assemblée générale	Mar/Merc	1 ou 2 j-Juin	
Buffet froid patiënts	Samedi	05 Juin	
Fête des Pères	Dimanche	13 Juin	
Excursion annuelle	Samedi	4 Septembre	
SWIMSO	Dimanche	.. Septembre	
Festin Spaghetti	Zaterdag	30 Octobre	
Fête de Noël Rotary		.. Décembre	
Distribution Noël	Lun - Ven	13 Déc-17 Déc	

de prêtre orthopedie n.v.

Monnikenwerve 171-173, 8000 Brugge
tel. 050/31 68 00, fax. 050/31 65 89

Braambergstraat 34, 8000 Brugge
tel. 050/34 34 23

BTW BE 415.794.755

de prêtre orthopedie n.v.

Monnikenwerve 171-173, 8000 Brugge
tel. 050/31 68 00, fax. 050/31 65 89

Braambergstraat 34, 8000 Brugge
tel. 050/34 34 23

BTW BE 415.794.755

POUR LES MEMBRES DE L'IMSO

chambre adaptée 2p avec petit-déjeuner
janv-févr-mars-avr-oct-nov-déc : 150€/sem
W-E. : 60€
mai-juin-sept 200€/sem
juill-août-Noël-nouvel an 250€/sem
disponibilité: imso.be - séjour à la mer
réservation et info: Nelly Coopman 0476/346030

SANDESHOVED

Humour

Deux vieux amis Marcel et Jojo, 90 ans ans tous les deux, ont été amis toute le vie.
Jojo est à l'article de la mort et Marcel lui rend visite tous les jours.
Un jour, Marcel lui dit : « Jojo, toi et moi avons aimé le foot toute notre vie. Nous avons joué ensemble chaque Dimanche pendant de nombreuses années. Je voudrais que tu me rendes un service quand tu seras au Ciel.
Débrouille-toi pour me faire savoir si on joue au foot là-haut ».
De son lit de mort, Jojo s'adresse à son ami : « Marcel, tu as été mon meilleur ami pendant toutes ces années. Je te rendrai ce service si je le peux. »
Quelquels instants plus tard, Jojo quitte ce monde.
Quelques jours plus tard, à minuit, Marcel est réveillé dans son sommeil par une lumière blanche aveuglante.
Une voix qui luit dit : Marcel Marcel !

- Qui est-ce ? demande Marcel affolé, assis sur son lit.
- C'est moi Jojo
- C'est impossible, Jojo vient de mourir !
- Je te disque c'est moi Jojo !
- Jojo ! Mais où es-tu ?
- Au ciel. J'ai une bonne et une mauvaise nouvelle à t'annoncer.
- Vas y, commence par la bonne, demande Marcel.
- Eh bien, la bonne, c'est qu'on joue bien au foot au Ciel.
  Mieux, tous nos vieux potes qui sont morts avant nous sont ici aussi.
- Encore mieux, on a tous retrouvé notre jeunesse ! La meilleur de toutes, c'est que c'est toujours le printemps, pas de pluie, pas de neige !
  Il n'y a pas d'arbitres (on a dû les envoyer ailleurs !) Et cerise sur le gâteau, on peut jouer autant qu'on veut, on n'est jamais fatigués !
- C'est fantastique ! répond Marcel. C'est encore mieux que ce que j'avais espéré ! Mais la mauvaise nouvelle, c'est quoi ?
- T'es sur la feuille de match samedi !!

« Auteur non communiqué »

Cotisation 2021

Patients: 20,00 €
Famille et sympathisants: 30,00 €
Membres de soutien: 50,00 €

Dons

Supplément d'au moins 40,00 € + la cotisation
droit à un certificat fiscal.
Exemple: 40,00 € + 20,00 € (frais de la cotisation) = 60,00 €

Paiements avant le 01/04/2021

Afin de compléter notre dossier administratif,
nous aimerions connaître votre adresse e-mail.
Veuillez envoyer par message electronic à: info@imso.be

Le Conseil d'administration

ING

Handtekening(en)
Signature(s)

OVERSCHRIJVINGSOPDRACHT
ORDRE DE VIREMENT

02

Bij invulling met de hand, één HOOFDLETTER of cijfer in zwart (of blauw) per vakje
Si complété à la main, n'indiquer qu'une seule MAJUSCULE ou un seul chiffre noir (ou bleu) par case

Gewenste uitvoeringsdatum in de toekomst / Date d'exécution souhaitée dans le futur

Bedrag / Montant EUR CENT

Rekening opdrachtgever (IBAN)
Compte donneur d'ordre (IBAN)

Naam en adres opdrachtgever
Nom et adresse donneur d'ordre

Rekening begunstigde (IBAN)
Compte bénéficiaire (IBAN)
BE63 6528 3223 3208

BIC begunstigde
BIC bénéficiaire
BBRUBEBB

Naam en adres begunstigde
Nom et adresse bénéficiaire
I.M.S.O.
VANHEYLENSTRAAT 16
1820 MELSBROEK

Mededeling
Communication

Handi move
INTERNATIONAL

Systèmes de transfert
sur mesure

Ten Beukenboom 13
9400 Ninove
Tél. 054 31 97 26
info@handimove.com
www.handimove.be

Hendriks

DRIVEN BY CARE

Optimaal reiscomfort & aangepast vervoer

voor gehandicapten en rolstoelgebruikers

www.hendriks.be

TAXI HENDRIKS nv
Perksesteenweg 35 D | 1820 STEENOKKERZEEL
Tel: 02/752 98 00 | Fax: 02/752 98 01

de prêtre orthopedie n.v.

Monnikenwerve 171-173, 8000 Brugge
tel. 050/31 68 00, fax. 050/31 65 89

Braambergstraat 34, 8000 Brugge
tel. 050/34 34 23

BTW BE 415.794.755

de prêtre orthopedie n.v.

Monnikenwerve 171-173, 8000 Brugge
tel. 050/31 68 00, fax. 050/31 65 89

Braambergstraat 34, 8000 Brugge
tel. 050/34 34 23

BTW BE 415.794.755

- Orthopedie
- Kinderorthopedie
- Prothesen
- Revalidatie
- Orthopedische schoenen
- Mobiliteitshulpmiddelen
- Woon- en Zorgadvies
- Topsport begeleiding

VIGO speelt een belangrijke rol op het gebied van **technische orthopedie.**
U kunt bij ons terecht voor een zeer uitgebreid gamma producten en hulpmiddelen voor uiteenlopende aandoeningen: in onze ateliers worden orthesen, prothesen en orthopedische schoenen op maat gemaakt, maar u kunt bij ons ook terecht voor rolwagens en looprekken, braces, steunzolen, ...
Voor elk probleem zoeken onze specialisten een oplossing, afgestemd op uw behoeften. Wij bieden producten voor alle leeftijden: van kinderen tot ouderen. Daarnaast helpen wij ook topsporters om hun prestaties te verbeteren.

V!gO
helping people move on

Campus Wetteren	Campus Heverlee	Campus Zellik	Campus Genk
Biezeweg 13 9230 Wetteren 09 292 20 00	Interleuvenlaan 60 3001 Leuven 016 40 60 50	Zone1, Researchpark 10 1731 Zellik 02 467 15 11	Vaartstraat 4 3600 Genk 089 32 91 50

Voor meer info over onze producten en campussen, surf naar onze website

www.vigogroup.eu

INTERNATIONAL MS ORGANISATION

Redactieraad / Comité de rédaction : Hilde Van Vaerenbergh, Yvon Leroy, Luc De Wolf, Dr.P. Ketelaer.

Redactieadres / Adresse du bureau de rédaction :
I.M.S.O. v.z.w.
VANHEYLENSTRAAT 16
1820 MELSBROEK
TEL. : 02/597.80.00

Patiënten / Patients	**:**	**€ 20**
Familie en vrienden **Familles et amis**	**:**	**€ 30**
Steunende leden / Membres de soutien	**:**	**€ 50**

Door storting op volgend rekeningnummer van de Bank RECORD
Par versemenet au compte bancaire suivant : **BE63 6528 3223 3208**
Op naam van IMSO/au nom d'IMSO.

GRAAG VERMELDEN : RIJKSREGISTERNUMMER, BTW – NUMMER ou GEBOORTEDATUM
VEUILLEZ MENTIONNER VOTRE N° DE REGISTRE NATIONAL, NUMERO TVA OU DATE DE NAISSANCE.

OPMERKING: **GIFTEN VAN € 40,00** OF MEER GEVEN RECHT OP FISCAAL ATTEST.
LIDMAATSCHAPSGELD **DIENT EXTRA BETAALD TE WORDEN** EN GEEFT RECHT OP HET TIJDSCHRIFT. (vb.voor patiënten : gift van € 40,00 + € 20,00 lidmaatschap = € 60,00.
(voor niet-patiënten : gift van € 40,00 + € 30,00 lidmaatschap = € 70,00.

ATTENTION : UNE ATTESTATION FISCALE SERA DELIVREE POUR **LES DONS DE € 40** OU PLUS .
LA COTISATION, À VERSER **EN SUPPLEMENT,** DONNE DROIT À L'ABONNEMENT À LA REVUE.
(p.ex. pour les patients :don de € 40,00 don + € 20,00 de cotisation = € 60,00)
(p.ex.(pour autres : ….. don de € 40,00 don + € 30,00 de cotisation = € 70,00).

.**TARIEF RECLAME / TARIF PUBLICITAIRE :**
1/2 BLZ./PAGE : € 125 PER NUMMER/PAR NUMERO OF € 750 PER JAAR/PAR AN
1/1 BLZ./PAGE : € 250 PER NUMMER/PAR NUMERO OF/OU € 1500 EURO PER JAAR/PAR AN.

VOOR ALLERLEI INLICHTINGEN IN VERBAND MET LIDMAATSCHAPSGELDEN, AANKONDIGINGEN, RECLAME :NEEM CONTACT OP MET ONZE REDACTIE.

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS A PROPOS DES COTISATIONS,
ANNONCES OU PUBLICITES, VEUILLEZ VOUS ADRESSER A NOTRE SECRETARIAT.